



สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

การกีฬาแห่งประเทศไทย
286 ถนนคำแหง หัวหมาก บางกะปิ
กทม. 10240

www.dcat.in.th
www.facebook.com/DCAT Doping Control Agency of Thailand
02 186 7559



www.dcat.in.th

กฎการต่อต้านการใช้ สารต้องห้ามโลก ที่ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาควรรู้



**World
Anti-Doping
Code (WADC)**

WORLD ANTI-DOPING AGENCY



5. การเก็บตัวอย่าง

ในการให้ตัวอย่างปัสสาวะ นักกีฬาต้องได้รับการสังเกตการณ์จากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) หรือเจ้าหน้าที่ติดตามนักกีฬา (Chaperone) ที่เป็นเพศเดียวกัน และนักกีฬาอาจจะต้องให้ตัวอย่างเลือดด้วย

6. ปริมาณปัสสาวะ

นักกีฬาจะต้องปัสสาวะให้ได้อย่างน้อย 90 มิลลิลิตร

7. การแบ่งตัวอย่างปัสสาวะ

ตัวอย่างปัสสาวะจะถูกแบ่งไปในขวด A และขวด B

8. กระบวนการของห้องปฏิบัติการตัวอย่างปัสสาวะ

ทั้งหมดจะถูกส่งไปตรวจยังห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจากองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA)

9. การปิดผนึกตัวอย่าง

นักกีฬาจะต้องปิดผนึกขวด A และขวด B ตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO)

10. การวัดค่าความท่งจำเพาะของปัสสาวะ

เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) จะวัดค่าความท่งจำเพาะของปัสสาวะเพื่อให้แน่ใจว่าเป็นปัสสาวะที่นำไปตรวจวิเคราะห์ได้

11. การกรอกแบบฟอร์มเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

นักกีฬามีสิทธิ์แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการเก็บตัวอย่างและตรวจสอบเพื่อยืนยันว่าข้อมูลทั้งหมดในแบบฟอร์มถูกต้อง รวมไปถึงหมายเลขขวดด้วย นักกีฬาจะได้รับสำเนาของแบบฟอร์มทันทีหลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการ



กระบวนการลงโทษ ผู้ตรวจพบสารต้องห้าม

นักกีฬามีสิทธิ์ร้องขอตรวจสารต้องห้ามในตัวอย่างขวด B ได้เมื่อได้รับแจ้งผลการตรวจว่าพบสารต้องห้ามในตัวอย่างขวด A



11 การตรวจสอบสารต้องห้าม ขั้นตอนมีดังนี้

1. การเลือกนักกีฬา

นักกีฬาสามารถถูกตรวจสอบสารต้องห้ามได้ทุกที่ ทุกเวลา

2. การแจ้ง

เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม หรือเจ้าหน้าที่ติดตามนักกีฬา จะแจ้งให้ทราบว่าทำไมถึงได้รับการตรวจสอบ รวมถึงบทบาทและหน้าที่ของนักกีฬาที่พึงกระทำ

3. การรายงานตัว

นักกีฬาควรไปรายงานตัวที่สถานีควบคุมการใช้สารต้องห้าม ในทันทีหลังจากได้รับการแจ้ง เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) จะอนุญาตให้คุณรายงานตัวล่าช้าได้ในเฉพาะกรณีที

- รับผิดชอบ
- ให้สัมภาษณ์กับสื่อ
- บาดเจ็บ / ต้องการปฐมพยาบาล
- มีรายการแข่งขันต่อในวันเดียวกันนั้น
- ยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการแข่งขัน (Warm down)
- ต้องการผู้ติดตามหรือล่าม

4. อุปกรณ์เก็บตัวอย่างปัสสาวะ

นักกีฬาจะต้องเลือกอุปกรณ์เก็บตัวอย่างด้วยตัวเองและตรวจสอบดูความเรียบร้อยว่าอุปกรณ์นั้นไม่มีการปนเปื้อนหรือชำรุด

WADA ? คือ...

องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก เป็นองค์กรอิสระระดับนานาชาติ ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1999 เพื่อส่งเสริมประสาณงาน และเฝ้าระวังมิให้มีการใช้สารต้องห้ามในกีฬาทุกรูปแบบ และได้มีการพัฒนาปรับปรุงประมวลกฎหมายต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลกขึ้นมาเพื่อบังคับใช้



WADA

ไม่ใช่หน่วยงานที่ตรวจสอบสารต้องห้าม

WORLD ANTI-DOPING CODE

(WADC)



คืออะไร

WADC หมายถึง ●●●
ประมวลกฎการต่อต้านการใช้
สารต้องห้ามที่บังคับใช้ทั่วโลก

นอกช่วง การแข่งขันกีฬา ได้แก่

นักกีฬาที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสมาคมกีฬา

หมายเหตุ:

- ในช่วงการแข่งขันนักกีฬาสามารถถูกตรวจสอบต้องห้ามได้โดยวิธีการสุ่ม สุ่มอันดับที่แข่งขันหรือโดยการระบุตัว
- นอกช่วงการแข่งขันนักกีฬาอาจถูกตรวจได้ทุกที่ทุกเวลาโดยไม่มีภาระแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- เยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปีจะต้องมีผู้ติดตามไปด้วย 1 คนเสมอ
- สำหรับนักกีฬาคอนพิการอาจมีการปรับเปลี่ยนวิธีการเก็บตัวอย่าง



การตรวจ

นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติและ/หรือระดับชาติ นักกีฬาอาจถูกตรวจปัสสาวะและ/หรือเลือดได้ทุกที่ทุกเวลา จากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม

การตรวจสารต้องห้ามสามารถทำได้ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน

ใครจะต้องถูกตรวจบ้าง! ในช่วงการแข่งขันกีฬา

1. การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ รอบคัดเลือกตัวแทนระดับภาค
2. การแข่งขันกีฬายาวชนแห่งชาติและการแข่งขันกีฬายาวชนแห่งชาติรอบคัดเลือกตัวแทนระดับภาค
3. การแข่งขันกีฬาคนพิการแห่งชาติและการแข่งขันกีฬาคนพิการแห่งชาติรอบคัดเลือกตัวแทนระดับภาค
4. การแข่งขันกีฬาที่การกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นผู้อนุญาต หรือให้การสนับสนุนงบประมาณในการจัดการแข่งขัน
5. การแข่งขันกีฬาที่สมาคมกีฬาเป็นผู้จัด ร่วมจัด หรือรับรองการจัดการแข่งขัน ทั้งนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของผู้อำนวยการสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

DOPING คืออะไร



1

ตรวจพบ

สารต้องห้ามในตัวอย่างปัสสาวะหรือเลือดของนักกีฬา

2

การใช้

หรือพยายามใช้สารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้าม

3

ปฏิเสธ

หรือไม่มาให้เก็บตัวอย่างภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่มีสาเหตุอันสมควร

4

ละเมิด

ข้อกำหนด การแจ้งถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts)

5

แทรกแซง

หรือการพยายามแทรกแซงกระบวนการในการควบคุมการใช้สารต้องห้าม

6

การค้า

สารต้องห้ามหรืออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับวิธีการต้องห้ามใด ๆ

7

การให้

สารต้องห้าม หรือวิธีการต้องห้ามแก่นักกีฬา

8

ครอบครอง

สารต้องห้าม

9

สนับสนุน

ส่งเสริมให้นักกีฬาใช้สารต้องห้าม

10

เกี่ยวข้อง

กับบุคคลที่สนับสนุนการใช้สารต้องห้าม

11

การกระทำใดๆ

ของนักกีฬาหรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับกีฬาก่อนการแข่งขันหรือต่อต้านการรายงานข้อมูล การละเมิดกฎการต่อต้านสารต้องห้ามทางการกีฬา ต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

THERAPEUTIC USE EXEMPTIONS (TUE)

แบบฟอร์มการขอใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ www.dcat.in.th โดยต้องกรอกรายละเอียดเป็นภาษาอังกฤษ หรือภาษาฝรั่งเศส โดยแพทย์ผู้ทำการรักษาเท่านั้น และต้องส่งแบบฟอร์ม TUE ให้แก่คณะกรรมการการแพทย์เพื่อพิจารณาอนุญาตล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วันก่อนการแข่งขัน นักกีฬาจะได้รับอนุญาตให้ใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา

- สุขภาพของนักกีฬาจะได้รับผลกระทบหากไม่ได้รับการรักษาด้วยสารต้องห้ามนั้น
- สารต้องห้ามนั้นมิได้มีผลส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬามากไปกว่าทำให้ร่างกายของนักกีฬากลับมาสู่สภาวะปกติ
- ไม่มีทางเลือกในการรักษาอื่นใดมาใช้ทดแทนได้

www.dcat.in.th

 **DOPING CONTROL AGENCY OF THAILAND**
Sports Authority of Thailand

Therapeutic Use Exemptions (TUE) APPLICATION FORM

Please complete all sections in capital letters or latin. Athlete to complete sections 1, 5, 6 and 7; physician to complete sections 2, 3 and 4. Ineligible or incomplete applications will be returned and will need to be resubmitted in legible and complete form.

1. Athlete Information

Surname: _____ Given Name: _____

Female Male Date of Birth (d/m/y): _____

Address: _____

City: _____ Country: _____ Postcode: _____

Tel: _____ E-mail: _____

(with international code)

Sport: _____ Discipline/Position: _____

International or National Sport Organization: _____

If you are an Athlete with an impairment, please indicate the impairment:



ข้อมูลถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (Whereabouts)

กลุ่มนักกีฬาที่ถูกขึ้นทะเบียน (Registered Testing Pool : RTP) ต้องแจ้งข้อมูลที่ถูกต้อง ประกอบด้วย

- ที่อยู่ปัจจุบัน
- ตารางการฝึกซ้อมและสถานที่ฝึกซ้อม
- ตารางการแข่งขัน
- กิจกรรมประจำวัน เช่น การทำงานหรือการเรียน



หมายเหตุ :

นักกีฬาต้องระบุเวลาและสถานที่ 1 ชั่วโมงของทุกวัน ที่มั่นใจว่าจะอยู่ ณ ที่นั้น ได้จริง เพื่อให้เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามสามารถดำเนินการเก็บปัสสาวะหรือเลือดจากนักกีฬา ตามที่ได้รับบุไว้

ข้อมูลถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts) หากมีการเปลี่ยนแปลงเวลาหรือสถานที่ จะต้องทำการแก้ไขเกี่ยวกับถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts) ทุกครั้ง