



**คู่มือการแข่งขันกอล์ฟ  
ในช่วงที่มีการระบาดของ COVID-19  
แก้ไขและมีผลบังคับใช้ 19 กุมภาพันธ์ 2565**

**FINAL**

## ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง คืออะไร

กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับ ผู้สัมผัสใกล้ชิด และผู้สัมผัสเสี่ยงสูง โดยให้คำนิยามไว้ว่า

- ผู้สัมผัสใกล้ชิด หมายถึง ผู้ที่มีพฤติกรรมสัมผัสกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันในวันเริ่มป่วยในช่วงมีอาการป่วย หรือก่อนมีอาการประมาณ 2-3 วัน (ทั้งนี้หากเป็นผู้ติดเชื้อ ไม่มีอาการให้ถือวันที่เก็บส่งตรวจเสมือนเป็นวันเริ่มป่วย) โดยมีพฤติกรรมสัมผัสอย่างน้อยข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้
  1. ผู้ที่อยู่ใกล้หรือมีการพูดคุยกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในระยะ 2 เมตรเป็นเวลานานกว่า 5 นาที หรือถูกไอจามรดจากผู้ป่วย
  2. ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีการถ่ายเทอากาศมากนัก ร่วมกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นระยะเวลาเกินกว่า 30 นาที เช่น ในรถปรับอากาศหรือห้องปรับอากาศ

## ผู้สัมผัสใกล้ชิด แบ่งเป็น 2 ประเภท ได้แก่

- ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง หมายถึง ผู้ที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือไม่ได้ใส่ personal protective equipment (PPE) ตามมาตรฐานตลอดเวลาที่มีการสัมผัสใกล้ชิด ข้างต้น
- ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ไม่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง

**ใครคือผู้สัมผัส ความเสี่ยงสูง**

- อาศัยอยู่บ้านเดียวกันและใช้ของร่วมกันกับผู้ป่วย
- พุดคุยกับผู้ป่วย เกิน 5 นาที
- ถูกผู้ป่วยไอ จาม สด
- อยู่ในสถานที่แออัดร่วมกับผู้ป่วย ในระยะ 1 เมตร เป็นเวลาเกิน 15 นาที
  - เครื่องบิน (นั่ง 2 แถวหน้า-หลังของผู้ป่วย)
  - รถประจำทาง รถตู้โดยสาร เกิน 15 นาที

ขอบคุณข้อมูลจาก: ศูนย์ข้อมูล COVID-19, โรงพยาบาลจอร์จทาวน์ เอสอี, อายุรแพทย์เฉพาะทางโรคติดเชื้อ

สิครินทร์ SIKARIN 1728 www.sikarin.com

## บุคคลที่ถือเป็นผู้สัมผัสความเสี่ยงสูง ได้แก่

- พักอาศัยอยู่บ้านเดียวกันและใช้ของร่วมกันกับผู้ป่วย
- ได้มีการพูดคุยกับผู้ป่วย มากเกินกว่า 5 นาที (หากไม่สวมหน้ากากอนามัย ยิ่งมีความเสี่ยงสูง)
- ถูกผู้ป่วยไอ จาม รด
- อยู่ในสถานที่แออัดร่วมกับผู้ป่วย ในระยะ 1 เมตร เป็นเวลาเกิน 15 นาที โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย
- เครื่องบิน (นั่ง 2 แถวหน้า-หลังของผู้ป่วย)
- รถประจำทาง รถตู้โดยสาร ถ้าเกิน 15 นาที ถือเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูง

## การแข่งขันกอล์ฟในช่วงที่มีการระบาดของ COVID-19

### แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในสัปดาห์การแข่งขัน

- ตรวจ PCR ทันทีและส่งผลตรวจให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน
- สังเกตอาการตนเอง (Self-Monitoring) ประมาณ 3 วัน
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และเว้นระยะห่างจากบุคคลอื่น
- ตรวจ ATK ด้วยตนเอง อย่างน้อย 2 ครั้งหลังการตรวจ PCR (ห่างจากวันตรวจ PCR 2 วัน) และส่งผลตรวจให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน
- กรณีที่มีอาการแสดง ไข้ ไอ ปวดตัว เจ็บคอ มีน้ำมูก แนะนำให้ตรวจโดยละเอียดอีกครั้ง

หมายเหตุ ผลตรวจ PCR เป็นลบ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันได้ โดยต้องส่งผลการตรวจให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันก่อนเข้าสนามแข่งขัน และเมื่อเข้าสนามแข่งขันแล้วให้ปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดโดยคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

### แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในสัปดาห์การแข่งขัน

- ตรวจ ATK ด้วยตนเอง จำนวน 2 ครั้ง คือวันที่ 1 และวันที่ 3 หลังจากวันที่เป็นผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำและต้องส่งผลการตรวจให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน
- สังเกตอาการตนเอง (Self-Monitoring) ประมาณ 3 วัน
- ใช้ชีวิตตามปกติ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ที่มีคนจำนวนมาก
- หากมีอาการ แนะนำให้ตรวจ PCR

หมายเหตุ ผลตรวจ ATK เป็นลบ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันได้ โดยต้องส่งผลการตรวจให้กับคณะกรรมการจัดการแข่งขันก่อนเข้าสนามแข่งขัน และเมื่อเข้าสนามแข่งขันแล้วให้ปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดโดยคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

หมายเหตุ ในกรณีที่แนวทางปฏิบัติมีรายละเอียดแตกต่างจากแนวปฏิบัติของทางราชการหรือแนวทางปฏิบัติของจังหวัดที่มีการจัดการแข่งขัน ให้ดำเนินการตามแนวทางปฏิบัติของทางราชการหรือของจังหวัดนั้น



มาตรการทางสาธารณสุขสำหรับการแข่งขันกีฬาอล์ฟอาชีพในสถานการณ์โควิด-19  
สมาคมกีฬาอล์ฟอาชีพแห่งประเทศไทยและออลไทยแลนด์กอล์ฟทัวร์

1. สนามแข่งขัน เจ้าหน้าที่ทุกฝ่าย

- 1.1 เมื่อเดินทางถึงสนามแข่งขัน ทุกคนต้องผ่านจุดคัดกรอง และตรวจอุณหภูมิร่างกาย ผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงเกินกว่า 37.5 c ต้องพักร่างกาย 15-30 นาที และทำการวัดอุณหภูมิร่างกายใหม่ หากอุณหภูมิร่างกายไม่ลดลง ต้องพบเจ้าหน้าที่การแพทย์เพื่อตรวจสอบให้เรียบร้อยก่อนเข้าสนามแข่งขัน โดยหากอุณหภูมิร่างกายยังคงสูงเกิน 37.5 c คณะกรรมการอาจพิจารณาไม่อนุญาตให้เข้าสนามแข่งขัน
- 1.2 มีแอลกอฮอล์ หรือ เจลล้างมือ ในตำแหน่งที่เหมาะสม และมีจำนวนเพียงพอ
- 1.3 ทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสนามแข่งขัน
- 1.4 ช่องสนามไอร์แลนด์ กำหนดให้ต้องมีระยะห่างของแต่ละช่อง ไม่น้อยกว่า 2 เมตร
- 1.5 กรีนฝึกซ้อม กำหนดให้นักกอล์ฟและแคดดี้ ต้องเว้นระยะห่าง ไม่น้อยกว่า 2 เมตร เสมอเมื่ออยู่บนกรีนฝึกซ้อม
- 1.6 ถังน้ำแข็ง มีเจ้าหน้าที่ประจำจุด โดยเจ้าหน้าที่ต้องสวมหน้ากากอนามัย และสวมถุงมือ และอยู่ห่างนักกอล์ฟและแคดดี้ อย่างน้อย 2 เมตร
- 1.7 ก่อนและหลังการแข่งขันทุกวัน จะมีการทำความสะอาดบริเวณที่จัดกิจกรรมอย่างทั่วถึงด้วยผลิตภัณฑ์น้ำยาฆ่าเชื้อ
- 1.8 จัดเตรียมจุดทิ้งขยะให้เพียงพอ รวมถึงการจัดเก็บขยะอย่างเหมาะสม
- 1.9 ห้องล็อกเกอร์ เปิดบริการ แต่งดการใช้ห้องอาบน้ำ
- 1.10 ห้องอาหารบนคลับเฮ้าส์ เปิดจำหน่ายอาหารได้ตามปกติ

2 นักกอล์ฟ และ แคดดี้

- 2.1 นักกอล์ฟและแคดดี้ทุกคน ต้องตรวจอุณหภูมิร่างกาย ณ จุดคัดกรองที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน

อุณหภูมิร่างกายสูงเกินกว่า 37.5 c ต้องพักร่างกาย 15-30 นาที และทำการวัดอุณหภูมิร่างกายใหม่ หากอุณหภูมิร่างกายไม่ลดลง ต้องพบเจ้าหน้าที่การแพทย์เพื่อตรวจสอบให้เรียบร้อยก่อนเข้าสนามแข่งขัน โดยหากอุณหภูมิร่างกายยังคงสูงเกิน 37.5 c คณะกรรมการอาจพิจารณาไม่อนุญาตให้เข้าสนามแข่งขัน

- 2.2 นักกอล์ฟและแคดดี้ทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัย ขณะอยู่ในสนามแข่งขัน (ยกเว้น ในขณะที่กำลังเล่นและทำหน้าที่อยู่ในสนามแข่งขัน)
- 2.3 ขณะอยู่ในสนามแข่งขัน นักกอล์ฟและแคดดี้ทุกคน ต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร
- 2.4 นักกอล์ฟและแคดดี้ทุกคน ต้องมีแอลกอฮอล์ หรือ เจลล้างมือพกติดตัว
- 2.5 การแสดงความมีน้ำใจนักกีฬา โดยการไหว้ ชนข้อศอก หรือชนหลังมือ โดยไม่มีการจับมือ หรือ การสวมกอด เมื่อจบการแข่งขันแต่ละรอบ

### 3 คณะกรรมการ ผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่

- 3.1 คณะกรรมการ ผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ทุกคนต้องผ่านการตรวจอุณหภูมิร่างกาย ณ จุดคัดกรองที่ฝ่ายจัดการแข่งขันกำหนด ผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงเกินกว่า 37.5 c ต้องพักร่างกาย 15-30 นาที และทำการวัดอุณหภูมิร่างกายใหม่ หากอุณหภูมิร่างกายไม่ลดลง ต้องพบเจ้าหน้าที่การแพทย์เพื่อตรวจสอบให้เรียบร้อยก่อนเข้าสนามแข่งขัน โดยหากอุณหภูมิร่างกายยังคงสูงเกิน 37.5 c คณะกรรมการอาจพิจารณาไม่อนุญาตให้เข้าสนามแข่งขัน
- 3.2 คณะกรรมการ ผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ ทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาขณะอยู่ในสนามแข่งขัน
- 3.3 ผู้ตัดสิน ในขณะที่ทำการตัดสิน ต้องมีระยะห่างกับนักกอล์ฟและแคดดี้ในกลุ่ม อย่างน้อย 2 เมตร
- 3.4 คณะกรรมการ ผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ ต้องไม่สัมผัสร่างกายนักกอล์ฟ แคดดี้ และอุปกรณ์ของนักกอล์ฟ
- 3.5 ผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ ต้องทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆของตนเองทั้งก่อนและหลังใช้งาน
- 3.6 การใช้รถกอล์ฟ คณะกรรมการ ผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ สามารถใช้รถกอล์ฟ 1 คัน ต่อ 1 คนเท่านั้น หากจำเป็นต้องรับผู้อื่น ให้รับได้เพียง 1 คน และต้องยืนด้านหลังของรถกอล์ฟ

### 4 สตาร์ทเตอร์ และจุดรับสกอร์

- 4.1 จัดเตรียมโต๊ะสตาร์ทเตอร์เพื่อลงทะเบียนที่แท่นที่หลุม 1 และหลุม 10 หรือหลุมอื่นๆ ให้มีระยะห่างระหว่างเจ้าหน้าที่ นักกอล์ฟและแคดดี้ อย่างน้อย 2 เมตร
- 4.2 จัดเตรียมโต๊ะรับสกอร์การ์ดที่ห้องรับสกอร์ ให้มีระยะห่างระหว่างเจ้าหน้าที่และนักกอล์ฟ อย่างน้อย 2 เมตร

- 4.3 จัดเตรียมแอลกอฮอล์ และเจลล้างมือ สำหรับนักกอล์ฟ แคลดี และเจ้าหน้าที่ทุกคน ณ โຕะสตาร์ทเตอร์ และ โຕะรับสกอร์การ์ด
- 4.4 เจ้าหน้าที่สตาร์ทเตอร์ และเจ้าหน้าที่รับสกอร์การ์ด ทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาขณะปฏิบัติหน้าที่ ณ สนามแข่งขัน

## 5 เจ้าหน้าที่ และบุคลากรทางการแพทย์

- 5.1 มีเจ้าหน้าที่เพียงพอ ณ จุดคัดกรอง
- 5.2 มีหน่วยปฐมพยาบาล หากเกิดกรณีฉุกเฉินหรือพบผู้ป่วยที่มีความเสี่ยง ให้ประสานหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องทันที
- 5.3 นักกายภาพบำบัด งดการนวด หรือสัมผัสสร้างการนักกีฬาในรายการแข่งขัน

## 6 พิธีมอบรางวัล

- 6.1 จัดให้มีเฉพาะผู้เกี่ยวข้องในพิธีมอบรางวัลเท่านั้น และต้องมีระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 6.2 ผู้มอบรางวัลไม่สัมผัสถ้วยรางวัล รวมถึงรางวัลอื่นๆ (ให้วางถ้วยรางวัลและรางวัลอื่นๆบนแท่น)
- 6.3 ผู้รับรางวัล ให้รับถ้วยรางวัลและรางวัลอื่นๆ จากบนแท่นที่ผู้มอบรางวัลวางไว้
- 6.4 การถ่ายรูปหมู่ในพิธีมอบรางวัล ให้มีการเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร

## 7. การฉีดวัคซีน หรือ การตรวจโควิด-19

นักกอล์ฟ เจ้าหน้าที่ ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน และผู้จัดการแข่งขัน ทุกคนต้องได้รับการฉีดวัคซีนแล้วตามมาตรฐานที่จังหวัดกำหนด และต้องตรวจหาเชื้อ Covid-19 ด้วยวิธีการ RT-PCR หรือวิธีการ Antigen Test ไม่เกิน 3 วันก่อนวันแข่งขัน นับแต่วันที่ได้รับการตรวจ

หมายเหตุ ในสัปดาห์การแข่งขัน นักกอล์ฟ แคลดี เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคน มีหน้าที่ต้องปฏิบัติตามมาตรการสาธารณสุข มาตรการของทางจังหวัด และระเบียบการแข่งขัน อย่างเคร่งครัด ทั้งในสนามแข่งขันและนอกสนามแข่งขัน และให้ความร่วมมือกับฝ่ายจัดการแข่งขัน เพื่อให้การแข่งขันดำเนินการไปด้วยความเรียบร้อยและปลอดภัย ผู้ฝ่าฝืนที่เป็นสมาชิกของจะถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขันหรือไม่อนุญาตให้เข้าร่วมในรายการแข่งขัน

\*\*\*\*\*