สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

286 ถ.รามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
โทร. 02 186 7559
โทรสาร 02 186 7558

DCAT Doping Control Agency of Thailand
DCAT Doping Control Agency of Thailand
www.dcat.in.th

คู่มือสารต้องห้าม
สำหรับนักกีฬาและบุคคล
ซึ่งสนับสนุนการกีฬา

ATHLETE GUIDE



© Copyright สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา 2020
© Copyright Doping Control Agency of Thailand (DCAT) © 2020

สารบัญ CONTENT

ATHLETE GUIDE



การละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ADRVs	05
สารและวิธีการต้องห้าม PROHIBITED LIST	07
สารและวิธีการต้องห้ามที่ห้ามตลอดเวลา S0-S5	09
วิธีการต้องห้าม M1-M3	13
สารต้องห้ามที่ห้ามในช่วงการแข่งขัน S6-S9 / P1	15
การขออนุญาตใช้สาร หรือวิธีการต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE)	19
การตรวจสอบยาที่มีส่วนประกอบของสารต้องห้าม GLOBAL DRO	21
ข้อมูลถิ่นที่อยู่นักกีฬา Whereabouts	23
กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม Doping Control Process	25

INTRODUCTION

WORLD ANTI-DOPING AGENCY play true

DOPING CONTROL AGENCY OF THAILAND DCAT

เนื่องด้วยประเทศไทยลงนามเข้าร่วมปฏิญญาโคเปนเฮเกน รองรับกฎขององค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Agency : WADA) เพื่อคุ้มครองสิทธิขั้นพื้นฐานของนักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขันโดยปราศจากสารต้องห้ามอันเป็นการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นธรรม เพื่อธำรงศักดิ์ศรีแห่งกีฬา และเป็นไปตามมาตรฐานสากล

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา (Doping Control Agency of Thailand : DCAT) เป็นองค์กรที่ถูกจัดตั้งขึ้นโดยอาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. 2555 มีอำนาจหน้าที่ดำเนินการด้านการควบคุมสารต้องห้าม ในฐานะองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติ (National Anti-Doping Organizations : NADO)

การละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม

ANTI-DOPING RULE VIOLATIONS : ADRVs

ข้อความเสียงสำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

“ไม่ว่านักกีฬา หรือบุคคลอื่นใดก็สามารถถูกลงโทษ **เมื่อกระทำความผิด**”





ตรวจพบ สารต้องห้าม
ในตัวอย่างปัสสาวะ
หรือเลือดของนักกีฬา



การใช้ หรือพยายามใช้
สารต้องห้าม หรือ
วิธีการต้องห้าม



ปฏิเสธ หรือไม่มาให้ตัวอย่าง
ภายในระยะเวลาที่กำหนด
โดยไม่มีเหตุอันสมควร



ละเมิด ข้อกำหนดการแจ้งถิ่นที่อยู่
ของนักกีฬา (Whereabouts)



แทรกแซง หรือการพยายาม
แทรกแซงกระบวนการควบคุม
การใช้สารต้องห้าม



ครอบครอง สารต้องห้าม
หรือวิธีการต้องห้าม



การค้า สารต้องห้าม
หรืออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับ
วิธีการต้องห้ามใดๆ



การให้ หรือพยายามให้
สารต้องห้าม หรือวิธีการต้องห้าม
แก่นักกีฬา



สนับสนุน ส่งเสริมให้นักกีฬา
ใช้สาร/วิธีการต้องห้าม



เกี่ยวข้อง กับบุคคลที่กระทำ
ละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม



การกระทำใดๆของนักกีฬา
หรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา ที่เป็นการขัดขวาง
หรือต่อต้านการรายงานข้อมูลการละเมิดกฎการต่อต้าน
สารต้องห้ามทางการกีฬาต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

PROHIBITED LIST

รู้ได้อย่างไร ว่าช่วงเวลาไหนห้ามอะไร?

รายการต้องห้าม (Prohibited List) ประกอบด้วย กลุ่มสารต้องห้าม (Prohibited Substances) และกลุ่มวิธีการต้องห้าม (Prohibited Methods) โดยที่กลุ่มสารต้องห้าม (Prohibited Substances) ได้แก่ กลุ่ม S1- S9, P1 และกลุ่มวิธีการต้องห้าม (Prohibited Methods) ได้แก่ กลุ่ม M1-M3 ซึ่งต้องห้ามใช้ในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน

สารและวิธีการต้องห้ามในทุกเวลา (ทั้งในและนอกการแข่งขัน)

- **S0** สารที่ยังไม่ผ่านการรองรับ NON-APPROVED SUBSTANCES
- **S1** สารอนาบอลิก ANABOLIC AGENTS
- **S2** เปปไทด์ฮอร์โมน PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACFORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS
- **S3** สารเบต้า-ทู อโกนิสท์ BETA-2 AGONISTS
- **S4** สารยับยั้งและลดการทำงานของฮอร์โมนเพศหญิง HORMONE AND METABOLIC MODULATORS
- **S5** สารขับปัสสาวะและสารปกปิด DIURETICS AND MASKING AGENTS
- **M1** การปรับแต่งเลือดและองค์ประกอบของเลือด MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS
- **M2** การปรับแต่งเคมีและทางกายภาพ CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION
- **M3** การเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกายโดยการดัดแปลงพันธุกรรมและทางเซลล์ GENE AND CELL DOPING

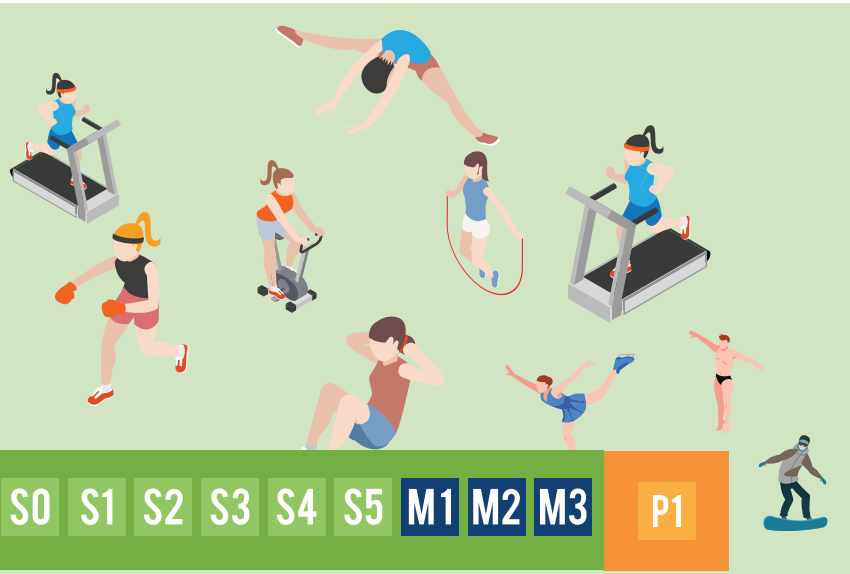
สารและวิธีการต้องห้ามในบางชนิดกีฬา

- **P1** สารเบต้า-บล็อกเกอร์ BETA-BLOCKERS — สารเบต้า-บล็อกเกอร์ จัดเป็นสารต้องห้ามในเฉพาะชนิดกีฬา

สารและวิธีการต้องห้ามในการแข่งขัน

- **S6** สารกระตุ้น STIMULANTS
- **S7** สารเสพติด NARCOTICS
- **S8** สารประเภทกัญชา CANNABINOIDS
- **S9** สารกลูโคคอร์ติคอยด์ GLUCOCORTICOIDS

ช่วงเวลานอกการแข่งขัน / ช่วงเวลาในการแข่งขัน







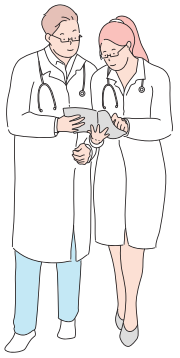
สารและวิธีการต้องห้ามที่ห้ามตลอดเวลา (ทั้งในและนอกการแข่งขัน)

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S0 สารที่ยังไม่ผ่านการรับรอง NON-APPROVED SUBSTANCES

สารหรือยาอื่นใดที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายชื่อสารต้องห้าม ซึ่งในปัจจุบัน ยังไม่ได้รับอนุญาตให้ใช้รักษากับมนุษย์ ตัวอย่าง เช่น ยาที่อยู่ในระยะก่อนทดสอบมนุษย์ หรืออยู่ในระยะกำลังทดลองกับมนุษย์ หรือยาที่ไม่อนุญาตให้ใช้กับมนุษย์แล้ว สารสังเคราะห์ที่มีความคล้ายคลึงกับสารต้องห้าม (Designer Drugs) ยาหรือสารที่อนุญาตให้ใช้เฉพาะสัตว์เท่านั้น





ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S1 สารอนาบอลิก ANABOLIC AGENTS

สารอนาบอลิก (Anabolic Agents) เป็นสารที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติหรือมนุษย์ผลิตขึ้น โดยมีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับฮอร์โมนเพศชาย เช่น Nandrorone, Metandienone เป็นต้น มีผลต่อการเพิ่มขนาดของกล้ามเนื้อโดยทำให้มีการสะสมโปรตีน น้ำ และเกลือในเซลล์ของกล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้อมีขนาดโตขึ้น มีน้ำหนักมากขึ้น แต่จากการทดลองพบว่าแท้จริงแล้วกล้ามเนื้อที่โตจากการกระตุ้นจากยาจะมีน้ำและเกลือเข้าไปขัง ซึ่งจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแอเนื่องจากบวมน้ำและเกลือ นอกจากนี้ยังมีผลทำให้เอ็นของกล้ามเนื้อเกิดการอักเสบ และฉีกขาดได้ง่ายในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน สารกลุ่มนี้มักใช้กับกีฬาที่ต้องการพลังกล้ามเนื้อมากในปริมาณที่สูง และใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน เช่น ยกน้ำหนัก มวยปล้ำ เพาะกาย กรีฑา เป็นต้น

ผลข้างเคียง

- การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ผิดปกติ เช่น โกรธง่าย ฉุนเฉียว
- ความดันเลือดสูง และอาจทำให้เกิดโรคหัวใจ
- ไขมันในเลือดสูง
- ตับแข็ง มะเร็งตับ
- ผมร่วง การสร้างอสุจิลดลง อัณฑะฝ่อ หรือเป็นหมันในเพศชาย
- การทำงานของรังไข่ลดลง มีลักษณะคล้าย เพศชาย เช่น เสียงแตกห้าว มีขนหน้าอก หนวด เครา ในเพศหญิง



Testosterone เป็นฮอร์โมนเพศชายตัวหนึ่งที่ควบคุมลักษณะของเพศชาย ซึ่งหมายถึง ความแข็งแรง ถ้านักกีฬารับประทานเข้าไป จะตรวจจากอัตราส่วนระหว่าง Testosterone /Epitestosterone

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S2

เปปไทด์ฮอร์โมน ปัจจัยที่มีผลต่อฮอร์โมนเพื่อการเจริญเติบโต สารที่เกี่ยวกับการเจริญเติบโต สารที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกัน และสารอื่น ๆ ที่มีโครงสร้างทางเคมี หรือผลทางชีววิทยาที่คล้ายคลึงกัน

PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACFORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

ตัวอย่างเช่น

- EPO (อีริโทร โปอีทิน)
  ช่วยให้ร่างกายใช้ออกซิเจนได้ดี แต่การใช้ EPO สามารถนำไปสู่ความตายได้ เนื่องจากการใช้ EPO อาจทำให้เลือดเข้มข้นและเหนียวขึ้น การพยายามที่จะสูบฉีดเลือดที่ข้น และเหนียวในเส้นเลือด อาจทำให้เกิด

  ผลข้างเคียง
  - ความดันโลหิตสูง
  - หัวใจทำงานหนักเกินไป จนทำให้เกิดโรค
  - หัวใจวายหรือหัวใจหยุดเต้น
  - ทำให้ร่างกายอ่อนแอ
- GH (ฮอร์โมนเพื่อการเจริญเติบโต)
  ทำให้กล้ามเนื้อและกระดูกแข็งแรง และสามารถคืนสภาพความฟิตได้เร็วขึ้น

  ผลข้างเคียง
  - สภาพการเจริญเติบโตไม่สมส่วน เช่น หน้าผาก คิ้ว กะโหลก และกราม ซึ่งไม่สามารถเปลี่ยนกลับได้
  - หัวใจโต ซึ่งเป็นผลทำให้ความดันโลหิตสูง และนำไปสู่สภาวะหัวใจล้มเหลว
  - ตับ ต่อมไทรอยด์ และการมองเห็นถูกทำลาย
  - ข้ออักเสบ

และสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต หรือตัวยับยั้งปัจจัยเจริญเติบโต ซึ่งมีผลต่อการสร้างกล้ามเนื้อ เส้นเอ็นบริเวณกล้ามเนื้อ เอ็นข้อต่อ หลอดเลือด การใช้พลังงาน การฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบเส้นใยกล้ามเนื้อ

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S3

สารเบต้า-ทู อโกนิสท์ BETA-2 AGONISTS



สารกลุ่มนี้ออกฤทธิ์ต่อการขยายตัวของกล้ามเนื้อเรียบบริเวณหลอดลม ทำให้ปริมาณออกซิเจนจากการหายใจผ่านหลอดลม และเข้าสู่ปอดเพิ่มมากขึ้น จึงอนุญาตให้ใช้เฉพาะชนิดฉีดพ่นเข้าลำคอเท่านั้น ทั้งนี้จะต้องอยู่ในปริมาณที่ไม่เกินกว่าที่กำหนด

ผลข้างเคียง
- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- สภาวะปอดบวม
- มือสั่น
- นอนไม่หลับ
- คลื่นไส้
- ปวดศีรษะ
- ภาวะหัวใจขาดเลือด



ทั้งนี้ผลข้างเคียงในระดับที่รุนแรง เมื่อใช้ร่วมกับ P1 (Beta-Blockers)

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S4

สารยับยั้งและลดการทำงานของฮอร์โมนเพศหญิง HORMONE AND METABOLIC MODULATORS



ฮอร์โมนเพศชาย ประกอบด้วย ฮอร์โมนหลายชนิด แต่เกือบทั้งหมดเป็นฮอร์โมนชนิดที่เรียกว่า เทสทอสเตอโรน (Testosterone) ส่งผลต่อการเจริญเติบโตของเนื้อเยื่ออวัยวะที่มีความสัมพันธ์และให้ลักษณะเพศชาย เช่น ขนาดของอัณฑะ ขนาดรูปร่างของอวัยวะเพศชาย ผม ขน อสุจิ น้ำอสุจิ ต่อมลูกหมาก กล่องเสียง/เสียง หนวด เครา ลักษณะกล้ามเนื้อ และกระดูก เป็นต้น

ฮอร์โมนเพศหญิง (Female sex hormone) คือ ฮอร์โมนเอสโตรเจน (Estrogen) มีหน้าที่ให้การเจริญเติบโตที่แสดงความเป็นผู้หญิง คือ มีเต้านม อวัยวะเพศทั้งภายนอก และภายในการมีประจำเดือน ลักษณะกระดูกและกล้ามเนื้อ มีสะโพก เป็นต้น

ผลข้างเคียง
- เกิดความผิดปกติของฮอร์โมนเพศ มีลักษณะภายนอกที่ผิดปกติ เช่น มีหน้าอก (เต้านม) มีไขมันสะสม มีลักษณะความเป็นหญิง มีบุตรยาก (เป็นหมัน) ในเพศชาย
- ส่วนผู้หญิงจะมีลักษณะความเป็นชาย เช่น มีหนวดเครา ขนหน้าอก เสียงแตกห้าว ในเพศหญิง

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S5

สารขับปัสสาวะและสารปกปิด DIURETICS AND MASKING AGENTS



สารขับปัสสาวะ (Diuretics) เป็นสารที่ใช้ในการลดปริมาณของน้ำในร่างกาย ซึ่งใช้ลดน้ำหนักตัว มักใช้ในกีฬาที่มีการแบ่งน้ำหนักตัวในการแข่งขัน เช่น ยกน้ำหนัก เทควันโด ยูโด มวยสากล มวยไทยสมัครเล่น เพาะกาย เป็นต้น

ผลข้างเคียง
- ทำให้ร่างกายขับเกลือแร่ออกมากขึ้น เช่น เกลือโซเดียมโปรตัสเซียม
- ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง เกิดตะคริวในกล้ามเนื้อได้ง่าย
- ร่างกายขาดน้ำ ทำให้เกิดภาวะเพลียแดด (Heat exhaust)
- เป็นลมแดด (Heat stoke) คือ หมดสติ เนื่องจากร่างกายระบายความร้อนออกไม่ทันเพราะคั่งเหงื่อได้
- ความดันโลหิตต่ำ
- การรับรู้ความรู้สึกผิดปกติ
- อาจมีการแพ้ยาในบางคน ซึ่งทำให้มีผื่น หรือ ผิวหนังอักเสบได้



วิธีการต้องห้าม

PROHIBITED METHODS

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

M1

การปรับแต่งเลือด และองค์ประกอบของเลือด MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

1.การนำเข้าสู่ร่างกาย หรือการนำกลับข้าสู่ร่างกายของเลือด หรือสารประกอบของเลือด หรือสิ่งที่ได้มาจากเม็ดเลือดแดง (ไม่ว่าจะเป็นแบบ autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, red blood cell products of any origin into the circulatory system)

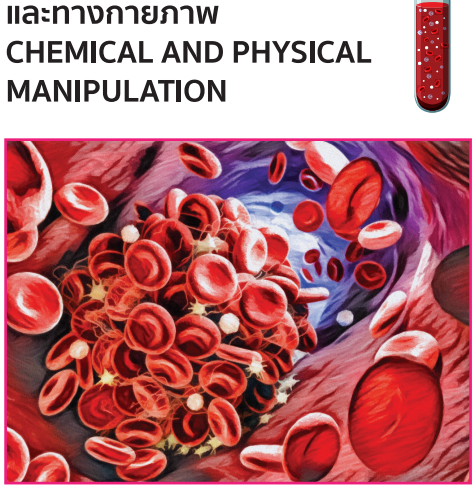
2.การจงใจใช้สารที่เพิ่มการนำเข้าสู่กระแสเลือด การลำเลียง หรือการใช้ออกซิเจน Perfluorochemicals (เพอฟูเรอโรเคมิคัล); efaproxiral (RSR13) (อีฟาพรอกซีรัล (อาร์เอสอาร์13) และ ผลิตภัณฑ์ฮีโมโกลบินดัดแปลง เช่น สารทดแทนเลือดที่ได้จากฮีโมโกลบิน (haemoglobin-based blood substitutes), ผลิตภัณฑ์ฮีโมโกลบินที่ได้จากกระบวนการไมโครเอนแคปซูเลเตด (microencapsulated haemoglobin products) แต่ไม่รวมถึง การรับออกซิเจนเพิ่มเติมโดยการสูดดม (supplemental oxygen by inhalation)

3.การดำเนินการรูปแบบใด ๆ ผ่านหลอดเลือดเพื่อเปลี่ยนแปลงเลือด (manipulation of the blood) ส่วนประกอบของเลือด (blood components) โดยวิธีทางเคมีหรือทางกายภาพ

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

M2

การปรับแต่งเคมี และทางกายภาพ CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION



1.การยุ่งเกี่ยว (Tampering) พยายามยุ่งเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงความสมบูรณ์และความถูกต้องของตัวอย่าง ในระหว่างกระบวนการควบคุมสารต้องห้าม การสับเปลี่ยน และ/หรือ การปลอมปนตัวอย่าง เช่น การเติม proteases (โปรตีเอส) ในตัวอย่าง

2.การนำสารเข้าสู่ร่างกายทางหลอดเลือด (intravenous infusions and/or injections) มากกว่า 100 มิลลิลิตร ภายใน 12 ชั่วโมง ถือว่าเป็นวิธีการต้องห้าม ยกเว้นเพื่อการรักษาทางการแพทย์โดยวิธีการที่ถูกต้อง หรือในขั้นตอนการผ่าตัด หรือกระบวนการวินิจฉัยทางคลินิก



ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

M3

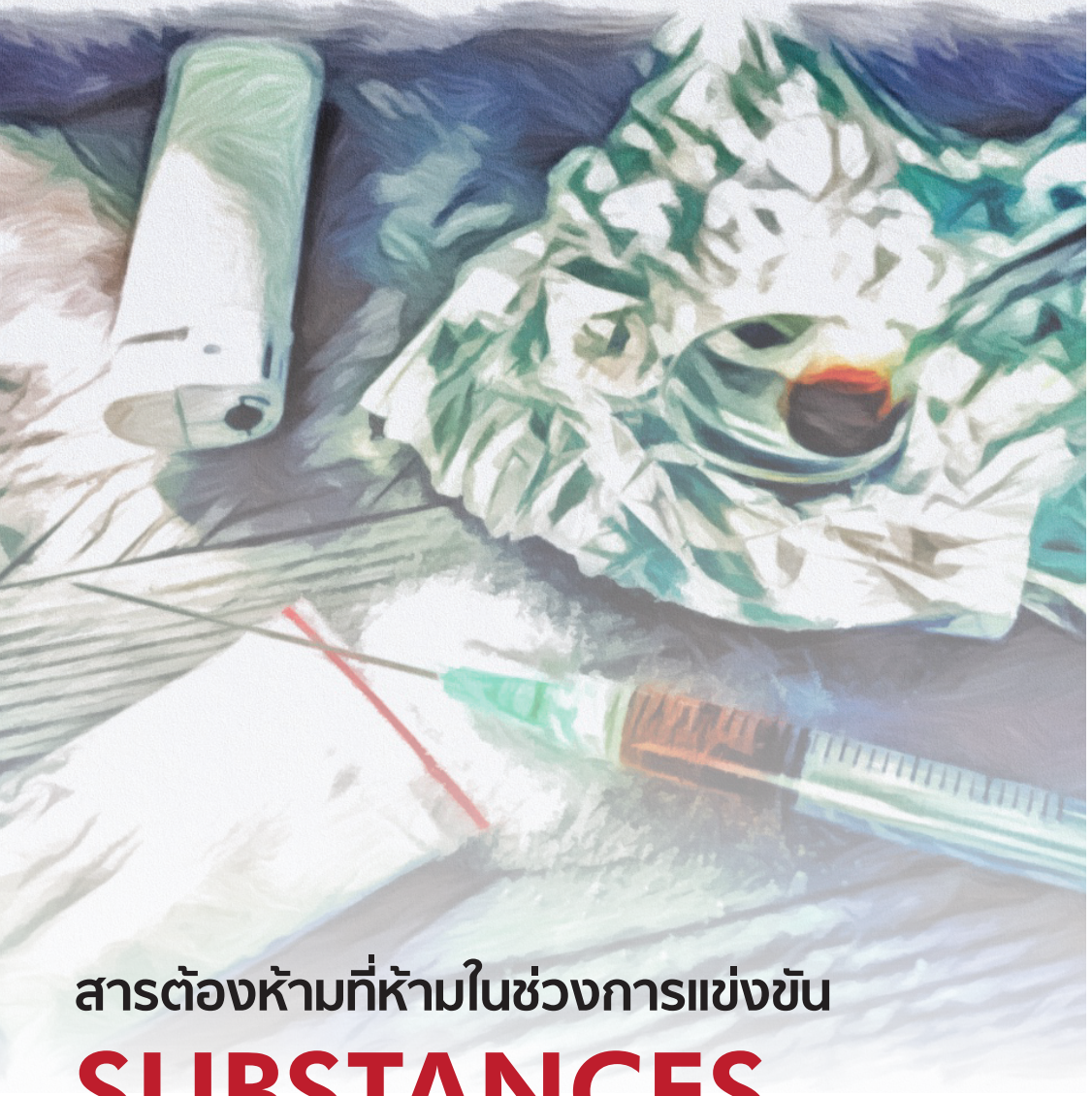
การเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกาย โดยการดัดแปลงพันธุกรรม และทางเซลล์ GENE AND CELL DOPING



วิธีการที่เป็นการเพิ่มสรรถภาพทางร่างกาย โดยการดัดแปลงพันธุกรรมและทางเซลล์ เป็นรายการต้องห้าม

1.การใช้กรดนิวคลีอิก (nucleic acids) หรือคล้ายกับกรดนิวคลีอิก (nucleic acid analogues) ที่อาจปรับเปลี่ยนการเรียงลำดับของพันธุกรรม และ/หรือ การเปลี่ยนแปลงการแสดงออกของพันธุกรรมโดยกลไกใด ๆ แต่ไม่จำกัดเฉพาะวิธีการต่อไปนี้ การแก้ไขพันธุกรรมเดิม การระงับ พันธุกรรม และเทคโนโลยี การถ่ายโอนพันธุกรรม

2. การใช้วิธีการทั่วไป หรือวิธีทางพันธุกรรมเพื่อปรับแต่งเซลล์



สารต้องห้ามที่ห้ามในช่วงการแข่งขัน

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S6

สารกระตุ้น
STIMULANTS



สารกระตุ้นออกฤทธิ์กระตุ้นหัวใจ มีผลทำให้อัตราการทำงานของระบบต่าง ๆ ภายในร่างกายเพิ่มขึ้น เพิ่มอัตราการไหลเวียนเลือด ที่ทำให้ออกซิเจนไปยังกล้ามเนื้อมากขึ้น

นอกจากนี้ สารกระตุ้นยังออกฤทธิ์ต่อสมองที่ทำให้ตื่นตัว ไม่รู้สึกเหน็ดเหนื่อย ซึ่งก่อให้เกิดผลข้างเคียงในระดับเล็กน้อยจนถึงระดับรุนแรง

ผลข้างเคียง
- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ความดันโลหิตสูง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- เกิดสภาวะช็อค
- ระบบการไหลเวียนโลหิตล้มเหลว
- เบื่ออาหาร การตอบสนองผิดปกติ
- ประสาทหลอน

ตัวอย่างเช่น
- AMFETAMINE (แอมเฟตามีน) หรือยาบ้า
- METAMFETAMINE (เมทแอมเฟตามีน) หรือ ยาไอซ์
- SIBUTRAMINE (ไซบูทรามีน)
- PSEUDOEPHEDRINE (ซูโดอีเฟดรีน) เป็นต้น

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S7

สารเสพติด
NARCOTICS



สารเสพติด หมายถึง สิ่งที่เสพเข้าไปแล้วจะเกิดความต้องการทั้งร่างกายและจิตใจ โดยไม่สามารถหยุดเสพได้ และต้องการในปริมาณมากขึ้นเรื่อย ๆ จนทำให้เกิดโทษต่อร่างกายและจิตใจ ออกฤทธิ์ที่สมองและไขสันหลัง บรรเทาอาการบาดเจ็บ

ผลข้างเคียง
- อ่อนเพลีย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- มึนเมา
- ระบบการหายใจถูกทำลาย ทำให้หายใจแผ่วเบาและอาจเสียชีวิต เนื่องจากหัวใจล้มเหลวได้



ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S8

สารประเภทกัญชา
CANNABINOIDS



กัญชาเป็นพืชชนิดหนึ่งที่มีแหล่งกำเนิดแถบทวีปเอเชียกลางและเอเชียใต้ ปัจจุบันมีพืชกัญชาธรรมชาติ คือ Cannabis Hashish และ Marijuana และสารสังเคราะห์เอง Δ9-tetrahydrocannabinol หรือ THC ซึ่งมีโครงสร้างที่หลากหลาย การเสพกัญชาส่งผลให้ลดอาการหดเกร็ง และรักษาการกระตุกของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวด ถ้าใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดการขาดสติ ยับยั้งชั่งใจในการเล่นกีฬาซึ่งอาจเป็นอันตรายได้ นอกจากนี้กัญชายังส่งผลเสียต่อร่างกายและจิตใจ

ผลข้างเคียง

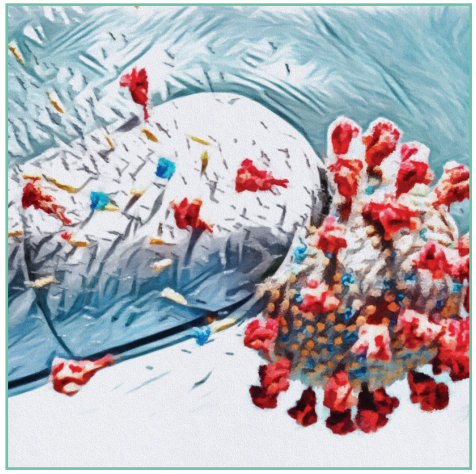
- สมาธิสั้น
- ความจำเสื่อม
- ถุงลมโป่งพอง
- มะเร็งปอด
- ความฉลาดลดลง
- ร่างกายทรุดโทรม
- เกิดอาการหลอนประสาท
- หลอดลมอักเสบเรื้อรัง
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

S9

สารกลูโคคอร์ติคอยด์
GLUCOCORTICOIDS



สารกลุ่มนี้ออกฤทธิ์ลดการอักเสบของเอ็นกล้ามเนื้อและเอ็นกระดูก ใช้ปิดบังความเจ็บปวด เป็นสารที่ถูกสังเคราะห์ขึ้น เพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ทำให้ร่างกายได้รับพลังงานเพิ่มขึ้น และส่งผลให้มีการยับยั้งการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน

ผลข้างเคียง

- การติดเชื้อ / อักเสบเรื้อรัง
- สภาวะคั่งน้ำในร่างกาย
- กระดูกเปราะ / พรุน
- ตับอักเสบ
- เกิดแผลในกระเพาะอาหาร

ข้อความเสียง
สำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

P1

เบต้า-บล็อกเกอร์
BETA-BLOCKER

สารเบต้า-บล็อกเกอร์ จัดเป็นสารต้องห้ามในช่วงการแข่งขันเท่านั้น ในเฉพาะชนิดกีฬาต่อไปนี้ และจะจัดเป็นสารต้องห้ามนอกช่วงการแข่งขัน เมื่อมีการกำหนดไว้

- ยิงธนู*
- แข่งรถยนต์
- บิลเลียดและสนุกเกอร์ (ทุกประเภท)
- ลูกดอก (ปาเป้า)
- กอล์ฟ
- ยิงปืน*
- สกี/สโนว์บอร์ด

เฉพาะในประเภทกระโดด, ฟรีสไตล์, AERIALS/ HALFPIPE AND SNOWBOARD HALFPIPE /BIG AIR

- กีฬาใต้น้ำ (การดำน้ำแบบกลั้นหายใจ)

CONSTANT-WEIGHT APNOEA ทั้งประเภทใช้และไม่ใช้ฟิน, DYNAMIC APNOEA ทั้งประเภทใช้และไม่ใช้ฟิน, FREE IMMERSION APNOEA, JUMP BLUE APNOEA, SPEARFISHING (ยิงเป้า เคลื่อนที่ ใต้น้ำ), STATIC APNOEA, TARGET SHOOTING (ยิงเป้านิ่งใต้น้ำ) และประเภท VARIABLE WEIGHT APNOEA (มีน้ำหนักช่วยถ่วง)

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

สารต้องห้าม ที่กำหนด ในบางชนิดกีฬา

สารเบต้า-บล็อกเกอร์ หมายรวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ

***ห้ามใช้นอกช่วงการแข่งขันด้วย**

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metroprolol
- Nadolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

TUE

THERAPEUTIC USE EXEMPTIONS

การขออนุญาตใช้สารหรือวิธีการต้องห้ามเพื่อการรักษา

Download แบบฟอร์ม
จาก www.dcat.in.th



ขั้นตอนที่ STEP 01

ขอแบบฟอร์ม TUE จากสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ขั้นตอนที่ STEP 02

แพทย์ที่ทำการรักษากรอกแบบฟอร์ม TUE หลังจากนั้นคุณต้องส่งแบบฟอร์ม TUE พร้อมใบรับรองแพทย์ มาที่สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 30 วัน



ขั้นตอนที่ STEP 03

คณะกรรมการการแพทย์จะประชุมเพื่อพิจารณาคำขอ TUE ของนักกีฬา ซึ่งนักกีฬาจะได้รับอนุญาตให้ใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา

“หากว่า”...

สุขภาพของนักกีฬาจะได้รับผลกระทบหากไม่ได้รับการรักษาด้วยสารหรือวิธีการต้องห้ามนั้น

สารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้ามนั้นมิได้มีผลส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬามากไปกว่าการทำให้ร่างกายของนักกีฬากลับสู่สภาวะปกติ

ไม่มีทางเลือกในการรักษาอื่นใดมาทดแทนได้

ขั้นตอนที่ STEP 04

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา แจ้งผลการพิจารณาแก่นักกีฬา ซึ่งหากคำขอ TUE ของนักกีฬาได้รับการปฏิเสธ นักกีฬาจะได้รับการแจ้งถึงเหตุผลคำตัดสินนั้น



ข้อความเสียงสำหรับผู้พิการทางสายตา

ก่อนใช้ยาทุกครั้ง ควรตรวจสอบว่ายาหรือวิธีการนั้น ต้องห้ามหรือไม่ โดยตรวจสอบผ่าน Global DRO

ระบบ Global Drug Reference Online (Global DRO) เป็นระบบที่แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสถานะของการ "ต้องห้าม" สำหรับสารนั้น ๆ ภายใต้แต่ละประเภทกีฬา โดยมีการตรวจสอบเทียบกับรายการสารต้องห้าม ที่เป็นปัจจุบันที่ประกาศ

ระบบ Global DRO จัดทำขึ้นโดยความร่วมมือระหว่างองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศอังกฤษ (UKAD) สถาบันจริยธรรมทางกีฬา แห่งประเทศแคนาดา (CCES) องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศสวิตเซอร์แลนด์ (ADCH) และองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศสหรัฐอเมริกา (USADA) องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศญี่ปุ่น (JADA) และองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศออสเตรเลีย (ASADA) เป็นเจ้าของใบอนุญาตอย่างเป็นทางการของระบบ Global DRO

ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

เข้าสู่ Global DRO

วีดิโอสาธิตการใช้งาน

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

วิธีการใช้มีดังนี้

HOW TO USE GLOBAL DRO.COM

1



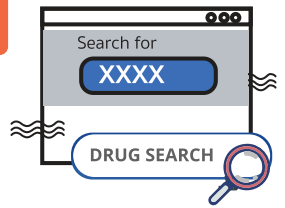
เลือก **ภาษา** (แนะนำให้เลือกประเทศ **อังกฤษ** หรือ **สหรัฐอเมริกา**) เพื่อเข้าสู่ฐานข้อมูลเป็นภาษาอังกฤษ

2



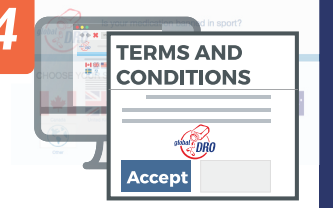
เลือก **'ประเภทของผู้ใช้งาน'** (เช่น นักกีฬา ผู้ปกครอง ผู้ฝึกสอน) เลือก **'ประเภทกีฬา' (เช่น ว่ายน้ำ สกี)**

3



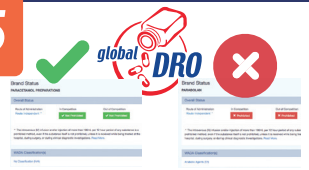
ใส่ตัวอักษรอย่างน้อย 4 ตัว ของชื่อผลิตภัณฑ์หรือส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ เลือก **'ค้นหา'**

4



อ่าน **'ข้อกำหนดและเงื่อนไข'** โดยละเอียด เลือกปุ่ม **'ยอมรับเงื่อนไข'** เพื่อดำเนินการต่อ หากท่านเลือกปุ่ม **'ไม่ยอมรับเงื่อนไข'** ท่านจะไม่สามารถเข้าถึงหน้าจอการค้นหา

5



เลือก **'ดูสถานะ'** บนชื่อผลิตภัณฑ์หรือส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ที่แสดงในหน้าจอ ตรวจสอบว่าชื่อที่ปรากฏบนระบบฐานข้อมูล **Global DRO** ตรงกับชื่อบนฉลากผลิตภัณฑ์ ซึ่งตัวสะกดทุกตัวจะต้องตรงกันทั้งหมด

6



สั่งพิมพ์ บันทึก หรือ **อีเมล์** หน้าจอที่แสดงรายการทั้งหมด เพื่อเก็บเป็นข้อมูลอ้างอิงของคุณ (หรืออย่างน้อยที่สุด ให้เก็บเลขที่อ้างอิงไว้)

ช่องที่ถูกระบุเครื่องหมาย * คือ จำเป็นต้องกรอกข้อมูล การค้นหาข้อมูลในฐานข้อมูล Global DRO นี้เป็นกระบวนการที่มิได้ระบุชื่อหรือตัวตนของผู้ใช้งาน

WHEREABOUTS

ข้อมูลถิ่นที่อยู่นักกีฬา





ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

กลุ่มนักกีฬาที่ถูกขึ้นทะเบียน (Registered Testing Pool : RTP) ต้องแจ้งข้อมูลที่ถูกต้อง ประกอบด้วย

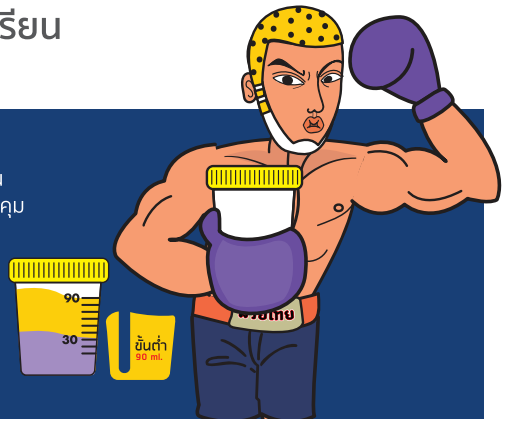
- ที่อยู่ปัจจุบัน
- ตารางและสถานที่การฝึกซ้อม
- ตารางการแข่งขัน
- กิจวัตรประจำวัน เช่น การทำงานหรือการเรียน

สแกนเพื่อเข้าสู่ระบบ
สำหรับนักกีฬา (RTP)

หมายเหตุ :

นักกีฬาต้องระบุเวลาและสถานที่ 1 ชั่วโมงของทุกวัน ที่มั่นใจว่าจะอยู่ ณ ที่นั้น ได้จริง เพื่อให้เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามสามารถดำเนินการเก็บปัสสาวะหรือเลือดจากนักกีฬา ตามที่ได้ระบุไว้

ข้อมูลถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts) หากมีการเปลี่ยนแปลงเวลาหรือสถานที่ จะต้องทำการแก้ไขเกี่ยวกับถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts) ทุกครั้ง



DOPING CONTROL PROCESS

กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม

วีดีโอสาธิต
กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม

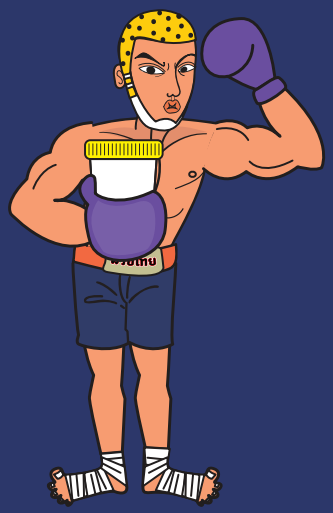
1. *Athlete Selection* *การคัดเลือกนักกีฬา*
2. *Athlete Notification* *การแจ้งนักกีฬา*
3. *Sample Collection* *การเก็บตัวอย่าง*
4. *Sample Analysis* *การวิเคราะห์ตัวอย่าง*
5. *Results Management* *การจัดการผล*

1 ATHLETE SELECTION

การคัดเลือกนักกีฬา

ข้อความเสียงสำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

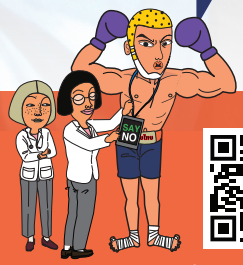
สำหรับในช่วงการแข่งขัน การคัดเลือกนักกีฬาเพื่อให้ตัวอย่างปัสสาวะ เลือด เพื่อส่งตรวจวิเคราะห์หาสารหรือวิธีการต้องห้าม ทำได้โดยวิธีการสุ่มจากประเภทนักกีฬา การสุ่มคู่ การสุ่มผู้แพ้-ผู้ชนะ การสุ่มลำดับจากการแข่งขัน การสุ่มจากลำดับผลการแข่งขัน ทั้งนี้อาจคัดเลือกโดยเฉพาะบุคคลได้ในกรณีที่มีหลักฐาน หรือเบาะแสว่านักกีฬาคนนั้นยุ่งเกี่ยวกับสาร หรือวิธีการต้องห้าม หรือในกรณีที่นักกีฬาทำลายสถิติเท่านั้น



สำหรับนอกช่วงการแข่งขัน นักกีฬาที่ถูกคัดเลือกจะเป็นกลุ่มนักกีฬาที่ถูกขึ้นทะเบียน (Registered Testing Pool : RTP) เท่านั้น โดยนักกีฬากลุ่มนี้มีหน้าที่ต้องแจ้งข้อมูลถิ่นที่อยู่ (Whereabouts)

2 ATHLETE NOTIFICATION

การแจ้งนักกีฬา



ข้อความเสียงสำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

การแจ้งและรายงานตัว นักกีฬาที่ต้องถูกเก็บตัวอย่างจะได้รับการแจ้ง และลงลายมือชื่อเพื่อรับทราบลงในแบบฟอร์มเก็บตัวอย่าง (Doping Control Form) พร้อมรับบัตรผ่านเข้าสถานีควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Pass Card) จากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Office : DCO) ซึ่งต้องแสดงตนโดยบัตรประจำตัว นักกีฬาจะต้องมารายงานตัวที่สถานีควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Station) อย่างทันทีทันใด หรือหลังจากการทำภารกิจ ต่าง ๆ ซึ่งเป็นข้อยกเว้น อันได้แก่

การเข้ารับเหรียญรางวัล การให้สัมภาษณ์กับสื่อ นักกีฬามีรายการแข่งขันในวันเดียวกัน กรณีได้รับอาการบาดเจ็บที่ต้องได้รับการปฐมพยาบาลหรือรักษาก่อน และกรณีนักกีฬาจะต้อง Cool down

การไม่ลงนามรับแจ้งหรือปฏิเสธไม่ยอมรับแจ้งหรือไม่ไปรายงานตัว หรือปฏิเสธการให้ตัวอย่าง ถือว่าเป็นการกระทำละเมิด ต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแล้ว

> “ กรณีที่นักกีฬามีอายุต่ำกว่า 18 ปี จะต้องมีผู้ติดตามที่บรรลุนิติภาวะเข้าร่วมเป็นพยานในการให้ตัวอย่าง และอยู่กับนักกีฬาจนกว่ากระบวนการให้ตัวอย่างในครั้งนั้นจะเสร็จสิ้น ”

ข้อความเสียงสำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

3 SAMPLE COLLECTION
การเก็บตัวอย่าง

เมื่อนักกีฬามาถึงสถานีควบคุมสารต้องห้าม จะต้องให้ข้อมูลส่วนตัว หรือกรอกข้อมูลลงในแบบฟอร์มเก็บตัวอย่าง และจะต้องอยู่ในบริเวณห้องพักรอ (Waiting Area) ภายใต้การดูแลของเจ้าหน้าที่ จนกว่านักกีฬาพร้อมที่จะให้ตัวอย่างก็จะถูกเรียกเข้าไปในพื้นที่เก็บตัวอย่าง (Processing Area)

เมื่อนักกีฬามีความพร้อมที่จะให้ตัวอย่างปัสสาวะ หรือตัวอย่างเลือด นักกีฬาจะต้องดำเนินการเลือกอุปกรณ์บรรจุตัวอย่างปัสสาวะ หรือตัวอย่างเลือด หรือทั้งสองอย่างในบางกรณี ซึ่งอุปกรณ์บรรจุตัวอย่างแต่ละชุดจะมีหมายเลขกำกับ โดยแต่ละชุดอุปกรณ์ที่ถูกกำกับด้วยหมายเลขนั้น ๆ จะประกอบด้วยขวดบรรจุตัวอย่างปัสสาวะขวด A และขวดบรรจุตัวอย่างปัสสาวะขวด B หรือหลอดบรรจุตัวอย่างเลือด หลอด A และหลอดบรรจุตัวอย่างเลือดขวด B ในกรณีให้ตัวอย่างเลือดด้วย

การให้ตัวอย่างปัสสาวะ จะมีเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นเพศเดียวกันกับนักกีฬาเข้าสังเกตการณ์ขณะนักกีฬาให้ตัวอย่างด้วย โดยจำนวนตัวอย่างปัสสาวะขั้นต่ำที่นักกีฬาต้องให้ คือ 90 มิลลิลิตร หากนักกีฬาไม่สามารถให้ตัวอย่างปัสสาวะได้ครบในครั้งเดียว จะมีกระบวนการรักษาปัสสาวะไว้อย่างปลอดภัย (Partail Sample Sealing Procedure) และรอจนกว่านักกีฬาจะสามารถให้ตัวอย่างครั้งต่อไปจนได้ปริมาณที่เพียงพอแล้ว และบรรจุตัวอย่างปัสสาวะของตนเองลงในขวดบรรจุตัวอย่างขวด A และ ขวด B ภายใต้การกำกับดูแลของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Officer : DCO)

การให้ตัวอย่างเลือด จะมีเจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือด (Blood Collection Officer :BCO) เป็นผู้ทำการเก็บตัวอย่าง และบรรจุลงในขวดบรรจุตัวอย่าง หลอด A และ หลอด B โดยความช่วยเหลือของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม

ทั้งนี้ในระหว่างกระบวนการเก็บตัวอย่าง นักกีฬา ผู้ติดตาม และผู้เกี่ยวข้องห้ามถ่ายรูป บันทึกวีดีโอ บันทึกเทป หรือใช้อุปกรณ์ สื่อสารใด ๆ ในลักษณะเดียวกัน



ข้อความเสียงสำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

4 SAMPLE ANALYSIS
การวิเคราะห์ตัวอย่าง

เมื่อตัวอย่างที่บรรจุลงชุดอุปกรณ์และปิดผนึกเรียบร้อยแล้ว ตัวอย่างจะถูกส่งไปยังห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจากองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA Accredited Laboratories) เพื่อตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างภายใต้ข้อกำหนดมาตรฐานห้องปฏิบัติการสารต้องห้ามทางการกีฬา (International Standard for Laboratories)



5 RESULTS MANAGEMENT
การจัดการผล



ข้อความเสียงสำหรับ
ผู้พิการทางสายตา

เมื่อได้รับผลการรายงานว่าตรวจพบสารต้องห้ามในตัวอย่าง หรือพบการกระทำละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม (Anti–Doping Rule Violations : ADRVs) นักกีฬาหรือบุคคลผู้ซึ่งสนับสนุนการกีฬาที่กระทำละเมิดจะต้องเข้าสู่กระบวนการลงโทษ ภายใต้ข้อกำหนดมาตรฐานการจัดการผลด้านสารต้องห้ามทางการกีฬา (International Standard for Results Management)

สำนักงานควบคุม
การใช้สารต้องห้าม
ทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

VISION

วิสัยทัศน์

World Class anti-doping agency,
protecting all athletes and promoting clean sports
องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามมาตรฐานระดับโลก
ปกป้องนักกีฬาทุกคน และส่งเสริมการกีฬาที่บริสุทธิ์และยุติธรรม



พันธกิจ (Mission)

พระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. 2555 มาตรา 18
กำหนดให้จัดตั้งสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
เป็นหน่วยงานในการกีฬาแห่งประเทศไทย โดยมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

พันธกิจเชิงกฎหมาย

1.รับผิดชอบงานธุรการของคณะกรรมการและคณะกรรมการเฉพาะเรื่อง
2.ดำเนินการใดๆ เกี่ยวกับการควบคุมตรวจสอบการใช้สารต้องห้ามตามข้อบังคับระเบียบ
หรือประกาศที่คณะกรรมการกำหนด
3.ให้บริการทางวิชาการ ส่งเสริมสนับสนุนด้านวิชาการ การประกันคุณภาพของกระบวนการควบคุม
การใช้สารต้องห้าม การวิจัยและพัฒนา เพื่อพัฒนาและป้องกันการควบคุมการใช้สารต้องห้าม
4.ส่งเสริมและสนับสนุนความร่วมมือในการป้องกันการใช้สารต้องห้าม
ทั้งในระดับประเทศและระหว่างประเทศ
5.จัดทำฐานข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ควบคุมการใช้สารต้องห้าม ตลอดจนรวบรวม
และปรับปรุงข้อมูลเกี่ยวกับการใช้สารต้องห้ามให้เป็นไปตามมาตรฐานสากล
6.จัดให้มีการโฆษณา และประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับสารต้องห้ามในการสร้างความรู้ความเข้าใจ
ต่อนักกีฬาและประชาชน
7.ประสานงานกับนักกีฬา สมาคมกีฬา และองค์กรที่เกี่ยวข้องในการตรวจหาสารต้องห้าม
ทั้งในประเทศและต่างประเทศ
8.ประสานงานกับองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาระดับสากล
9.จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำเสนอต่อรัฐมนตรีอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง
10.ปฏิบัติการอื่นใดตามที่รัฐมนตรี คณะกรรมการ และคณะกรรมการเฉพาะเรื่องมอบหมาย

พันธกิจเชิงยุทธศาสตร์

เพื่อให้เกิดความชัดเจนในเชิงการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์
ได้ประมวลพันธกิจตามกฎหมายไปสู่พันธกิจเชิงยุทธศาสตร์ ดังนี้
1.ยกระดับมาตรฐานการบริหารจัดการสำนักงานฯ เพื่อพัฒนาองค์กรสู่มาตรฐานระดับโลก
(International Organization Standard)
2.พัฒนาระบบเพื่อป้องกันนักกีฬาทุกคนของไทย ในประเด็นที่เกี่ยวกับการต่อต้าน
การใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
3.ส่งเสริมการกีฬาที่บริสุทธิ์และยุติธรรม (Clean Sport)
4.รักษามาตรฐานการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาสู่มาตรฐานระดับโลก

สำนักงานควบคุม

การใช้สารต้องห้าม ทางการกีฬา

การกีฬาแห่งประเทศไทย

DOPING CONTROL AGENCY OF THAILAND

DCAT



SAY NO! TO DOPING

