



PLAY TRUE PLAY TRUE PLAY TRUE PLAY TRUE PLAY TRUE



Doping Control Agency of Thailand
Sports Authority of Thailand



www.dcat.in.th

ทำเนียบและความรู้

สารต้องห้าม ทางการกีฬา 2561 2018 PROHIBITED LIST



PLAY TRUE PLAY TRUE PLAY TRUE PLAY TRUE PLAY TRUE



สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย



พระราชบัญญัติ
ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
พ.ศ. ๒๕๕๕

ภูมิพลอดุลยเดช ป.ร.

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๕
เป็นปีที่ ๖๗ ในรัชกาลปัจจุบัน

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้ประกาศว่า

โดยที่เป็นการสมควรมีกฎหมายว่าด้วยการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

พระราชบัญญัตินี้มีบทบัญญัติบางประการเกี่ยวกับการจำกัดสิทธิและเสรีภาพของบุคคล ซึ่งมาตรา ๒๙ ประกอบกับมาตรา ๓๒ มาตรา ๓๓ มาตรา ๓๕ และมาตรา ๔๓ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย บัญญัติให้กระทำได้โดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย

จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตราพระราชบัญญัติขึ้นไว้โดยคำแนะนำและยินยอมของรัฐสภา ดังต่อไปนี้

มาตรา ๑ พระราชบัญญัตินี้เรียกว่า “พระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕”

มาตรา ๒ พระราชบัญญัตินี้ให้ใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดหนึ่งร้อยยี่สิบวันนับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

มาตรา ๓ ในพระราชบัญญัตินี้

“สารต้องห้าม” หมายความว่า สารที่นำเข้าสู่ร่างกายแล้วทำให้ได้เปรียบทางการกีฬา ทั้งนี้ ตามรายชื่อที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“สมาคมกีฬา” หมายความว่า สมาคมที่ได้รับอนุญาตให้จัดตั้งตามกฎหมายว่าด้วยการกีฬาแห่งประเทศไทย

“การกีฬาแห่งประเทศไทย” หมายความว่า การกีฬาแห่งประเทศไทยตามกฎหมายว่าด้วยการกีฬาแห่งประเทศไทย

“การแข่งขันกีฬา” หมายความว่า การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในรายการใดรายการหนึ่งตามระดับประเภท หรือชนิดที่คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาประกาศกำหนด

“นักกีฬา” หมายความว่า ผู้ซึ่งเป็นสมาชิกหรือขึ้นทะเบียนไว้กับสมาคมกีฬา และหมายความรวมถึงผู้ซึ่งเข้าแข่งขันกีฬาในนามของสมาคมกีฬาหรือเข้าแข่งขันกีฬาในรายการแข่งขันที่สมาคมกีฬาให้การรับรอง

“บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา” หมายความว่า คณะกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกซ้อม ผู้จัดการ ตัวแทน เจ้าหน้าที่ร่วมทีม เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งทำงานให้แก่นักกีฬาหรือทำการรักษานักกีฬา

“สำนักงาน” หมายความว่า สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“คณะกรรมการ” หมายความว่า คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“ผู้อำนวยการ” หมายความว่า ผู้อำนวยการสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“พนักงานเจ้าหน้าที่” หมายความว่า ผู้ซึ่งรัฐมนตรีแต่งตั้งให้ปฏิบัติการตามพระราชบัญญัตินี้

“รัฐมนตรี” หมายความว่า รัฐมนตรีผู้รักษาการตามพระราชบัญญัตินี้

มาตรา ๔ ให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬารักษาการตามพระราชบัญญัตินี้ และให้มีอำนาจแต่งตั้งพนักงานเจ้าหน้าที่ กับออกกฎกระทรวงและประกาศเพื่อปฏิบัติตามพระราชบัญญัตินี้ กฎกระทรวงและประกาศนั้น เมื่อได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษาแล้ว ให้ใช้บังคับได้

หมวด ๑

คณะกรรมการ

มาตรา ๕ ให้มีคณะกรรมการคณะหนึ่ง เรียกว่า “คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา” ประกอบด้วย

- (๑) รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นประธานกรรมการ
- (๒) ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นรองประธานกรรมการ คนที่หนึ่ง
- (๓) ประธานคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นรองประธานกรรมการ คนที่สอง

(๔) กรรมการโดยตำแหน่ง ได้แก่ ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อัยการสูงสุด อธิบดีกรมพลศึกษา อธิการบดีสถาบันการพลศึกษา และประธานฝ่ายแพทย์ของ คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

(๕) กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งรัฐมนตรีแต่งตั้งจากผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านการควบคุม การใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา จำนวนไม่เกินสามคน

ให้ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นกรรมการและเลขานุการ และผู้อำนวยการ เป็นผู้ช่วยเลขานุการ

มาตรา ๖ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ต้องมีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้าม ดังต่อไปนี้

ก. คุณสมบัติ

(๑) มีสัญชาติไทย

(๒) สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรี

ข. ลักษณะต้องห้าม

(๑) เป็นบุคคลล้มละลายหรือเคยเป็นบุคคลล้มละลายทุจริต

(๒) เป็นคนไร้ความสามารถหรือคนเสมือนไร้ความสามารถ

(๓) เคยได้รับโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิด ที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ

(๔) เคยถูกไล่ออก ปลดออก หรือให้ออกจากราชการ องค์กรหรือหน่วยงานของรัฐ หรือ ถูกเลิกจ้างจากหน่วยงานของเอกชน ด้วยเหตุทุจริตต่อหน้าที่

มาตรา ๗ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิมีวาระการดำรงตำแหน่งคราวละสองปี

ในกรณีที่กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพ้นจากตำแหน่งก่อนวาระ ให้รัฐมนตรีแต่งตั้งกรรมการ ผู้ทรงคุณวุฒิแทนตำแหน่งที่ว่างลง เว้นแต่วาระของกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิจะเหลือไม่ถึงเก้าสิบวัน จะไม่แต่งตั้งแทนก็ได้ หรือในกรณีที่รัฐมนตรีแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเพิ่มขึ้นในระหว่างที่กรรมการ ผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งแต่งตั้งไว้แล้วยังมีวาระอยู่ในตำแหน่ง ให้ผู้ได้รับแต่งตั้งแทนตำแหน่งที่ว่างหรือได้รับ แต่งตั้งเพิ่มขึ้นนั้นอยู่ในตำแหน่งเท่ากับวาระที่เหลืออยู่ของกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งได้แต่งตั้งไว้แล้ว

เมื่อครบกำหนดตามวาระในวาระหนึ่ง หากยังมีได้มีการแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิขึ้นใหม่ ให้กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งพ้นจากตำแหน่งตามวาระอยู่ในตำแหน่งเพื่อดำเนินงานต่อไปจนกว่ากรรมการ ผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งได้รับแต่งตั้งใหม่เข้ารับหน้าที่

มาตรา ๘ นอกจากการพ้นจากตำแหน่งตามวาระ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพ้นจากตำแหน่งเมื่อ

- (๑) ตาย
- (๒) ลาออก
- (๓) รัฐมนตรีให้ออกเพราะบกพร่องต่อหน้าที่ มีความประพฤติเสื่อมเสีย หรือหย่อนความสามารถ
- (๔) ขาดคุณสมบัติหรือมีลักษณะต้องห้ามอย่างหนึ่งอย่างใดตามมาตรา ๖

มาตรา ๙ คณะกรรมการมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

- (๑) กำหนดนโยบายและควบคุมดูแลโดยทั่วไปในการดำเนินการของสำนักงาน
- (๒) เสนอแนะรัฐมนตรีในการกำหนดรายชื่อของสารต้องห้าม
- (๓) ออกระเบียบหรือประกาศเกี่ยวกับการพิจารณาโทษ มาตรฐาน และมาตรการการลงโทษ
- (๔) ส่งเสริมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสารต้องห้ามแก่นักกีฬา บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา และบุคคลอื่นซึ่งเกี่ยวข้องกับการกีฬา

(๕) ออกข้อบังคับ ระเบียบ หรือประกาศเพื่อปฏิบัติการอื่นใดให้เป็นไปตามอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการ คณะกรรมการเฉพาะเรื่อง หรือคณะอนุกรรมการตามพระราชบัญญัตินี้

(๖) ปฏิบัติการอื่นใดตามที่พระราชบัญญัตินี้ หรือกฎหมายอื่นบัญญัติให้เป็นอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการ หรือตามที่คณะรัฐมนตรีมอบหมาย

มาตรา ๑๐ การประชุมคณะกรรมการต้องมีกรรมการมาประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของจำนวนกรรมการทั้งหมดจึงจะเป็นองค์ประชุม

ในการประชุมคณะกรรมการ ถ้าประธานกรรมการไม่มาประชุมหรือไม่อาจปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้รองประธานกรรมการคนที่หนึ่งเป็นประธานในที่ประชุม ถ้ารองประธานกรรมการคนที่หนึ่งไม่มาประชุมหรือไม่อาจปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้รองประธานกรรมการคนที่สองเป็นประธานในที่ประชุม ถ้ารองประธานกรรมการคนที่สองไม่มาประชุมหรือไม่อาจปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้ที่ประชุมเลือกกรรมการคนหนึ่งเป็นประธานในที่ประชุม

การวินิจฉัยชี้ขาดของที่ประชุมให้ถือเสียงข้างมาก กรรมการคนหนึ่งให้มีหนึ่งเสียงในการลงคะแนน ถ้าคะแนนเสียงเท่ากัน ให้ประธานในที่ประชุมออกเสียงเพิ่มขึ้นอีกเสียงหนึ่งเป็นเสียงชี้ขาด

มาตรา ๑๑ ให้มีคณะกรรมการเฉพาะเรื่อง ดังต่อไปนี้

- (๑) คณะกรรมการการแพทย์
- (๒) คณะกรรมการพิจารณาโทษ
- (๓) คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์

กรรมการเฉพาะเรื่องอยู่ในตำแหน่งคราวละสองปี และให้นำมาตรา ๖ มาตรา ๗ มาตรา ๘ และมาตรา ๑๐ มาใช้บังคับโดยอนุโลม

คณะกรรมการเฉพาะเรื่องมีอำนาจหน้าที่ตามที่กำหนดไว้ในพระราชบัญญัตินี้ และตามที่คณะกรรมการมอบหมาย

กรรมการเฉพาะเรื่องตาม (๒) และ (๓) จะเป็นกรรมการในคราวเดียวกันไม่ได้

มาตรา ๑๒ คณะกรรมการหรือคณะกรรมการเฉพาะเรื่อง จะแต่งตั้งคณะอนุกรรมการเพื่อพิจารณาหรือปฏิบัติการอย่างหนึ่งอย่างใดตามที่คณะกรรมการหรือคณะกรรมการเฉพาะเรื่องมอบหมายก็ได้

มาตรา ๑๓ คณะกรรมการเฉพาะเรื่องมีอำนาจสั่งให้นักกีฬา บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา หรือบุคคลซึ่งเกี่ยวข้อง ส่งสารต้องห้าม วัตถุ เอกสาร หลักฐาน หรือข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการตรวจหาสารต้องห้ามได้ ในการนี้จะเรียกนักกีฬา บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬาหรือบุคคลซึ่งเกี่ยวข้องมาชี้แจงด้วยวาจาก็ได้

มาตรา ๑๔ คณะกรรมการการแพทย์ประกอบด้วยประธานกรรมการและกรรมการอื่น มีจำนวนรวมกันไม่น้อยกว่าห้าคนแต่ไม่เกินเจ็ดคน ซึ่งคณะกรรมการแต่งตั้งจากผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในวิชาชีพเวชกรรม และผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในวิชาชีพเภสัชกรรม

ให้คณะกรรมการการแพทย์แต่งตั้งพนักงานคนหนึ่งของสำนักงานเป็นเลขานุการ

มาตรา ๑๕ คณะกรรมการพิจารณาโทษประกอบด้วยประธานกรรมการและกรรมการอื่น มีจำนวนรวมกันไม่น้อยกว่าห้าคนแต่ไม่เกินเจ็ดคน ซึ่งคณะกรรมการแต่งตั้งจากผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในด้านการแพทย์ ด้านกฎหมาย และด้านกีฬา อย่างน้อยด้านละหนึ่งคน

ให้คณะกรรมการพิจารณาโทษแต่งตั้งพนักงานคนหนึ่งของสำนักงานเป็นเลขานุการ

มาตรา ๑๖ คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ประกอบด้วยประธานกรรมการและกรรมการอื่น มีจำนวนรวมกันไม่น้อยกว่าห้าคนแต่ไม่เกินเจ็ดคน ซึ่งคณะกรรมการแต่งตั้งจากผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในด้านการแพทย์ ด้านกฎหมาย และด้านกีฬา อย่างน้อยด้านละหนึ่งคน

ให้คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์แต่งตั้งพนักงานคนหนึ่งของสำนักงานเป็นเลขานุการ

มาตรา ๑๗ ให้คณะกรรมการและคณะกรรมการเฉพาะเรื่องได้รับเบี้ยประชุมและประโยชน์ตอบแทนอื่นตามที่คณะรัฐมนตรีกำหนด

มาตรา ๑๘ ให้จัดตั้งสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาเป็นหน่วยงานในการกีฬาแห่งประเทศไทย และให้มีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) รับผิดชอบงานธุรการของคณะกรรมการและคณะกรรมการเฉพาะเรื่อง

(๒) ดำเนินการใด ๆ เกี่ยวกับการควบคุมตรวจสอบการใช้สารต้องห้ามตามข้อบังคับ ระเบียบ หรือประกาศที่คณะกรรมการกำหนด

(๓) ให้บริการทางวิชาการ ส่งเสริม สนับสนุนด้านวิชาการ การประกันคุณภาพของกระบวนการควบคุมการใช้สารต้องห้าม การวิจัยและพัฒนา เพื่อพัฒนาและป้องกันการควบคุมการใช้สารต้องห้าม

(๔) ส่งเสริมและสนับสนุนความร่วมมือในการป้องกันการใช้สารต้องห้ามทั้งในระดับประเทศ และระหว่างประเทศ

(๕) จัดทำฐานข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ควบคุมการใช้สารต้องห้าม ตลอดจนรวบรวมและปรับปรุงข้อมูลเกี่ยวกับการใช้สารต้องห้ามให้เป็นไปตามมาตรฐานสากล

(๖) จัดให้มีการโฆษณา และประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับสารต้องห้ามในการสร้างความรู้ความเข้าใจต่อนักกีฬาและประชาชน

(๗) ประสานงานกับนักกีฬา สมาคมกีฬา และองค์กรที่เกี่ยวข้องในการตรวจหาสารต้องห้ามทั้งในประเทศและต่างประเทศ

(๘) ประสานงานกับองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาระดับสากล

(๙) จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำปีเสนอต่อรัฐมนตรีอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง

(๑๐) ปฏิบัติการอื่นใดตามที่รัฐมนตรี คณะกรรมการ และคณะกรรมการเฉพาะเรื่องมอบหมาย

มาตรา ๑๙ ให้สำนักงานมีผู้อำนวยการคนหนึ่ง ซึ่งผู้ว่าการกีฬาแห่งประเทศไทยแต่งตั้งจากพนักงานของกีฬาแห่งประเทศไทย โดยมีอำนาจหน้าที่บริหารกิจการของสำนักงานให้เป็นไปตามอำนาจหน้าที่ของสำนักงาน และตามระเบียบ ข้อบังคับ และนโยบายที่คณะกรรมการกำหนด

หมวด ๒

การควบคุมการใช้สารต้องห้าม

มาตรา ๒๐ ให้รัฐมนตรีมีอำนาจประกาศกำหนดรายชื้อสารต้องห้ามโดยคำแนะนำของคณะกรรมการ

มาตรา ๒๑ เมื่อรัฐมนตรีประกาศกำหนดให้สารใดเป็นสารต้องห้ามตามมาตรา ๒๐ แล้ว ให้คณะกรรมการประกาศกำหนดระดับ ประเภท ชนิดกีฬา และการแข่งขันกีฬาที่ควบคุมการใช้สารต้องห้าม

ประกาศตามวรรคหนึ่งจะกำหนดการควบคุมการใช้สารต้องห้ามในการแข่งขันกีฬาและนอกการแข่งขันกีฬาด้วยก็ได้

มาตรา ๒๒ เมื่อมีประกาศคณะกรรมการตามมาตรา ๒๑ แล้ว ห้ามนักกีฬากระทำการดังต่อไปนี้

(๑) ใช้สารต้องห้าม

(๒) ซื้อ ขาย แลกเปลี่ยน ให้ ขนส่ง หรือครอบครอง สารต้องห้ามไม่ว่าเพื่อตนเอง หรือนักกีฬาอื่น

(๓) จูงใจ ชักนำ ยุยง แนะนำ ส่งเสริม สนับสนุน ใช้อุบายหลอกลวง หรือขู่เข็ญ ให้นักกีฬาอื่น ใช้สารต้องห้าม

(๔) ยักยอก ทำให้เสียหาย ทำลาย ซ่อนเร้น เอาไปเสีย ทำให้สูญหาย หรือทำให้ไร้ประโยชน์ ซึ่งสารต้องห้าม เอกสารหรือหลักฐานที่เกี่ยวข้องกับการตรวจหาสารต้องห้าม หรือกระทำการอย่างหนึ่งอย่างใด เพื่อหลีกเลี่ยงการตรวจสอบการใช้สารต้องห้ามของพนักงานเจ้าหน้าที่ตามมาตรา ๒๙

(๕) กระทำการอื่นใดที่ฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามระเบียบหรือประกาศที่คณะกรรมการกำหนด มาตรา ๒๓ เมื่อมีประกาศคณะกรรมการตามมาตรา ๒๑ แล้ว ห้ามบุคคลซึ่งสนับสนุน การกีฬากระทำการ ดังต่อไปนี้

(๑) ใช้สารต้องห้ามกับนักกีฬา

(๒) ซื้อ ขาย แลกเปลี่ยน ให้ ขนส่ง หรือครอบครอง สารต้องห้ามสำหรับนักกีฬา

(๓) จูงใจ ชักนำ ยุยง แนะนำ ส่งเสริม สนับสนุน ใช้อุบายหลอกลวง หรือขู่เข็ญให้นักกีฬา ใช้สารต้องห้าม

(๔) ยักยอก ทำให้เสียหาย ทำลาย ซ่อนเร้น เอาไปเสีย ทำให้สูญหาย หรือทำให้ไร้ประโยชน์ ซึ่งสารต้องห้าม เอกสารหรือหลักฐานที่เกี่ยวข้องกับการตรวจหาสารต้องห้าม หรือกระทำการอย่างหนึ่งอย่างใดเพื่อมิให้มีการตรวจสอบการใช้สารต้องห้ามของพนักงานเจ้าหน้าที่ตามมาตรา ๒๙

(๕) กระทำการอื่นใดที่ฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามระเบียบหรือประกาศที่คณะกรรมการกำหนด มาตรา ๒๔ การเก็บตัวอย่าง การเคลื่อนย้ายตัวอย่างและการขนส่ง การตรวจทางห้องปฏิบัติการ มาตรฐานการตรวจสอบ และค่าบริการในการตรวจสารต้องห้าม ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่คณะกรรมการกำหนดในระเบียบ

มาตรา ๒๕ เมื่อมีประกาศคณะกรรมการตามมาตรา ๒๑ แล้ว นักกีฬาผู้ใดประสงค์จะใช้ สารต้องห้ามเพื่อการรักษา ให้ยื่นคำขออนุญาตต่อสำนักงาน และให้สำนักงานส่งคำขอดังกล่าว ให้คณะกรรมการการแพทย์พิจารณา

การยื่นคำขอ การพิจารณาและการแจ้งผลการพิจารณาตามวรรคหนึ่ง ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่คณะกรรมการประกาศกำหนด

คำวินิจฉัยของคณะกรรมการการแพทย์ให้เป็นที่สุด

มาตรา ๒๖ เมื่อคณะกรรมการพิจารณาโทษได้รับรายงานจากสำนักงานว่า นักกีฬา หรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา ฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๒๒ หรือมาตรา ๒๓ แล้วแต่กรณี ให้คณะกรรมการพิจารณาโทษดำเนินการพิจารณาตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่คณะกรรมการ

ประกาศกำหนด และแจ้งผลการกำหนดโทษต่อการกีฬาแห่งประเทศไทยเพื่อมีคำสั่งลงโทษตามที่คณะกรรมการพิจารณาโทษกำหนดต่อไป

มาตรา ๒๗ ในกรณีที่นักกีฬา หรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา ได้รับคำสั่งลงโทษของการกีฬาแห่งประเทศไทยตามมาตรา ๒๖ แล้ว ไม่พอใจคำสั่งลงโทษนั้น ให้ผู้นั้นมีสิทธิอุทธรณ์เป็นหนังสือต่อคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ได้ภายในสิบห้าวันนับแต่วันที่รับแจ้งคำสั่ง

มาตรา ๒๘ เมื่อได้รับหนังสืออุทธรณ์การพิจารณาโทษตามมาตรา ๒๗ แล้ว ให้คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์มีอำนาจพิจารณาและวินิจฉัยคำสั่งลงโทษของการกีฬาแห่งประเทศไทยตามหลักเกณฑ์วิธีการ และเงื่อนไขที่คณะกรรมการประกาศกำหนด

คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ต้องวินิจฉัยอุทธรณ์ให้แล้วเสร็จภายในสามสิบวันนับแต่วันที่รับหนังสืออุทธรณ์ และให้แจ้งคำวินิจฉัยเป็นหนังสือลงทะเบียนตอบรับให้ผู้อุทธรณ์ทราบ

คำวินิจฉัยของคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ให้เป็นที่สุด

หมวด ๓
พนักงานเจ้าหน้าที่

มาตรา ๒๙ ให้พนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการดำเนินการตรวจสอบการใช้สารต้องห้าม เก็บตัวอย่างส่งตรวจ รายงานผลการตรวจหาสารต้องห้าม และให้มีอำนาจ ดังต่อไปนี้

(๑) เข้าไปเก็บตัวอย่างนอกการแข่งขันกีฬา เพื่อการตรวจหาสารต้องห้ามในสถานที่ใด ๆ ที่นักกีฬาอยู่ในเวลาระหว่างพระอาทิตย์ขึ้นถึงพระอาทิตย์ตก

(๒) มีหนังสือเรียกบุคคลใดมาให้ถ้อยคำ ส่งคำชี้แจงเป็นหนังสือ หรือส่งเอกสารหรือหลักฐานที่เกี่ยวข้องกับการตรวจหาสารต้องห้ามมาเพื่อตรวจสอบหรือประกอบการพิจารณา

มาตรา ๓๐ ในการปฏิบัติหน้าที่ตามพระราชบัญญัตินี้ พนักงานเจ้าหน้าที่ต้องแสดงบัตรประจำตัวต่อบุคคลที่เกี่ยวข้อง

บัตรประจำตัวพนักงานเจ้าหน้าที่ ให้เป็นไปตามแบบที่กำหนดในกฎกระทรวง

มาตรา ๓๑ ให้นักกีฬา บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา สมาคมกีฬา หรือบุคคลซึ่งเกี่ยวข้อง มีหน้าที่อำนวยความสะดวกแก่พนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติการตามมาตรา ๒๙

มาตรา ๓๒ ในการปฏิบัติหน้าที่ตามพระราชบัญญัตินี้ ให้พนักงานเจ้าหน้าที่เป็นเจ้าพนักงานตามประมวลกฎหมายอาญา

หมวด ๔
บทกำหนดโทษ

มาตรา ๓๓ ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๒๒ ให้ได้รับโทษอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้

- (๑) ตัดสิทธิเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาภายในระยะเวลาที่คณะกรรมการพิจารณาโทษกำหนด
- (๒) ตัดสิทธิเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาทุกรายการตลอดชีวิต

ในกรณีที่คณะกรรมการพิจารณาโทษเห็นว่า การฝ่าฝืนนั้นไม่ร้ายแรง จะไม่ลงโทษและให้ภาคทัณฑ์ หรือว่ากล่าวตักเตือนแทนก็ได้

มาตรา ๓๔ ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๒๓ ให้ได้รับโทษอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้

- (๑) ตัดสิทธิเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในระยะเวลาที่คณะกรรมการพิจารณาโทษกำหนด
- (๒) ตัดสิทธิเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬาทุกรายการตลอดชีวิต

ในกรณีที่คณะกรรมการพิจารณาโทษเห็นว่า การฝ่าฝืนนั้นไม่ร้ายแรง จะไม่ลงโทษและให้ภาคทัณฑ์ หรือว่ากล่าวตักเตือนแทนก็ได้

ผู้รับสนองพระบรมราชโองการ
ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร
นายกรัฐมนตรี

หมายเหตุ :- เหตุผลในการประกาศใช้พระราชบัญญัติฉบับนี้ คือ โดยที่องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก ซึ่งเป็นองค์กรเอกชนที่องค์กรกีฬานานาชาติยอมรับในมาตรการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ได้ประกาศให้ดำเนินการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา โดยการสร้างทักษะความพร้อมทางกายภาพและจิตสำนึกทางด้านคุณธรรม จริยธรรม ในการแข่งขันกีฬาด้วยความบริสุทธิ์ยุติธรรม เป็นไปด้วยความเสมอภาคและเป็นธรรม โดยไม่ต้องใช้สารต้องห้าม รวมทั้งให้การคุ้มครองต่อสุขภาพและความปลอดภัยของนักกีฬา เพื่อให้มีมาตรการควบคุมการใช้สารต้องห้ามที่สอดคล้องกับคำประกาศโคเปนเฮเกนว่าด้วยการต่อต้านสารต้องห้ามทางการกีฬา และส่งเสริมความร่วมมือด้านกีฬากับนานาชาติประเทศ จึงจำเป็นต้องตราพระราชบัญญัตินี้



ข้อบังคับคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
ว่าด้วยการประชุมและการดำเนินงาน
ของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
พ.ศ. ๒๕๕๗

เพื่อให้การดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ (๕) แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาจึงออกข้อบังคับว่าด้วยการประชุมและการดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ข้อบังคับนี้เรียกว่า “ข้อบังคับคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาว่าด้วยการประชุมและการดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๗”

ข้อ ๒ ข้อบังคับนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศเป็นต้นไป

ข้อ ๓ ในข้อบังคับนี้

“คณะกรรมการ” หมายความว่า คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“ประธานกรรมการ” หมายความว่า ประธานกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“กรรมการ” หมายความว่า กรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“เลขานุการ” หมายความว่า กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“ผู้ช่วยเลขานุการ” หมายความว่า ผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“ผู้ว่าการ” หมายความว่า ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย

“ผู้อำนวยการ” หมายความว่า ผู้อำนวยการสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

“สำนักงาน” หมายความว่า สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

ข้อ ๔ ในการประชุมคณะกรรมการ ให้ประธานกรรมการเป็นผู้มีอำนาจกำหนดให้มีการประชุม

ข้อ ๕ ในการประชุมของคณะกรรมการ ต้องมีกรรมการมาประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของจำนวนกรรมการทั้งหมดจึงจะเป็นองค์ประชุม

ในกรณีที่ประธานกรรมการไม่สามารถมาประชุมหรือไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ให้รองประธานคนที่หนึ่งทำหน้าที่ประธานในที่ประชุมแทน ถ้ารองประธานคนที่หนึ่งไม่สามารถมาประชุมหรือไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้รองประธานคนที่สองทำหน้าที่ประธานในที่ประชุมแทน ถ้ารองประธานคนที่สองไม่สามารถมาประชุมหรือไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้กรรมการที่เหลืออยู่คัดเลือกกรรมการด้วยกันทำหน้าที่ประธานในที่ประชุมแทน

ข้อ ๖ ประธานกรรมการหรือคณะกรรมการอาจเชิญบุคคล คณะบุคคล หรือคณะกรรมการอื่นที่มีส่วนเกี่ยวข้องมาร่วมประชุมเพื่อให้ข้อเท็จจริง คำแนะนำ หรือความเห็นในการประชุมได้

ข้อ ๗ การพิจารณาวินิจฉัยชี้ขาดให้ถือเสียงข้างมาก กรรมการหนึ่งคนมีหนึ่งเสียงในการลงคะแนน ถ้ามีคะแนนเสียงเท่ากันให้ประธานในที่ประชุมออกเสียงเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งเสียงเป็นเสียงชี้ขาด

ข้อ ๘ ให้เลขานุการมีหน้าที่จัดระเบียบวาระการประชุม และนัดประชุมโดยทำเป็นหนังสือและแจ้งให้กรรมการทราบล่วงหน้าก่อนวันประชุม ตลอดจนมีหน้าที่จัดทำรายงานการประชุมและรายงานกิจการต่าง ๆ เสนอคณะกรรมการ

ข้อ ๙ ให้ผู้อำนวยการในฐานะผู้ช่วยเลขานุการมีหน้าที่ดังต่อไปนี้

(๑) จัดทำระเบียบวาระการประชุมและนัดประชุม โดยทำเป็นหนังสือและแจ้งให้กรรมการทราบล่วงหน้าก่อนวันประชุม

(๒) จัดทำรายงานการประชุม

(๓) จัดให้มีการรับรองรายงานการประชุมให้ตรงตามมติทุกครั้ง

(๔) ปฏิบัติหน้าที่อื่นตามที่คณะกรรมการมอบหมาย

ข้อ ๑๐ ในการปฏิบัติงานอันเป็นกรณีจำเป็นเร่งด่วนซึ่งจะต้องได้รับอนุมัติหรือความเห็นชอบจากคณะกรรมการ ให้ผู้ว่าการโดยอนุมัติประธานกรรมการออกหนังสือเวียนขออนุมัติหรือความเห็นชอบจากคณะกรรมการ โดยให้ถือเสียงข้างมากเป็นมติเพื่อสั่งการนั้นได้ แล้วเสนอมตินั้นให้ที่ประชุมคณะกรรมการทราบในการประชุมคณะกรรมการในครั้งต่อไป

ข้อ ๑๑ การดำเนินการประชุมนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ในข้อบังคับนี้ให้เป็นไปตามมติของที่ประชุม

ข้อ ๑๒ ในกรณีที่คณะกรรมการแต่งตั้งคณะอนุกรรมการเพื่อดำเนินการอย่างหนึ่งอย่างใดในกิจการของสำนักงาน ให้นำข้อบังคับว่าด้วยการประชุมและการดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาใช้บังคับโดยอนุโลม

ข้อ ๑๓ เพื่อให้การควบคุมดูแลโดยทั่วไปซึ่งกิจการของสำนักงานเป็นไปตามกฎหมาย กฎ ข้อบังคับ ระเบียบ มติ หรือนโยบายของคณะกรรมการ ให้ผู้ว่าการเสนอรายงานผลการปฏิบัติงานต่อคณะกรรมการ

ข้อ ๑๔ เพื่อประโยชน์ในการดำเนินงานของสำนักงานให้เป็นไปตามกฎหมาย กฎ ข้อบังคับ ระเบียบ มติ หรือนโยบายของคณะกรรมการ คณะกรรมการอาจแต่งตั้งให้กรรมการหรือบุคคลหนึ่งบุคคลใดศึกษาหาข้อเท็จจริงในเรื่องใด ๆ เพื่อเสนอความเห็นต่อคณะกรรมการได้ตามที่เห็นสมควร

ข้อ ๑๕ ให้ผู้ว่าการมีอำนาจระเบียบเพื่อปฏิบัติการตามข้อบังคับนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ประธานคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ระเบียบคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
ว่าด้วยการเก็บตัวอย่าง การเคลื่อนย้ายตัวอย่าง และการขนส่ง
พ.ศ. ๒๕๕๗

เพื่อให้การดำเนินการเก็บตัวอย่าง การเคลื่อนย้ายตัวอย่าง และการขนส่ง ดำเนินไป
ด้วยความเรียบร้อยและเหมาะสม

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๔ แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สาร
ต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาจึงวาง
ระเบียบไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทาง
การกีฬา ว่าด้วยการเก็บตัวอย่าง การเคลื่อนย้ายตัวอย่าง และการขนส่ง พ.ศ. ๒๕๕๖”

ข้อ ๒ ระเบียบนี้ให้มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศเป็นต้นไป

ข้อ ๓ ในระเบียบนี้

“ตัวอย่าง” หมายความว่า ปัสสาวะ เลือด หรืออื่น ๆ ที่เก็บจากนักกีฬาตามที่
องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA : World Anti – Doping Agency) กำหนด

“ศูนย์อำนวยความสะดวก” หมายความว่า ศูนย์ที่จัดตั้งขึ้นเป็นการชั่วคราวในการ
แข่งขันกีฬารายการต่าง ๆ เพื่อประสานงานและเก็บรักษาตัวอย่าง

“ศูนย์ตรวจหาสารต้องห้าม” หมายความว่า ศูนย์ตรวจหาสารต้องห้าม
ในนักกีฬาที่ได้รับการรับรองจากองค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA : World Anti –
Doping Agency)

ข้อ ๔ ในการดำเนินการเก็บตัวอย่าง ให้ผู้อำนวยกรมีคำสั่งเป็นลายลักษณ์อักษร
ทุกครั้ง ตามแบบที่ WADA กำหนดโดยอนุโลม

ข้อ ๕ การเก็บตัวอย่าง ให้เจ้าหน้าที่ลงรายละเอียดในแบบดำเนินการเพื่อรับการ
ตรวจหาสารต้องห้าม (DOPING CONTROL FORM) ตามแบบ สคสภ. ๑

หากมีการลงรายละเอียดเพิ่มเติมให้นำแบบฟอร์มกรอกข้อมูลเพิ่มเติม
(SUPPLEMENTARY REPORT FORM) ตามแบบ สคสภ. ๒

ข้อ ๖ การเคลื่อนย้ายตัวอย่างเพื่อนำส่ง ณ ศูนย์อำนาจการ หรือสำนักงาน ให้พนักงานเจ้าหน้าที่ลงรายละเอียดในแบบฟอร์มการขนส่งตัวอย่าง (CHAIN OF CUSTODY FORM) ตามแบบ สคสค. ๓ ทำเรียบร้อย และให้พนักงานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติหน้าที่ประจำศูนย์อำนาจการหรือสำนักงานในแต่ละวันตรวจสอบความถูกต้องของหมายเลขตัวอย่าง พร้อมลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน

ข้อ ๗ เมื่อปฏิบัติหน้าที่เสร็จเรียบร้อยในแต่ละวัน ให้พนักงานเจ้าหน้าที่เขียนรายงานผลการปฏิบัติงาน (DOPING CONTROL OFFICER REPORT FORM) ลงในแบบ สคสค. ๔ พร้อมลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน

ข้อ ๘ การเคลื่อนย้ายตัวอย่างเพื่อนำส่ง ณ ศูนย์ตรวจหาสารต้องห้าม ให้ผู้อำนวยการมีหนังสือถึงศูนย์ตรวจหาสารต้องห้ามเพื่อแจ้งกำหนดวัน เวลา จำนวน และหมายเลขตัวอย่างที่จะส่ง และให้พนักงานเจ้าหน้าที่ได้รับมอบหมายดำเนินการขนส่งตัวอย่างไปตามวัน และเวลาดังกล่าว

เมื่อนำส่งตัวอย่าง ณ ศูนย์ตรวจหาสารต้องห้ามแล้ว ให้เจ้าหน้าที่ของศูนย์ตรวจหาสารต้องห้ามลงลายมือชื่อเพื่อรับตัวอย่างลงในสำเนาหนังสือนำส่งไว้เป็นหลักฐาน

ข้อ ๙ กรณีขนส่งตัวอย่างโดยใช้บริการทางไปรษณีย์หรือบริษัทรับขนส่งพัสดุภัณฑ์ ให้ศูนย์ตรวจหาสารต้องห้าม ให้ถือว่าการขนส่งตัวอย่างให้แก่ศูนย์ตรวจหาสารต้องห้ามในครั้งนั้นเสร็จสิ้นนับตั้งแต่เจ้าหน้าที่ไปรษณีย์ หรือเจ้าหน้าที่ของบริษัทรับขนส่งพัสดุภัณฑ์ได้ออกใบรับของไว้เรียบร้อยแล้ว

ข้อ ๑๐ ให้ผู้อำนวยการเป็นผู้รักษาการตามระเบียบนี้

ให้ไว้ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ประธานคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ประกาศคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
เรื่อง ประกาศกำหนดระดับ ประเภท ชนิดกีฬา และการแข่งขันกีฬาที่อยู่ในการควบคุม
การใช้สารต้องห้ามในช่วงการแข่งขันกีฬาและนอกการแข่งขันกีฬา

พ.ศ. ๒๕๕๗

ด้วยมาตรา ๒๑ แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ ได้กำหนดให้คณะกรรมการประกาศกำหนดระดับ ประเภท ชนิดกีฬา และการแข่งขันกีฬาที่ควบคุมการใช้สารต้องห้าม

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๑ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาจึงประกาศกำหนดระดับ ประเภท ชนิดกีฬา และการแข่งขันกีฬาในช่วงการแข่งขันกีฬาและนอกการแข่งขันกีฬาที่อยู่ในการควบคุมการใช้สารต้องห้าม

ในช่วงการแข่งขันกีฬา

๑. การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬาแห่งชาติรอบคัดเลือกตัวแทนระดับภาค
๒. การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติรอบคัดเลือกตัวแทนระดับภาค
๓. การแข่งขันกีฬาคอนฟิการแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬาคอนฟิการแห่งชาติรอบคัดเลือกตัวแทนระดับภาค
๔. การแข่งขันกีฬาที่การกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นผู้อนุญาตหรือให้การสนับสนุนงบประมาณในการจัดการแข่งขัน
๕. การแข่งขันกีฬาที่สมาคมกีฬา เป็นผู้จัด ร่วมจัด หรือรับรองการจัดการแข่งขัน ทั้งนี้ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้อำนวยการ

นอกช่วงการแข่งขันกีฬา

ได้แก่นักกีฬาที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสมาคมกีฬา

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ประธานคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ประกาศคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการยื่นคำขอ การพิจารณา และการแจ้งผลการพิจารณา
คำขออนุญาตใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา
พ.ศ. ๒๕๕๗

เพื่อให้การดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๕ วรรคสองแห่งพระราชบัญญัติ ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้าม ทางการกีฬาจึงออกประกาศคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการยื่นคำขอ การพิจารณา และการแจ้งผลการพิจารณา คำขออนุญาตใช้สารต้องห้ามเพื่อการ รักษาไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ นักกีฬาที่ประสงค์จะเข้ายาที่เป็นสารต้องห้ามเพื่อการรักษาทางการแพทย์ ให้ยื่นคำขออนุญาตต่อสำนักงานล่วงหน้าไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน ก่อนการแข่งขัน ตามแบบที่องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping) กำหนดโดยอนุโลม

ข้อ ๒ เมื่อสำนักงานได้รับคำขออนุญาตแล้วให้ส่งคำขออนุญาตดังกล่าวให้ คณะกรรมการการแพทย์พิจารณาโดยเร็ว

ข้อ ๓ ในการพิจารณาคำขออนุญาตคณะกรรมการการแพทย์มีสิทธิที่จะขอ ความเห็นจากแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางได้

ข้อ ๔ การอนุญาตให้ใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษาทางการแพทย์ ให้เป็นไปตาม ปริมาณ และระยะเวลาที่คณะกรรมการการแพทย์กำหนด

ข้อ ๕ เมื่อคณะกรรมการการแพทย์พิจารณาคำขออนุญาตแล้ว ให้แจ้งผลการ พิจารณาให้นักกีฬาทราบโดยเร็ว

ข้อ ๖ ให้ผู้อำนวยการเป็นผู้รักษาการตามประกาศนี้

ให้ไว้ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ประธานคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ประกาศคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการพิจารณาโทษนักกีฬา และบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา
ที่ฝ่าฝืนกฎการต่อต้านสารต้องห้ามทางการกีฬาหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๒๒ หรือ มาตรา ๒๓
แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕

พ.ศ. ๒๕๕๗

เพื่อให้การดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๖ แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา จึงออกประกาศ เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการพิจารณาโทษนักกีฬา และบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬาที่ฝ่าฝืน กฎการต่อต้านสารต้องห้ามทางการกีฬาหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๒๒ หรือ มาตรา ๒๓ แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ ไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ เมื่อปรากฏว่ามีการฝ่าฝืนมาตรา ๒๒ หรือมาตรา ๒๓ แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ ให้สำนักงานเสนอรายงานให้แก่คณะกรรมการพิจารณาโทษซึ่งได้จัดตั้งขึ้นตามมาตรา ๑๑ แห่งพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ ทราบโดยเร็ว

ข้อ ๒ คณะกรรมการพิจารณาโทษจะต้องพิจารณาโทษให้แล้วเสร็จภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับรายงานจากสำนักงาน

ข้อ ๓ ในการประชุมคณะกรรมการพิจารณาโทษต้องมีกรรมการที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านการแพทย์ ด้านกฎหมาย และด้านกีฬา อย่างน้อยด้านละหนึ่งคนเข้าร่วมประชุม

ในการพิจารณาโทษ ให้คณะกรรมการพิจารณาโทษดำเนินการพิจารณาโทษตามกฎหมายต่อต้านการใช้สารต้องห้ามที่องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) กำหนด

ข้อ ๔ สหพันธ์กีฬานานาชาติ สมาคมกีฬาที่เกี่ยวข้องที่ไม่ได้เป็นคู่กรณีในการพิจารณา และ องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) อาจส่งผู้แทนเข้าร่วมการประชุมพิจารณาโทษในฐานะผู้สังเกตการณ์ได้

ข้อ ๕ นักกีฬาหรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬาสามารถโต้แย้งการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโดยการนำพยานเอกสารหรือพยานบุคคลเข้าร่วมการพิจารณาได้

ข้อ ๖ หากนักกีฬาหรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬาปฏิเสธที่จะให้ข้อมูลต่อคณะกรรมการ ให้คณะกรรมการสามารถพิจารณาโทษนักกีฬาหรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬาได้ทันที

ข้อ ๗ การประชุมของคณะกรรมการพิจารณาโทษจะต้องเป็นไปโดยลับ และคำตัดสินของคณะกรรมการพิจารณาโทษให้ถือเสียงข้างมากเป็นเกณฑ์

ข้อ ๘ คำตัดสินของคณะกรรมการพิจารณาโทษจะต้องทำเป็นลายลักษณ์อักษร ลงวันที่ และลายมือชื่อ ไว้ท้ายคำตัดสิน

ข้อ ๙ เมื่อคณะกรรมการพิจารณาโทษได้ทำคำตัดสินเรียบร้อยแล้ว ให้สำนักงานแจ้งผลการกำหนดโทษต่อ กกท. เพื่อมีคำสั่งลงโทษตามที่คณะกรรมการพิจารณาโทษกำหนด

เมื่อ กกท. มีคำสั่งลงโทษนักกีฬาหรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬาแล้ว ให้สำนักงานแจ้งคำสั่งลงโทษเป็นหนังสือลงทะเบียนตอบรับให้ผู้ถูกลงโทษทราบ

ข้อ ๑๐ สำนักงานจะต้องแจ้งให้สหพันธ์กีฬานานาชาติ WADA และสมาคมกีฬาที่เป็นต้นสังกัดของนักกีฬาทราบโดยตลอดถึงสถานะของการพิจารณาโทษและผลการพิจารณาโทษทั้งหมด

ข้อ ๑๑ การอุทธรณ์คำสั่งลงโทษให้เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ว่าด้วยการวินิจฉัยอุทธรณ์

ข้อ ๑๒ กระบวนการพิจารณาโทษของคณะกรรมการพิจารณาโทษผู้ใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาตามคำสั่งการกีฬาแห่งประเทศไทยที่ ๗/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๕ ที่ปฏิบัติตามระเบียบการกีฬาแห่งประเทศไทยว่าด้วยการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๔๕ ที่ได้ดำเนินการอยู่ก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้ถือว่าเป็นกระบวนการพิจารณาโทษของคณะกรรมการพิจารณาโทษตามประกาศนี้

ข้อ ๑๓ คำตัดสินของคณะกรรมการพิจารณาโทษผู้ใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาตามคำสั่งการกีฬาแห่งประเทศไทยที่ ๗/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๕ ที่ปฏิบัติตามระเบียบการกีฬาแห่งประเทศไทยว่าด้วยการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๔๕ ที่มีอยู่ก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้มีผลใช้บังคับและถือเป็นคำตัดสินของคณะกรรมการพิจารณาโทษตามประกาศนี้ (ให้มีผลใช้บังคับจนกว่าจะได้มีการปฏิบัติตามคำสั่ง)

ข้อ ๑๔ ให้ผู้อำนวยการเป็นผู้รักษาการตามประกาศนี้

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ประธานคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ประกาศคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
เรื่อง การวินิจฉัยอุทธรณ์
พ.ศ. ๒๕๕๗

เพื่อให้การดำเนินงานของคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๘ วรรคสอง แห่งพระราชบัญญัติ ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้าม ทางการกีฬาจึงออกประกาศ เรื่อง การวินิจฉัยอุทธรณ์ไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ เมื่อนักกีฬาหรือบุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา ได้รับหนังสือแจ้งคำสั่งลงโทษ ของการกีฬาแห่งประเทศไทยจากสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาแล้วหากไม่พอใจคำสั่ง ลงโทษนั้น ให้ผู้นั้นมีสิทธิอุทธรณ์เป็นหนังสือต่อคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ได้ภายใน ๑๕ วัน นับแต่ วันที่ได้รับแจ้งคำสั่ง

ข้อ ๒ คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์จะต้องวินิจฉัยอุทธรณ์ให้แล้วเสร็จภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับหนังสืออุทธรณ์

ข้อ ๓ ในการประชุมคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์จะต้องมีกรรมการที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญด้านการแพทย์ ด้านกฎหมาย และด้านกีฬา อย่างน้อยด้านละหนึ่งคนเข้าร่วมประชุม

ข้อ ๔ การประชุมของคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์จะต้องเป็นไปโดยลับ และคำตัดสิน ของคณะกรรมการให้ถือเสียงข้างมากเป็นเกณฑ์

ข้อ ๕ คำตัดสินของคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์จะต้องทำเป็นลายลักษณ์อักษร ลงวันที่ และลายมือชื่อท้ายคำตัดสิน

ข้อ ๖ เมื่อคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ได้วินิจฉัยอุทธรณ์และได้ทำคำวินิจฉัย เรียบร้อยแล้ว ให้สำนักงานดำเนินการดังต่อไปนี้

(๑) ในกรณีที่คำอุทธรณ์ฟังขึ้น และคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์มีคำวินิจฉัย ให้ลดโทษ ให้สำนักงานแจ้งผลการวินิจฉัยอุทธรณ์ต่อการกีฬาแห่งประเทศไทยเพื่อมีคำสั่งลดโทษ ตามที่คณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์กำหนด

เมื่อการกีฬาแห่งประเทศไทยมีคำสั่งลดโทษแล้วให้สำนักงานแจ้งคำสั่งเป็นหนังสือ ลงทะเบียนตอบรับให้ผู้อุทธรณ์ทราบ

(๒) ในกรณีที่คำอุทธรณ์ไม่เป็นผล ให้สำนักงานแจ้งผลการวินิจฉัยอุทธรณ์ต่อ การกีฬาแห่งประเทศไทยทราบ และแจ้งผลการวินิจฉัยอุทธรณ์เป็นหนังสือลงทะเบียนตอบรับให้ ผู้อุทธรณ์ทราบ

(๓) แจ้งคำวินิจฉัยอุทธรณ์ให้สหพันธ์กีฬานานาชาติ องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) และสมาคมกีฬาที่เป็นต้นสังกัดของนักกีฬาทราบ

ข้อ ๗ คำวินิจฉัยของคณะกรรมการให้เป็นที่สุด

ข้อ ๘ กระบวนการพิจารณาอุทธรณ์ของคณะกรรมการพิจารณาอุทธรณ์ตามคำสั่งการกีฬาแห่งประเทศไทยที่ ๗๑/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๕๕ ที่ปฏิบัติตามระเบียบการกีฬาแห่งประเทศไทยว่าด้วยการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ ที่ได้ดำเนินการอยู่ก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้ถือว่าเป็นกระบวนการพิจารณาอุทธรณ์ของคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ตามประกาศนี้

ข้อ ๙ คำตัดสินของคณะกรรมการพิจารณาอุทธรณ์ตามคำสั่งการกีฬาแห่งประเทศไทยที่ ๗๑/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๕๕ ที่ปฏิบัติตามระเบียบการกีฬาแห่งประเทศไทยว่าด้วยการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. ๒๕๕๕ ที่มีอยู่ก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้มีผลใช้บังคับและถือเป็นคำตัดสินของคณะกรรมการวินิจฉัยอุทธรณ์ตามประกาศนี้

ข้อ ๑๐ ให้ผู้อำนวยการเป็นผู้รักษาการตามประกาศนี้

ให้ไว้ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ประธานคณะกรรมการควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

คำนำ

จากการที่ประเทศไทยลงนามรับรองปฏิญญาโคเปนเฮเกน กับองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก World Anti-Doping Agency : WADA เพื่อรับรองกฎการต่อต้านการใช้สาร / วิธีการต้องห้ามในการแข่งขันกีฬาทั้งในช่วงการแข่งขันและนอกช่วงการแข่งขัน เพื่อต้องการให้นักกีฬา และผู้เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญ มีจิตสำนึก ด้านคุณธรรม จริยธรรม เพื่อให้เกิดความเป็นธรรม และความเสมอภาคในการแข่งขันกีฬารวมถึงการให้ความคุ้มครองต่อสุขภาพและชีวิตของนักกีฬา

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา (Doping Control Agency of Thailand : DCAT) รับผิดชอบการควบคุมสารต้องห้ามในการแข่งขันกีฬาที่สำคัญ คือ การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬาแห่งชาติ กีฬาคนพิการแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาที่สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นผู้จัด รวมถึงการตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬาก่อนการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ เช่น ซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ เอเชียนบีชเกมส์ เอเชียนอินดอร์เกมส์ ยูธโอลิมปิกเกมส์ เอเชียนยูธเกมส์ โอลิมปิกเกมส์ และก่อนการแข่งขันกีฬาคนพิการระดับนานาชาติด้วย เพื่อเป็นการป้องกันการใช้สารต้องห้ามโดยเจตนาหรือโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ จึงได้จัดทำหนังสือความรู้เกี่ยวกับสารต้องห้ามขึ้น เพื่อให้ นักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องได้ศึกษาหาความรู้ โดยหนังสือนี้เป็นรายละเอียดของรายการสารและวิธีการต้องห้ามที่องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) ได้ประกาศห้ามใช้ในปี พ.ศ. 2561 โดยเนื้อหารายละเอียดมีการเพิ่มสารต้องห้ามในบางรายการ

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา หวังว่าหนังสือฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อนักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องได้ศึกษารายละเอียดเพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันการใช้สารต้องห้ามต่อไป

**สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา (DCAT)
การกีฬาแห่งประเทศไทย**



สารบัญ

CONTENTS

- 24** การควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
- 24** การละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม
- 25** สารและวิธีการต้องห้ามที่ห้ามใช้ตลอดเวลา (ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน)
- 26** S0 สารที่ยังไม่ผ่านการรับรอง
- 26** S1 สารอนาบอลิก
- 29** S2 ฮอร์โมนเปปไทด์ สารที่เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโตและสารที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกัน
- 30** S3 สารเบต้า-ทู อีโกนิสต์
- 31** S4 สารปรับเปลี่ยน ฮอร์โมน และเมตาบอลิซึมของร่างกาย
- 32** S5 ยาขับปัสสาวะและสารปกปิด
- 33** M1 การปรับแต่งเลือดและองค์ประกอบของเลือด
- 33** M2 วิธีการต้องห้ามทางเคมีและทางกายภาพ
- 33** M3 การได้ไปทางอื่น
- 34** สารและวิธีการต้องห้ามที่ห้ามใช้เฉพาะในช่วงการแข่งขัน
- 35** S6 สารกระตุ้น
- 37** S7 สารเสพติด
- 38** S8 สารประเภทกัญชา
- 38** S9 สารกลูโคคอร์ติคอยด์
- 39** สารต้องห้ามที่กำหนด ในบางชนิดกีฬา
- 40** P1 สารเบต้า-บล็อกเกอร์ (BETA-BLOCKERS)
- 41** โปรแกรมการเฝ้าระวังปี 2561 ในประมวลกฎฯ ใช้โครงการเฝ้าระวัง
- 41** 1. สารกระตุ้น
- 41** 2. สารเสพติด
- 41** 3. สารกลูโคคอร์ติคอยด์
- 41** 4. 2-ethylsulfanyl-1 Hbenzimidazole (bemitil)
- 41** 5. สารเบต้า-ทู-อีโกนิสต์
- 42** สรุปการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญและคำอธิบายรายชื่อสารต้องห้าม ปี 2561
- 42** สารและวิธีการที่ห้ามใช้ตลอดเวลา (ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน)
- 42** S1 สารอนาบอลิก
- 42** S2 ฮอร์โมนเปปไทด์ สารที่เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโต สารที่เกี่ยวข้อง และสารที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกัน
- 43** S3 สารเบต้า-ทู อีโกนิสต์
- 43** S4 สารยับยั้งและลดการทำงานของฮอร์โมนเพศหญิง
- 43** S5 ยาขับปัสสาวะ และสารปกปิด
- 44** M2 วิธีการต้องห้ามทางเคมีและทางกายภาพ
- 44** การได้ไปทางอื่น
- 44** สารและวิธีการต้องห้ามในช่วงการแข่งขัน
- 44** S6 สารกระตุ้น
- 44** S8 สารประเภทกัญชา
- 45** S9 สารกลูโคคอร์ติคอยด์

45 สารต้องห้ามที่กำหนดในบางชนิดกีฬา

45 แอลกอฮอล์

49 สารเบต้า-บล็อกเกอร์

46 บทกำหนดโทษนักกีฬาที่ใช้สารต้องห้าม

47 คำแนะนำสำหรับนักกีฬา

48 การขออนุญาตใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา

49 กระบวนการเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

50 ขั้นตอนการรายงานผล

51 กระบวนการลงโทษนักกีฬา/บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา

52 ขั้นตอนการดำเนินการเก็บตัวอย่างปัสสาวะนักกีฬา

57 เกม - ตอบ เรื่องกีฬา กับสารต้องห้าม

58 เกม - ตอบ เรื่องกีฬา กับสารต้องห้าม

65 PLAY TRUE QUIZ

71 2018 PROHIBITED LIST

72 SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES
(In-and Out-of-Competition)

73 SO NON-APPROVED SUBSTANCES

73 S1 ANABOLIC AGENTS

74 S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

75 S3 BETA-2 AGONISTS

75 S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

76 S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

77 M1 MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

77 M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

77 M3 GENE DOPING

78 SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

79 S6 STIMULANTS

80 S7 NARCOTICS

80 S8 CANNABINOIDS

80 S9 GLUCOCORTICIODS

81 SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORT

82 P1 BETA-BLOCKERS

84 THE 2018 MONITORING PROGRAM

85 SUMMARY OF MAJOR MODIFICATIONS AND EXPLANATORY NOTES

88 ภาคผนวก

89 แบบฟอร์มที่ 1 : แบบฟอร์มเก็บตัวอย่างสารต้องห้าม

93 แบบฟอร์มที่ 2 : แบบฟอร์มการเขียนข้อมูลเพิ่มเติม

95 แบบฟอร์มที่ 3 : แบบฟอร์มการเขียนข้อมูลของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม

97 แบบฟอร์มที่ 4 : แบบฟอร์มการขนส่งตัวอย่างสารต้องห้าม

99 แบบฟอร์มที่ 5 : แบบฟอร์มการขอใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา

การควบคุม การใช้สารต้องห้าม ทางการกีฬา

การควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา หมายถึง กระบวนการป้องกัน ตรวจสอบและ กำกับดูแล ไม่ให้นักกีฬาหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง นำสารต้องห้ามเข้าสู่ร่างกายของนักกีฬาส่งผล ทำให้ได้เปรียบทางการกีฬา หรือการละเมิด

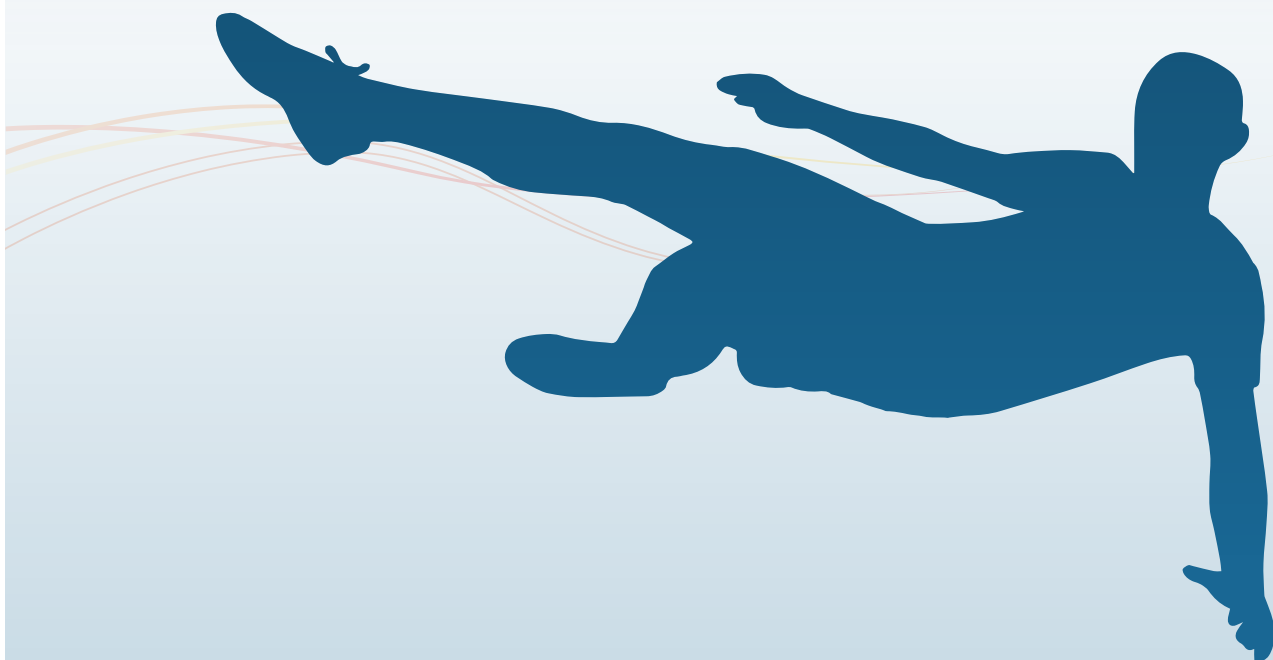
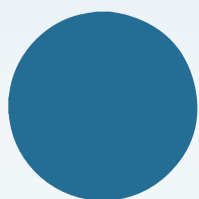
กฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ทั้งนี้เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดผลเสียต่อ ตัวนักกีฬาทั้งระยะสั้นและระยะยาว การควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา จะมีการดำเนินการทั้งนอกช่วงการแข่งขันกีฬา และช่วงระหว่างการแข่งขันกีฬา ทำให้การแข่งขันกีฬามีมาตรฐานและเป็นที่ยอมรับในระดับสากล และเป็นการจรรยาบรรณของนักกีฬา และผู้เกี่ยวข้องในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา คือ การป้องกันนักกีฬาใช้ยา/สารที่จะเพิ่มสมรรถภาพทางกาย/ข้อได้เปรียบทางกาย ไม่ว่าโดยเจตนาหรือ รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ตาม รวมถึงวิธีการที่ห้ามใช้ เช่น การเติมน้ำลงในปัสสาวะเพื่อให้สารต้องห้ามเจือจางจนตรวจไม่พบ หรือรับประทานยาบางชนิดเพื่อปิดบังไม่ให้ตรวจพบสารต้องห้าม ทั้งนี้เพื่อป้องกันอันตรายที่จะมีผลเสียต่อนักกีฬาในระยะสั้นและระยะยาวรวมถึงให้เกิดความเป็นธรรม ในการแข่งขันกีฬา โดยการควบคุมการใช้สารต้องห้ามในนักกีฬา จะมีการตรวจหาสารต้องห้าม ทั้งนอกช่วงการแข่งขัน และระหว่างการแข่งขัน

การละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม

1. การพบว่า มีสารต้องห้าม หรือเมตาบอไรต์ส หรือมาร์กเกอร์ของสารต้องห้าม ในตัวอย่างสารต้องห้ามที่เก็บจากนักกีฬา
2. การใช้หรือพยายามใช้สารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้าม
3. การปฏิเสธหรือการไม่สามารถส่งตัวอย่างโดยไม่มีเหตุผลอันควรภายในกำหนด ที่ระบุไว้หรือการหลบเลี่ยงการเก็บตัวอย่างสารต้องห้าม
4. การละเมิดข้อกำหนดเกี่ยวกับการรายงานตัวของนักกีฬา เพื่อการตรวจนอก การแข่งขันประกอบด้วย การไม่แจ้งข้อมูลที่อยู่ในขณะนั้น และไม่สามารถเก็บตัวอย่าง ปัสสาวะได้ ซึ่งได้มีการแจ้งไว้ในกฎ และระเบียบอยู่แล้ว
5. การแทรกแซงหรือการพยายามแทรกแซงกระบวนการใดกระบวนการหนึ่ง ของ การควบคุมการใช้สารต้องห้าม
6. การมีไว้ในครอบครองซึ่งสาร/อุปกรณ์ที่ใช้ในวิธีการต้องห้าม
7. การค้าสารต้องห้ามหรืออุปกรณ์ที่ใช้ในวิธีการต้องห้ามใด ๆ
8. การจัดการหรือพยายามจัดการเกี่ยวกับสาร/วิธีการต้องห้าม ให้แก่นักกีฬาอื่น หรือสนับสนุนส่งเสริมช่วยเหลือ ยุยง ปกปิด หรือร่วมการกระทำความผิดรูปแบบอื่น ที่เป็นการละเมิด หรือพยายามละเมิดใด ๆ ต่อกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม
9. การสนับสนุน ส่งเสริมช่วยเหลือยุยงร่วมวางแผนปกปิด หรือการร่วมกระทำความผิด ในรูปแบบใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม การพยายาม ในการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม
10. ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับนักกีฬา เช่น ผู้ฝึกสอน บุคลากรทางการแพทย์ และบุคลากร ทางการกีฬา หากพบว่ามีส่วนร่วมในการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามจะมีโทษ เช่นเดียวกับนักกีฬาที่ละเมิดทั้งทางวินัยและอาญา

รายชื่อสารต้องห้าม ปี 2561
มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ วันที่ 1 มกราคม 2561
การใชยาใด ๆ ต้องมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์เท่านั้น

สารและวิธีการต้องห้าม
ที่ห้ามใช้ตลอดเวลา
(ทั้งใน และนอกช่วงการแข่งขัน)





S0 สารที่ยังไม่ผ่านการรับรอง : NON-APPROVED SUBSTANCES

สารหรือยาอื่นใดที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายชื่อสารต้องห้าม ซึ่งในปัจจุบันยังไม่ได้รับอนุญาตจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของประเทศ (อย.) ให้ใช้รักษากับมนุษย์ (ตัวอย่างเช่น ยาที่อยู่ในระยะก่อนทดสอบกับมนุษย์ หรืออยู่ในระยะกำลังทดสอบกับมนุษย์ หรือยาที่ไม่อนุญาตให้ใช้กับมนุษย์แล้ว สารสังเคราะห์ที่มีความคล้ายคลึงกับสารต้องห้าม (designer drugs) ยาหรือสารที่อนุญาตให้ใช้เฉพาะในสัตว์เท่านั้น) ถือเป็น สารต้องห้ามเสมอ

ในปัจจุบัน องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) กำหนดให้ห้องปฏิบัติการเก็บตัวอย่างปัสสาวะไว้เป็นเวลาอย่างน้อย 10 ปี

S1 สารอนาบอลิก : ANABOLIC AGENTS

สารอนาบอลิก จัดเป็นสารต้องห้าม

สารอนาบอลิก (Anabolic Agents) เป็นสารที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติหรือมนุษย์ผลิตขึ้น โดยมีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับฮอร์โมนเพศชาย เช่น Nandrorone, Metandienone เป็นต้น สารนี้มีผลต่อการเพิ่มขนาดของกล้ามเนื้อ โดยทำให้มีการสะสมโปรตีน น้ำ และเกลือในเซลล์ของกล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้อมีขนาดโตขึ้น มีน้ำหนักมากขึ้น แต่จากการทดลองพบว่า แท้จริงแล้วกล้ามเนื้อที่โตจากการกระตุ้นจากยาจะมีน้ำและเกลือเข้าไปซัง ซึ่งจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแอลงเวลาหยุดตัว เนื่องจากบวมน้ำและเกลือ นอกจากนี้ยังมีผลทำให้เอ็นของกล้ามเนื้อเกิดการอักเสบ และฉีกขาดได้ง่าย ในขณะที่ฝึกซ้อมและแข่งขัน ยกน้ำหนักมักใช้กับกีฬาที่ต้องการพลังกล้ามเนื้อมาก เช่น ยกน้ำหนัก มวยปล้ำ เพาะกาย กรีฑา เป็นต้น ผลข้างเคียงของการใช้ยาในปริมาณที่สูงและใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ก่อให้เกิดโรคจิตได้ โกรธง่าย ฉุนเฉียว เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น ตับแข็ง มะเร็งตับ ในเด็กวัยเจริญเติบโต จะทำให้การเจริญเติบโตหยุดชะงัก นักกีฬาชายใช้เป็นระยะเวลานาน จะทำให้ผมร่วง การสร้างเชื้ออสุจิลดลง ลูกอัณฑะฝ่อ และเป็นหมัน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง อาจทำให้เกิดโรคหัวใจได้ ในนักกีฬาหญิงจะลดการทำงานของรังไข่ มีลักษณะคล้ายเพศชาย เช่น เสียงห้าว ศีรษะล้าน มีขนหน้าอก เป็นต้น Testosterone เป็นฮอร์โมนเพศชายตัวหนึ่งที่ควบคุมลักษณะของเพศชาย ซึ่งหมายถึงความแข็งแรงถ้านักกีฬารับประทานเข้าไป โดยจะตรวจจากอัตราส่วนระหว่าง Testosterone/Epitestosterone สารอนาบอลิก แบ่งออกเป็น 2 ประเภท ดังนี้

1. อนาบอลิกแอนโดรจีนิกสเตียรอยด์ (Anabolic Androgenic Steroids หรือ AAS)

ก. อนาบอลิกแอนโดรจีนิกสเตียรอยด์จากภายนอกที่ร่างกายไม่สามารถสร้างได้เองตามธรรมชาติ (Exogenous*AAS) ได้แก่ :

1-Androstenediol (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol);

1-Androstenedione (5α -androst-1-ene-3,17-dione);

1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
 Bolandiol (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
 Bolasterone;
 Calusterone;
 Clostebol;
 Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
 Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
 Drostanolone;
 Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
 Fluoxymesterone;
 Formebolone;
 Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
 Gestrinone;
 Mestanolone;
 Mesterolone;
 Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 Metenolone;
 Methandriol;
 Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
 Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
 Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
 Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
 Methyltestosterone;
 Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
 Mibolerone;
 Norboletone;
 Norclostebol;
 Norethandrolone;
 Oxabolone;
 Oxandrolone;
 Oxymesterone;
 Oxymetholone;
 Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstanane);
 Quinbolone;
 Stanozolol;
 Stenbolone;
 Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
 Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
 และสารอื่น ๆ ที่มีโครงสร้างทางเคมีหรือผลทางชีววิทยาที่คล้ายคลึงกัน

ข. อนาบอลิกแอนโดรจีนิกสเตียรอยด์ เมื่อนำสารที่ร่างกายสามารถสร้างเพิ่มได้เอง จากภายนอกเข้าสู่ร่างกาย (Endogenous**AAS) ได้แก่ :

- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
- Boldenone;
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- Nandrolone (19-nortestosterone);
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- Testosterone;
- และสารที่มาจาก การเผาไหม้ของไขมันหรือไอโซเมอร์ รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ
- 3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one;
- 5 α -Androst-2-ene-17-one;
- 5 α -Androstane-3 α ,17 α -diol;
- 5 α -Androstane-3 α ,17 β -diol;
- 5 α -Androstane-3 β ,17 α -diol;
- 5 α -Androstane-3 β ,17 β -diol;
- 5 β -Androstane-3 α ,17 β -diol;
- 7 α -Hydroxy-DHEA;
- 7 β -Hydroxy-DHEA;
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol);
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7-Keto-DHEA;
- 19-Norandrosterone;
- 19-Noretiocholanolone;
- Androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
- Androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
- Androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
- Androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
- Androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
- Androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
- Androsterone;
- Epi-dihydrotestosterone;
- Epitestosterone;
- Etiocholanolone.

หมายเหตุ

* “exogenous” หมายถึง สารที่ได้รับจากภายนอก ร่างกายไม่สามารถสร้างได้เองตามธรรมชาติ

** “endogenous” หมายถึง สารที่ร่างกายสามารถสร้างได้เองตามธรรมชาติ



2. สารอนาบอลิกอื่น ๆ รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ

- Clenbuterol
- Selective androgen receptor modulators (SARMs, e.g. andarine and ostarine)
- Tibolone,
- Zeranol
- Zilpaterol.

S2 ฮอร์โมนเปปไทด์ สารที่เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโตและสารที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกัน PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

1. Erythropoietin-Receptor agonists:

เป็นสารกลุ่ม glycoprotein สร้างจากไต ทำหน้าที่ควบคุมกระบวนการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง

1.1 Erythropoiesis-Stimulating Agents (ESAs) กลุ่มสารกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดง ซึ่งใช้ในการรักษาโรคโลหิตจางที่มีสาเหตุมาจากโรคเรื้อรัง โรคไตวายเรื้อรัง โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ดังตัวอย่างต่อไปนี้

Darbepoetins (dEPO);

Erythropoietins (EPO);

EPO based constructs [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (ได้แก่ CNTO-530, peginesatide)

1.2 Non-erythropoietic EPO-Receptor agonists, ดังตัวอย่างต่อไปนี้

Argon;

Cobalt;

Molidustat;

Roxadustat (FG-4592);

Xenon.

1.3 GATA inhibitors ได้แก่

K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF-β) inhibitors ได้แก่

Luspatercept;

Sotatercept.

1.5 Innate repair receptor agonists ได้แก่

Asialo EPO;

Carbamylated EPO (CEPO).

2 Peptide Hormones and Hormone Modulators,

2.1 Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing

Hormone (LH) and their releasing factors ได้แก่ Buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin ในเพศชาย

2.2 Corticotrophins and their releasing factors ได้แก่ Corticorelin;

2.3 Growth Hormone (GH), its fragments and releasing factors รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ

Growth Hormone fragments ได้แก่ AOD-9604 and hGH 176-191;

Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues

ได้แก่ CJC-1293, CJC-1295, sermorelin และ tesamorelin;
 Growth Hormone Secretagogues (GHS) คือ ghrelin และ ghrelin mimetics
 ได้แก่ anamorelin, ipamorelin และ tabimorelin;
 GH-Releasing Peptides (GHRPs) คือ alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2
 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 และ hexarelin.

- 3 Growth Factors and Growth Factor Modulators**, สารกระตุ้นการเจริญเติบโต
 ต่อไปนี้ จัดเป็นสารต้องห้าม รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ
 Fibroblast Growth Factors (FGFs);
 Hepatocyte Growth Factor (HGF);
 Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;
 Mechano Growth Factors (MGFs);
 Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
 Thymosin- β 4 and its derivatives คือ TB-500;
 Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF).

รวมถึง ปัจจัยที่มีผลต่อการแสดงออกของฮอร์โมนแห่งการเจริญเติบโต ซึ่งมีผลต่อ
 การสร้างกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น บริเวณกล้ามเนื้อ เอ็นข้อต่อ หลอดเลือด การใช้พลังงาน
 การฟื้นคืนสมรรถภาพ การเปลี่ยนแปลงชนิดของกล้ามเนื้อ

S3 สารเบต้า-ทู อโกนิสต์ : BETA-2 AGONISTS

BETA - 2 AGONISTS ทั้งชนิด selective และ non-selective รวมถึง optical
 isomers ทั้งหมดจัดเป็นสารต้องห้าม แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะสารต่อไปนี้

Formoterol;
 Higenamine;
 Indacaterol;
 Olodaterol;
 Procaterol;
 Reproterol;
 Salbutamol;
 Salmeterol;
 Terbutaline;
 Tulobuterol;
 Vilanterol.

ยกเว้น

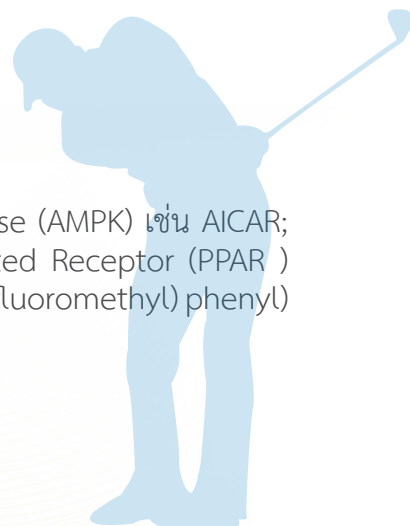
- สาร salbutamol ชนิดสูดดม ไม่เกิน 1,600 ไมโครกรัม ในระยะเวลาอันยาวนานกว่า 24 ชั่วโมง
 การแบ่งใช้ในปริมาณ ไม่เกินกว่า 800 ไมโครกรัม ในระยะเวลาอันยาวนานกว่า 12 ชั่วโมง
 นับจากการเริ่มให้สารในปริมาณใดๆ
- สาร formoterol ชนิดสูดดม ไม่เกิน 54 ไมโครกรัม ในระยะเวลาอันยาวนานกว่า 24 ชั่วโมง
- สาร salmeterol ชนิดสูดดม ไม่เกิน 200 ไมโครกรัม ในระยะเวลาอันยาวนานกว่า 24 ชั่วโมง

หากปรากฏว่าปัสสาวะมีปริมาณของ salbutamol มากกว่า 1,000 นาโนกรัม/มิลลิลิตร (ng/mL) หรือ formoterol มากกว่า 40 นาโนกรัม/มิลลิลิตร (ng/mL) โดยไม่มีการขออนุญาต จะถือว่าผลตรวจวิเคราะห์นั้น เป็นกรณีการตรวจพบสารต้องห้าม (Adverse Analytical Finding : AAF) เว้นแต่นักกีฬาจะพิสูจน์ได้ว่า ผลที่ผิดปกตินั้นเป็นผลมาจากการสูดดม เพื่อการรักษาในปริมาณที่กำหนดไว้ข้างต้น

S4 สารปรับเปลี่ยน ฮอร์โมน และเมตาบอลิซึมของร่างกาย : HORMONE และ METABOLIC MODULATORS

สารต่อไปนี้จัดเป็นสารต้องห้าม

1. **Aromatase inhibitors including**
รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ
4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
Aminoglutethimide;
Anastrozole;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
Exemestane;
Formestane;
Letrozole;
Testolactone.
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)**
รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ
Raloxifene;
Tamoxifen;
Toremifene.
3. **Other anti-estrogenic substances**
รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ
Clomifene;
Cyclofenil;
Fulvestrant.
4. **Agents modifying myostatin function(s)**
รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่จำกัดเฉพาะ
myostatin inhibitors.
5. **Metabolic modulators:**
 - 5.1 Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK) เช่น AICAR; SR9009; and Peroxisome Proliferator Activated Receptor (PPAR) agonists เช่น 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
 - 5.2 Insulins and insulin-mimetics;
 - 5.3 Meldonium;
 - 5.4 Trimetazidine.



S5 ยาขับปัสสาวะและสารปกปิด : DIURETICS AND MASKING AGENT

ยาขับปัสสาวะ (Diuretics) เป็นยาที่ใช้ในการลดปริมาณของน้ำในร่างกายซึ่งใช้ในการลดน้ำหนักตัว เนื่องจากการรับประทานยาขับปัสสาวะ 1 เม็ด สามารถลดปริมาณน้ำในร่างกายได้ถึง 3 เปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักตัว มักใช้ในกีฬาที่มีการแบ่งน้ำหนักตัวในการแข่งขัน เช่น ยกน้ำหนัก เทควันโด ยูโด มวยสากล มวยไทยสมัครเล่น เพาะกาย เป็นต้น

ผลข้างเคียงของยาจะทำให้ร่างกายขับเกลือแร่่ออกมากขึ้น เช่น เกลือโซเดียมโปตัสเซียม ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรงเกิดตะคริวในกล้ามเนื้อได้ง่าย ร่างกายขาดน้ำ ทำให้เกิดภาวะเพลียแดด (Heat exhaust) เป็นลมแดด (Heat stroke) คือ หมดสติเนื่องจากร่างกายระบายความร้อนออกไม่ทันเพราะคั่งเหงื่อได้

ยาขับปัสสาวะ และสารปกปิด รวมทั้งสารอื่นๆ ที่มีโครงสร้างทางเคมีหรือมีผลทางด้านชีววิทยาคล้ายกัน จัดเป็นสารต้องห้าม รวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ

- Desmopressin; probenecid; plasma expanders ได้แก่ intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch และ mannitol.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides ได้แก่ bendroflu-methiazide, chlorothiazide และ hydrochlorothiazide; triamterene และ vaptans เช่น tolvaptan.

ยกเว้น

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (เช่น dorzolamide, brinzolamide);
- felypressin ที่ผสมอยู่ในยาชาที่ใช้ทางทันตกรรม

การตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างของนักกีฬา ทุกช่วงเวลาหรือในช่วงการแข่งขันในปริมาณตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ ใช้ได้ของ formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine และ pseudoephedrine การใช้ร่วมกับยาขับปัสสาวะหรือสารปกปิด ถือเป็นกรณีการตรวจพบสารต้องห้าม (Adverse Analytical Finding : AAF) เว้นแต่ ได้ผ่านขั้นตอนการอนุญาตให้ใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (Therapeutic Use Exemption : TUE) สำหรับสารนั้น ๆ เพิ่มไปในคราวเดียวกันกับการอนุญาตให้ใช้ยาขับปัสสาวะหรือสารปกปิด

วิธีการต้องห้าม

M1 การปรับแต่งเลือดและองค์ประกอบของเลือด : MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

1. การจัดการหรือการประกอบขึ้นอย่างใด ๆ เพื่อการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์จากเลือด ด้วยวิธีการเฉพาะต่างๆ คือ autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood หรือการนำผลิตภัณฑ์เลือดหรือเซลล์เม็ดเลือดแดงเข้าสู่ระบบไหลเวียน (red blood cell products of any origin into the circulatory system)
2. การจงใจใช้สารที่เพิ่มการจับ การนำ หรือการปล่อยออกซิเจน รวมถึงวิธีการต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ Perfluorochemicals; efaroxiral (RSR13) และผลิตภัณฑ์ฮีโมโกลบินดัดแปลง เช่น สารทดแทนเลือดที่ได้จาก ฮีโมโกลบิน (haemoglobin – based blood substitutes), ผลิตภัณฑ์ฮีโมโกลบินที่ได้จากกระบวนการไมโครเอนแคปซูลเลชัน (microencapsulated haemoglobin products) แต่ไม่รวมถึงการรับออกซิเจนเพิ่มเติมด้วยการสูดดม (supplemental oxygen by inhalation)
3. การดำเนินการรูปแบบใด ๆ กับหลอดเลือด ส่วนประกอบของเลือดหรือเลือด โดยวิธีทางเคมี หรือกายภาพ

M2 วิธีการต้องห้ามทางเคมีและทางกายภาพ : CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

วิธีการต่อไปนี้เป็นการต้องห้าม

1. การยุ่งเกี่ยว พยายามยุ่งเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงความสมบูรณ์และความถูกต้องของตัวอย่างในขณะถูกเก็บ รวมถึง การสับเปลี่ยน/แก้ไข ปัสสาวะ และ/หรือ การสลับปัสสาวะ
2. การฉีดสารต้องห้ามทางเส้นเลือด (intravenous infusions) มากกว่า 100 มิลลิลิตร ทุก 12 ชั่วโมงต่อครั้ง ถือว่าเป็นวิธีการต้องห้าม ยกเว้นในสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อการรักษาทางการแพทย์หรือในขั้นตอนการผ่าตัด ซึ่งจำเป็นต้องใช้วิธีการนี้ ต้องมีการยื่นขอยกเว้นการใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) ย้อนหลัง

M3 การดัดแปลงยีน : GENE DOPING

สารดังต่อไปนี้เป็นสารต้องห้ามเนื่องจากเป็นสารซึ่งอาจช่วยเสริมสมรรถภาพด้านการกีฬา

1. การใช้พอลิเมอร์ของกรดนิวคลีอิก หรือสารที่มีคุณสมบัติคล้ายกรดนิวคลีอิก (polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues)
2. การใช้ยีนเดิมหรือปรับเปลี่ยนลักษณะของยีน
3. การใช้วิธีการทั่วไปหรือวิธีทางพันธุศาสตร์เพื่อปรับแต่งเซลล์



สารและวิธีการต้องห้าม ที่ห้ามใช้เฉพาะในช่วงการแข่งขัน

(สารต่อไปนี้เป็็นสารต้องห้ามในช่วงการแข่งขัน
เพิ่มเติมจากข้อ S0 ถึง S5 และ M1 ถึง M3 ที่กล่าวข้างต้น)



สารต้องห้าม

S6 สารกระตุ้น : STIMULANTS

(STIMULANTS)

สารกระตุ้นทั้งหมด รวมทั้ง D- และ L- ไอโซเมอร์ ที่เกี่ยวข้อง (เป็นสารต้องห้าม)
สารกระตุ้นทั้งหมดต่อไปนี้

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil;

Amfepramone;

Amfetamine;

Amfetaminil;

Amiphenazole;

Benfluorex;

Benzylpiperazine;

Bromantan;

Clobenzorex;

Cocaine;

Cropropamide;

Crotetamide;

Fencamine;

Fenetylline;

Fenfluramine;

Fenproporex;

Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];

Furfenorex;

Lisdexamfetamine;

Mefenorex;

Mephentermine;

Mesocarb;

Metamfetamine(d-);

p-methylamphetamine;

Modafinil;

Norfenfluramine;

Phendimetrazine;

Phentermine;

Prenylamine;

Prolintane.

สารกระตุ้น ที่ไม่ได้ระบุในรายการข้างต้นนี้ ให้จัดเป็น Specified Substance

b: Specified Stimulants.

หมายรวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ

1,3-Dimethylbutylamine;

4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);

Benzfetamine;

Cathine**;

Cathinone and its analogues, ได้แก่ mephedrone, methedrone, และ

α -pyrrolidinovalerophenone;

Dimethylamphetamine;

Ephedrine***;

Epinephrine**** (adrenaline);

Etamivan;

Etilamphetamine;

Etilefrine;

Famprofazone;

Fenbutrazate;

Fencamfamin;

Heptaminol;

Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);

Isometheptene;

Levmetamphetamine;

Meclofenoxate;

Methylenedioxymethamphetamine;

Methylephedrine***;

Methylphenidate;

Nikethamide;

Norfenefrine;

Octopamine;

Oxilofrine (methysynephrine);

Pemoline;

Pentetrazol;



Phenethylamine and its derivatives;
 Phenmetrazine;
 Phenpromethamine;
 Propylhexedrine;
 Pseudoephedrine*****;
 Selegiline;
 Sibutramine;
 Strychnine;
 Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
 Tuaminoheptane;
 และสารอื่น ๆ ที่มีโครงสร้างทางเคมีหรือผลทางชีววิทยาที่คล้ายคลึงกัน

ยกเว้น

- Clonidine;
- Imidazole derivatives for topical/ophthalmic use and those stimulants included in the 2018 Monitoring Program*.
 - * สาร Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, และ synephrine: แม้ไม่จัดว่าเป็นสารต้องห้ามแล้ว แต่สารเหล่านี้ยังถูกจัดเป็นสารกลุ่มเฝ้าระวัง (2018 Monitoring Program)
 - ** หากตรวจพบ Cathine ในปัสสาวะในปริมาณมากกว่า 5 ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร ถือว่าเป็นสารต้องห้าม
 - *** หากตรวจพบ Ephedrine and methylephedrine ในปัสสาวะในปริมาณมากกว่า 10 ไมโครกรัม ต่อมิลลิลิตร ถือว่าเป็นสารต้องห้าม
 - **** Epinephrine (adrenaline) ที่ใช้เฉพาะที่ เช่น หยอดจมูก หยอดตา หรือการใช้ร่วมกับยาชาเฉพาะที่ ไม่ถือว่าเป็นสารต้องห้าม
 - ***** Pseudoephedrine เป็นสารต้องห้ามหากมีระดับความเข้มข้นในปัสสาวะเกินกว่า 150 ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร

S7 สารเสพติด : NARCOTICS

เป็นสารที่ออกฤทธิ์ที่สมอง และไขสันหลัง บรรเทาอาการ บาดเจ็บ ผลข้างเคียงต่อร่างกายทำให้ง่วงนอน อัตรการหายใจต่ำ คลื่นไส้อาเจียน สารชนิดนี้ ได้แก่ มอร์ฟีน เฮโรอีน และเพติดีน สารประกอบบางตัวในยาแก้ไอ สารเสพติดเหล่านี้จัดเป็นสารต้องห้าม

(NARCOTICS)

สารเสพติดต่อไปนี้ เป็นสารต้องห้าม

Buprenorphine;
 Dextromoramide;
 Diamorphine (heroin);

Fentanyl and its derivatives;
 Hydromorphone;
 Methadone;
 Morphine;
 Nicomorphine;
 Oxycodone;
 Oxymorphone;
 Pentazocine;
 Pethidine.

S8 สารประเภทกัญชา : CANNABINOIDS

สารกัญชาต่อไปนี้ เป็นสารต้องห้าม

- กัญชาธรรมชาติ ได้แก่ cannabis, hashish, marijuana
- กัญชาสังเคราะห์ ได้แก่ Δ 9-tetrahydrocannabinol (THC) และ other cannabimimetics.

ยกเว้น

- Cannabidiol.

S9 สารกลูโคคอร์ติคอยด์ : GLUCOCORTICOIDS

สารกลูโคคอร์ติคอยด์เป็นสารต้องห้าม เมื่อใช้โดยการรับประทาน ฉีดเข้าเส้นเลือดดำ
 เข้าทางกล้ามเนื้อ หรือทางทวารหนัก

รวมทั้งสารต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ

Betamethasone;
 Budesonide;
 Cortisone;
 Deflazacort;
 Dexamethasone;
 Fluticasone;
 Hydrocortisone;
 Methylprednisolone;
 Prednisolone;
 Prednisone;
 Triamcinolone.

สารต้องห้าม ที่กำหนดในบางชนิดกีฬา



P1 สารเบต้า-บล็อกเกอร์ (BETA-BLOCKERS)

สารเบต้า-บล็อกเกอร์ จัดเป็นสารต้องห้ามในช่วงการแข่งขันเท่านั้น ในเฉพาะชนิดกีฬาต่อไปนี้ และจะจัดเป็นสารต้องห้ามนอกช่วงการแข่งขันเมื่อมีการกำหนดไว้

- ยิงธนู*
- แข่งรถยนต์
- บิลเลียดและสนุกเกอร์ (ทุกประเภท)
- ลูกดอก (ปาเป้า)
- กอล์ฟ
- ยิงปืน*
- สกี/สโนบอร์ด เฉพาะในประเภทกระโดด, ฟรีสไตล์, aerials/halpipe and snowboard halfpipe/big air

• กีฬาได้น้ำ (การดำน้ำแบบกลั้นหายใจ) constant-weight apnoea ทั้งประเภทที่ใช้และไม่ใช้ฟิน, dynamic apnoea ทั้งประเภทใช้และไม่ใช้ฟิน, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing (ยิงเป้าเคลื่อนที่ใต้น้ำ), static apnoea, target shooting (ยิงเป้านิ่งใต้น้ำ) และประเภท variable weight apnoea (มีน้ำหนักช่วยถ่วง)

* ห้ามใช้นอกช่วงการแข่งขันด้วย

สารเบต้า-บล็อกเกอร์

หมายรวมถึงสารต่อไปนี้ แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ:

Acebutolol;	Labetalol;
Alprenolol;	Levobunolol;
Atenolol;	Metipranolol;
Betaxolol;	Metoprolol;
Bisoprolol;	Nadolol;
Bunolol;	Oxprenolol;
Carteolol;	Pindolol;
Carvedilol;	Propranolol;
Celiprolol;	Sotalol;
Esmolol;	Timolol.



โปรแกรมการเฝ้าระวัง ปี พ.ศ. 2561 ในประมวลกฏฯ ใช้โครงการเฝ้าระวัง

สารต่อไปนี้ถูกจัดอยู่ในโปรแกรมการเฝ้าระวัง 2561

1. สารกระตุ้น

ในช่วงการแข่งขันเท่านั้น : Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol และ synephrine.

2. สารเสพติด

ในช่วงการแข่งขันเท่านั้น : Codeine, hydrocodone และ tramadol

3. สารกลูโคคอร์ติคอยด์

ในช่วงการแข่งขัน (โดยการให้ทางอื่น นอกเหนือจากทางปาก เข้าหลอดเลือดดำ เข้ากล้ามเนื้อ หรือทางทวารหนัก) และนอกช่วงการแข่งขัน (การให้ทุกทาง)

4. 2-ethylsulfanyl-1 Hbenzimidazole (bemitil)

ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน

5. สารเบต้า-ทู-อโกนิสต์

ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน: การใช้เบต้า-ทู-อโกนิสต์ หลายชนิดร่วมกัน

* ประมวลกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (ข้อ 4.5) กำหนดว่า: “WADA โดยการปรึกษากับภาคีและรัฐบาล จะจัดตั้งโปรแกรมเฝ้าระวังเกี่ยวกับสารที่ไม่ได้อยู่ในรายชื่อสารต้องห้าม แต่เป็นสารที่ WADA ประสงค์จะเฝ้าระวังเพื่อค้นหารูปแบบการใช้สารในทางที่ผิดในการกีฬา”

สรุป การเปลี่ยนแปลงที่สำคัญและคำอธิบาย รายชื่อสารต้องห้าม ปี 2561

สารและวิธีการที่ห้ามใช้ตลอดเวลา (ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน) สารต้องห้าม

S1 สารอนาบอลิก : ANABOLIC AGENTS

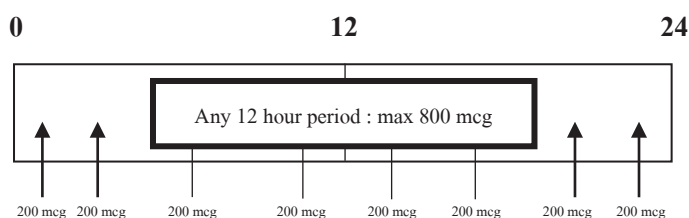
- Dihydrotestosterone มีชื่ออีกชื่อหนึ่งใน International Non-proprietary Name (INN) ว่า androstanolone 1-androsterone (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one) ถูกเพิ่มใน S1.a เป็นตัวอย่างของสารอนาบอลิก สตรีรอยด์จากภายนอก
- LGD-4033 and RAD140 ถูกเพิ่มเป็นตัวอย่างของ SARMs

S2 ฮอร์โมนเปปไทด์ สารที่เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโต สารที่เกี่ยวข้องและสารที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกัน PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

- เพื่อให้เกิดความชัดเจนและถูกต้อง ได้เรียบเรียงกลุ่ม S2 ใหม่
- ตัด ARA290 ออกจากกลุ่มตัวอย่าง เพราะจากการศึกษาปัจจุบันพบว่าไม่เข้าหลักเกณฑ์
- เพิ่ม deslorelin, goserelin, nafarelin และ triptorelin ในกลุ่ม 2.1.
- เพิ่ม ส่วนของ Growth Hormone ใน 2.3 และ เพิ่ม AOD-9604 and hGH 176-191 ในกลุ่มตัวอย่าง เพิ่ม CJC-1293 ในกลุ่มตัวอย่างของ GHRH และ tabimorelin ยังคงเป็นตัวอย่างของ GH secretagogue. เพิ่ม GHRP-1, -3, -4, and -5 เป็นตัวอย่างของ GHRP.
- เพิ่ม Thymosin- β 4 และอนุพันธ์ เช่น TB-500 เป็นตัวอย่างของ prohibited growth factors.
- Cobalt: ได้มีการศึกษาซ้ำ พบว่า วิตามิน B12 ที่มีโคบอลต์ ไม่ถูกห้ามใช้

S3 สารเบต้า-ทู อะโกนิสต์ : BETA-2 AGONISTS

- ได้ทบทวนปริมาณ salbutamol ที่อนุญาตให้ใช้ เพื่อให้ชัดเจนว่า ปริมาณที่แบ่งให้ของ salbutamol ไม่เกิน 800 ไมโครกรัม ในระยะ 12 ชั่วโมง (ดูภาพ)
ปริมาณสูงสุดของ salbutamol สูงสุดไม่เกิน 1600 ไมโครกรัม ใน 24 ชั่วโมง แต่ต้องไม่เกิน 800 ไมโครกรัม ใน 12 ชั่วโมง



- เพิ่ม Tulobuterol ในกลุ่มตัวอย่าง
- ปรับปรุงข้อความเกี่ยวกับ urinary thresholds

S4 สารยับยั้งและลดการทำงานของฮอร์โมนเพศหญิง : HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

- กำหนด Clomifene ไว้ใน INN.
- ในกรณีที่ไม่มี INN, IUPAC ได้ใช้ชื่อ GW1516, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid เช่นเดียวกับ ชื่ออื่น GW501516 ก็จัดอยู่ในกลุ่มนี้ด้วย
- เพิ่ม SR9009, a Rev-Erb- α agonist, ในกลุ่มตัวอย่างของ Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK)

S5 ยาขับปัสสาวะ และสารปกปิด : DIURETICS AND MASKING AGENTS

- จากการพิจารณาเอกสารทางวิทยาศาสตร์ที่ตีพิมพ์ตั้งแต่ปี 2012 ที่ชี้ชัดความสามารถของกลีเซอรอลที่มีผลต่อปริมาณพลาสมาของนักกีฬา และข้อมูลอื่น ๆ parameters ของ Athlete Biological Passport (ABP), พบว่ามีผลจากกลีเซอรอลน้อย ดังนั้น จึงถอดกลีเซอรอลออกจากรายชื่อสารต้องห้าม

วิธีการต้องห้าม

M2 วิธีการต้องห้ามทางเคมีและทางกายภาพ : CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

- M2.2 : เปลี่ยนปริมาณและช่วงเวลาการให้สารละลายทางหลอดเลือดที่อนุญาตให้ใช้ได้ จากการให้ไม่เกิน 50 มล. ต่อช่วง 6 ชั่วโมง มาเป็น จำนวนรวมไม่เกิน 100 มล. ต่อช่วงเวลา 12 ชั่วโมง เพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นในการให้สารเพื่อการรักษาที่ไม่ได้ห้ามใช้อย่างปลอดภัย เช่น เหล็ก เป็นต้น
- เพื่อสะท้อนให้เห็นการปฏิบัติทางการแพทย์ ได้เปลี่ยนคำว่า “การรับผู้ป่วยไว้ในโรงพยาบาล” เป็น “การรักษาในโรงพยาบาล” และ คำว่า “การตรวจสอบทางคลินิก” เป็น “การตรวจสอบทางคลินิกเพื่อการวินิจฉัย” ให้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น

การดัดแปลงยีน : GENE DOPING

- ได้แก้ไขคำจำกัดความ ให้รวมเทคโนโลยีการจัดการทางยีนในปัจจุบันและที่กำลังจะปรากฏ

สารและวิธีการต้องห้ามในช่วงการแข่งขัน

S6 สารกระตุ้น : STIMULANTS

- เพิ่ม 1,3-Dimethylbutylamine เป็นตัวอย่าง สารที่พบได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด

S8 สารประเภทกัญชา : CANNABINOIDS

- สารที่คล้ายคลึงกับกัญชา (Cannabimimetics) เช่น “Spice, JWH-018, JWH-073, HU210” เป็น “สารประเภทกัญชาสังเคราะห์ (synthetic Cannabinoids) เช่น Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) และสารที่คล้ายคลึงกับกัญชาอย่างอื่น สารประเภทกัญชาสังเคราะห์เป็นหนึ่งในสารที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทประเภทหลัก มียาใหม่ออกมาและเปลี่ยนแปลงรูปแบบอย่างต่อเนื่อง รายชื่อตัวอย่างเดิมยังคงถูกห้ามใช้ต่อไป แต่ปัจจุบันใช้กันน้อยลง ใช้คำว่า “สารที่คล้ายคลึงกับกัญชาอื่น ๆ” แทนตัวอย่างเหล่านี้
- อนุญาตให้ใช้ Cannabidiol ได้ สารประเภทกัญชาสังเคราะห์ไม่ใช่สารที่คล้ายคลึงกับกัญชา อย่างไรก็ตาม สารสกัด cannabidiol จากต้นกัญชาอาจมี THC ที่มีความเข้มข้นต่างกัน ซึ่งยังคงจัดเป็นสารต้องห้าม

S9 สารกลูโคคอร์ติคอยด์ : GLUCOCORTICOIDS

- เพิ่มตัวอย่างกลูโคคอร์ติคอยด์ที่ใช้กันทั่วไป เพื่อความชัดเจนมากขึ้น

สารต้องห้ามที่กำหนดในบางชนิดกีฬา

แอลกอฮอล์ : ALCOHOL

- หลังจากการพิจารณาอย่างรอบคอบและการปรึกษาหารืออย่างกว้างขวาง แอลกอฮอล์ ถูกตัดออกจากรายชื่อ สารต้องห้าม ทั้งนี้ไม่ได้ตั้งใจที่จะเปลี่ยนแปลงเพื่อประนีประนอมกับความชอบธรรม หรือความปลอดภัยของชนิดกีฬาใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้แอลกอฮอล์ เป็นแต่เพียงรับรองวิธีการต่าง ๆ ของการห้ามใช้แอลกอฮอล์ในกีฬาเหล่านี้ มี 4 สหพันธ์กีฬานานาชาติที่ได้รับผลกระทบกับการเปลี่ยนแปลงนี้ที่ต้นตัวอย่างพอเพียง เพื่อปรับกฎกติกาให้ถูกต้อง และกำหนดวิธีการเพื่อตรวจสอบการใช้แอลกอฮอล์และมีบทลงโทษอย่างเหมาะสมแก่นักกีฬาที่ไม่ปฏิบัติตามกฎ การควบคุมกระบวนการ จะช่วยให้สหพันธ์กีฬา มีความยืดหยุ่นมากขึ้นในการใช้กฎ หรือระดับปริมาณแอลกอฮอล์ ที่เห็นว่าเหมาะสม NADO จะได้ไม่ต้องบังคับให้มีการตรวจต่อไป แต่อาจช่วยสหพันธ์กีฬา และสมาคมกีฬาของประเทศตามที่เห็นสมควร

สารเบต้า-บล็อกเกอร์ : BETA BLOCKERS

- เพื่อได้เปลี่ยนหัวข้อ P2 เป็น P1 เบต้า บล็อกเกอร์ For logical consistency, the category known as P2. Beta Blockers was renamed P1. Beta Blockers.

โปรแกรมการเฝ้าระวัง

ได้เพิ่มสารต่อไปนี้เพื่อประเมินการใช้สารในทางที่ผิดทางการกีฬา

- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemtil) ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน
- Hydrocodone ในช่วงการแข่งขัน

Mitragynine และ telmisartan ถูกถอดออกจากโปรแกรมการเฝ้าระวัง เพราะได้รับข้อมูล การแพร่หลายตามต้องการแล้ว



บทกำหนดโทษ นักกีฬาที่ใช้ สารต้องห้าม

บทลงโทษเมื่อมีการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามเมื่อนักกีฬาและผู้ที่เกี่ยวข้องมีการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามจะต้องมีการลงโทษโดยคณะกรรมการพิจารณาโทษผู้ใช้สารต้องห้ามในการกีฬาและคณะกรรมการอุทธรณ์ผู้ใช้สารต้องห้ามในการกีฬา

นอกจากนี้ยังมีคณะกรรมการพิจารณา คำขอยกเว้นการใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) ซึ่งแต่งตั้งโดยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นผู้พิจารณาโทษ การละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬามีทั้งหมด 8 กรณี ที่จะต้องลงโทษดังนี้

กรณีที่ 1 มีการตรวจพบสารต้องห้ามหรือเมตาบอไลต์หรือมาร์กเกอร์ของสารต้องห้ามที่กำหนดไว้ในรายการสารต้องห้ามจากตัวอย่างสารต้องห้ามที่เก็บจากนักกีฬามีโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 2 การใช้หรือพยายามใช้สารต้องห้าม หรือวิธีการต้องห้ามของนักกีฬา มีโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 3 การหลบเลี่ยงการปฏิเสธการไม่ส่งตัวอย่างสารต้องห้ามโดยไม่มีเหตุผลอันควร ภายในเวลาที่ระบุไว้ หรือการหลบเลี่ยงการเก็บตัวอย่างสารต้องห้ามมีบทลงโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 4 การรายงานถิ่นที่อยู่ของนักกีฬาเท็จ กรณีตรวจนอกการแข่งขัน มีบทลงโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 5 การแทรกแซง หรือพยายามแทรกแซงกระบวนการใดกระบวนการหนึ่งของการควบคุมการใช้สารต้องห้าม มีบทลงโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 6 การมีไว้ครอบครองซึ่งสารต้องห้าม และวิธีการต้องห้ามมีบทลงโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 7 การค้าหรือพยายามค้าขายสารต้องห้ามใด ๆ และวิธีการต้องห้าม มีบทลงโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปีถึงตลอดชีวิต

การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

กรณีที่ 8 การจัดการหรือพยายามจัดการเกี่ยวกับสารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้ามให้แก่ นักกีฬาอื่นๆ หรือสนับสนุน ส่งเสริม ช่วยเหลือ ยุยง ปกปิด ถึงการร่วมกระทำ ความผิดในทั้ง 7 กรณีที่กล่าวไว้เบื้องต้น มีบทลงโทษดังนี้

การละเมิดครั้งที่ 1 ถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปีถึงตลอดชีวิต

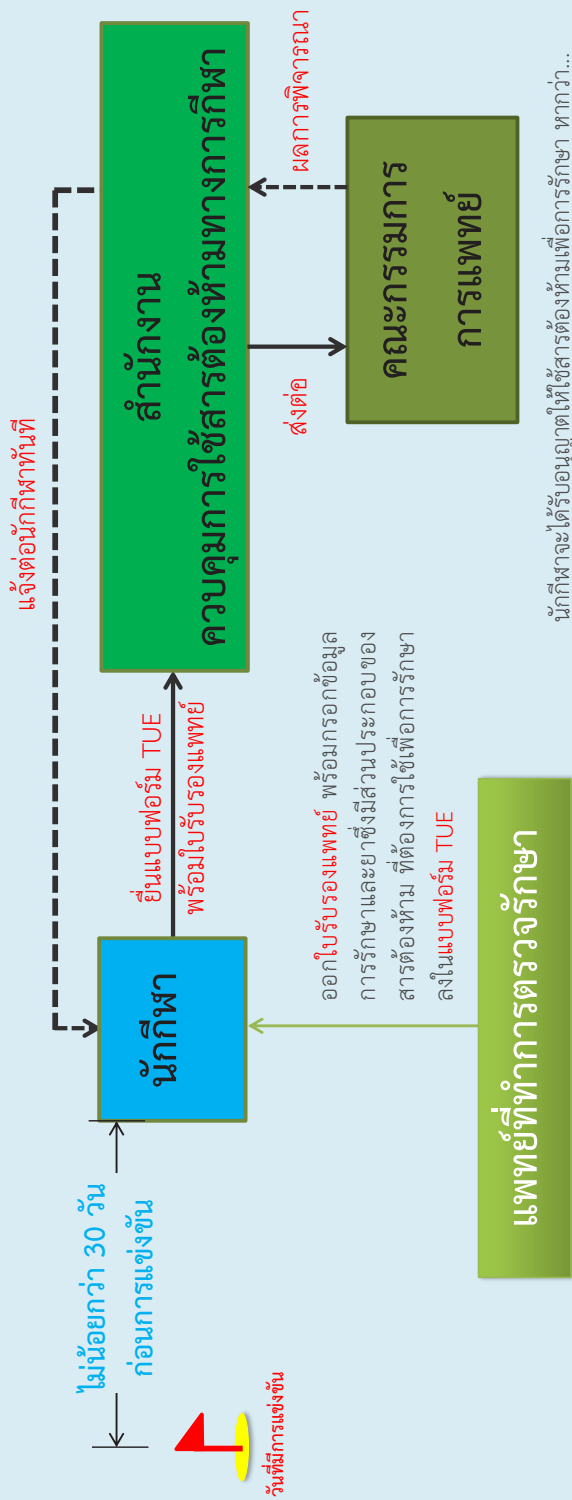
การละเมิดครั้งที่ 2 ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของคณะกรรมการลงโทษ ซึ่งอาจจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

คำแนะนำสำหรับนักกีฬา

- การรับประทานยา ไม่ว่าจะเป็ดยาแผนปัจจุบัน ยาแผนโบราณ ยาสมุนไพรยาจีน ยาบำรุงกำลัง หรืออาหารเสริมทุกชนิดต้องปรึกษาแพทย์ เภสัชกรหรือเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม
- หลีกเลี่ยง รับประทานยาที่ไม่ทราบส่วนประกอบทางวิทยาศาสตร์ เช่น ซึ้อยากินเอง ยาชุดหรือยาที่ถูกแนะนำมา
- กรณีมีโรคประจำตัว หรือมีประวัติการเจ็บป่วย ต้องปรึกษาแพทย์ทุกครั้งก่อนการแข่งขัน ถ้าจำเป็นต้องใช้ยาที่มีส่วนผสมของสารต้องห้ามต้องให้แพทย์ประจำทีมหรือแพทย์ผู้รักษาออกใบรับรองแพทย์ และ/หรือ เขียนใบอนุญาตการใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) ส่งให้สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาหรือคณะกรรมการจัดการแข่งขันก่อนการแข่งขัน 30 วัน ทุกครั้ง

การขออนุญาตใช้สารต้องห้ามเพื่อการศึกษา (TUE : Therapeutic Use Exemptions)

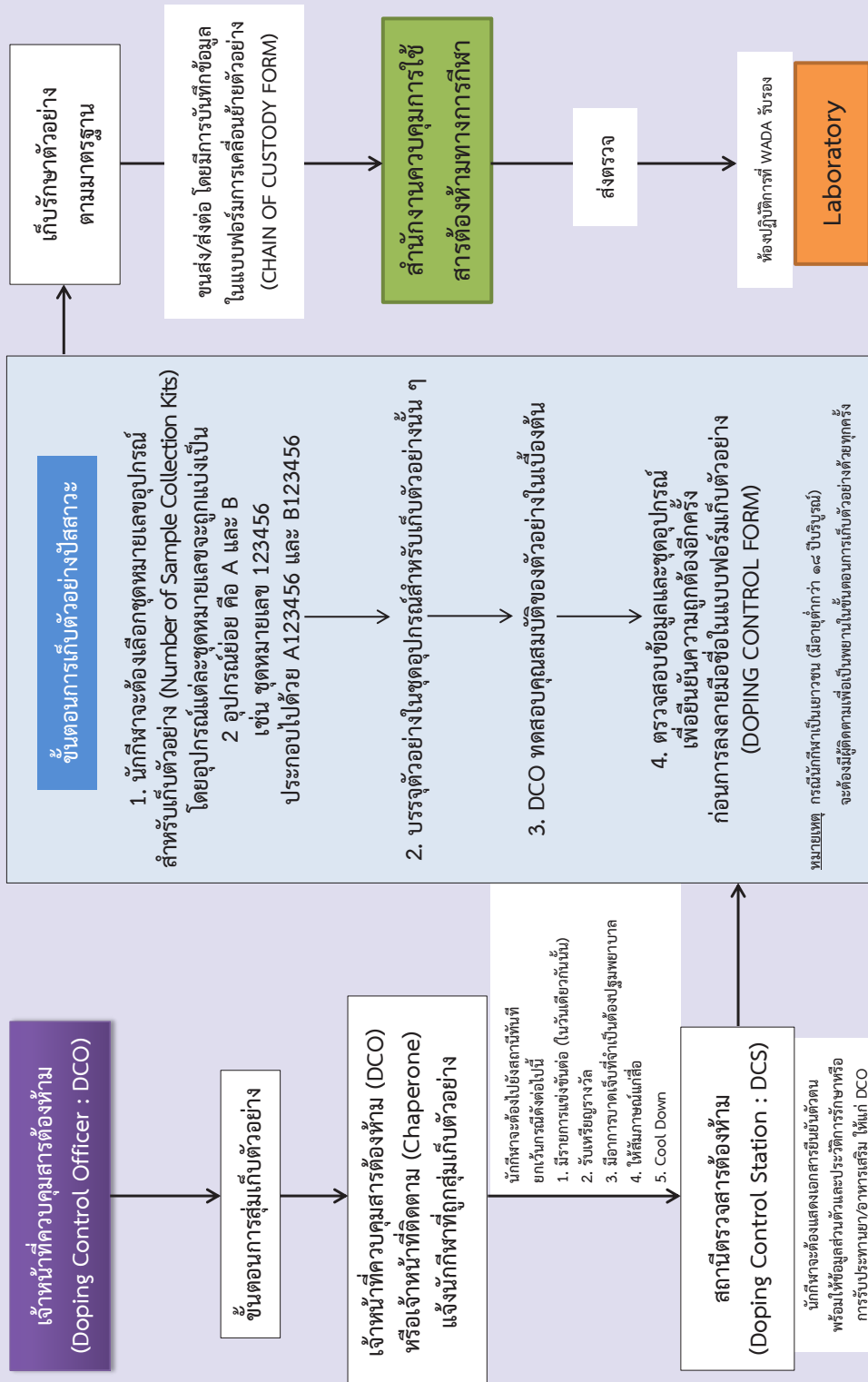
กรณีนี้นักกีฬามีเหตุจำเป็นอันต้องใช้น้ำยาที่มีส่วนประกอบของสารต้องห้ามเพื่อการศึกษา



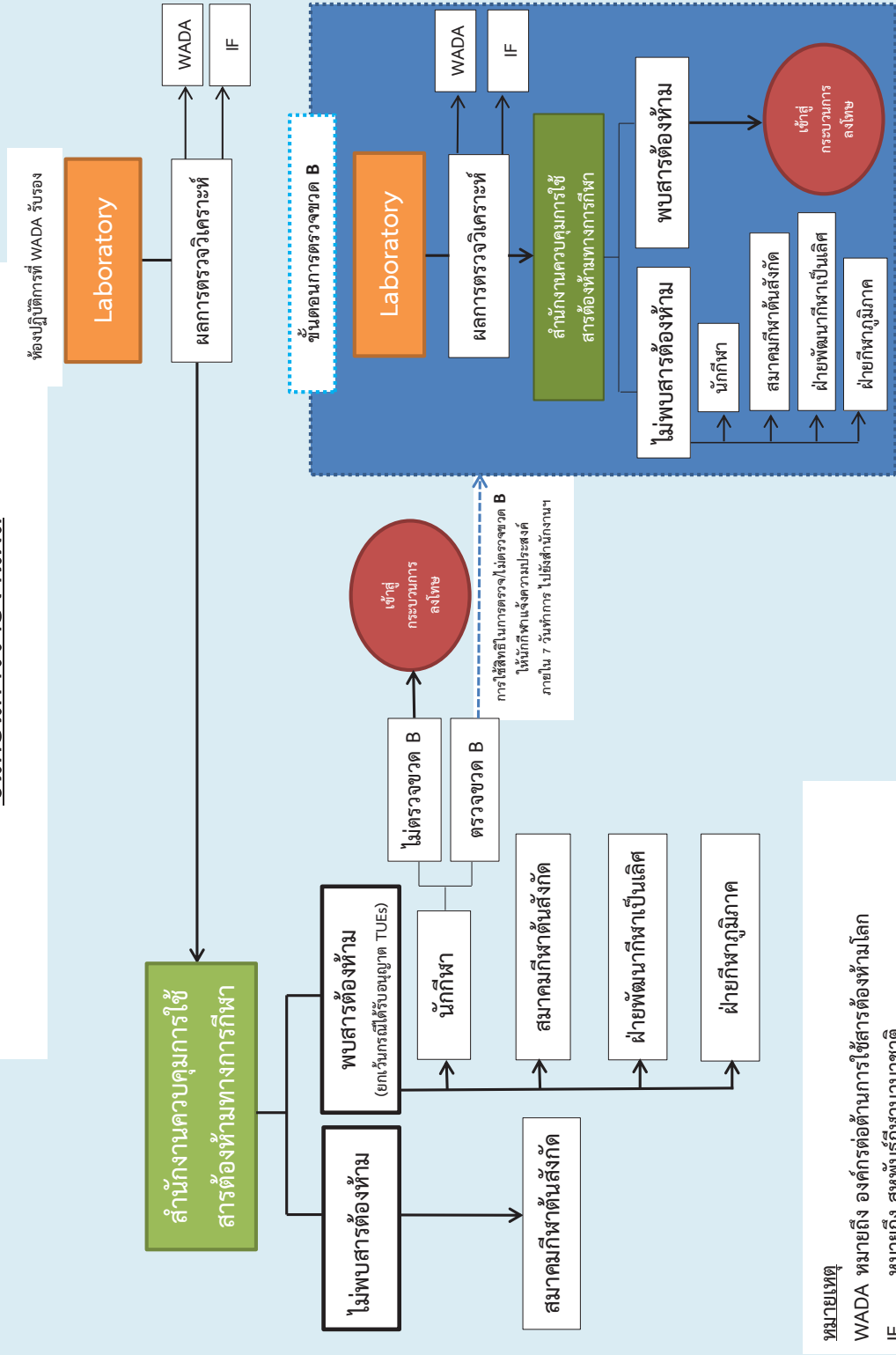
- นักกีฬาจะได้รับอนุญาตให้ใช้สารต้องห้ามเพื่อการศึกษา หากว่า...
- สุขภาพของนักกีฬาจะได้รับผลกระทบ หากไม่ได้รับการรักษา ด้วยสารต้องห้ามนั้น
 - สารต้องห้ามนั้น มิได้ส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬา มากไปกว่าการทำให้ร่างกายของนักกีฬากลับสู่สภาวะปกติ
 - ไม่มีทางเลือกในการรักษาอื่นใดที่สามารถใช้ทดแทนได้

ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม TUE ได้ที่ www.dcat.in.th

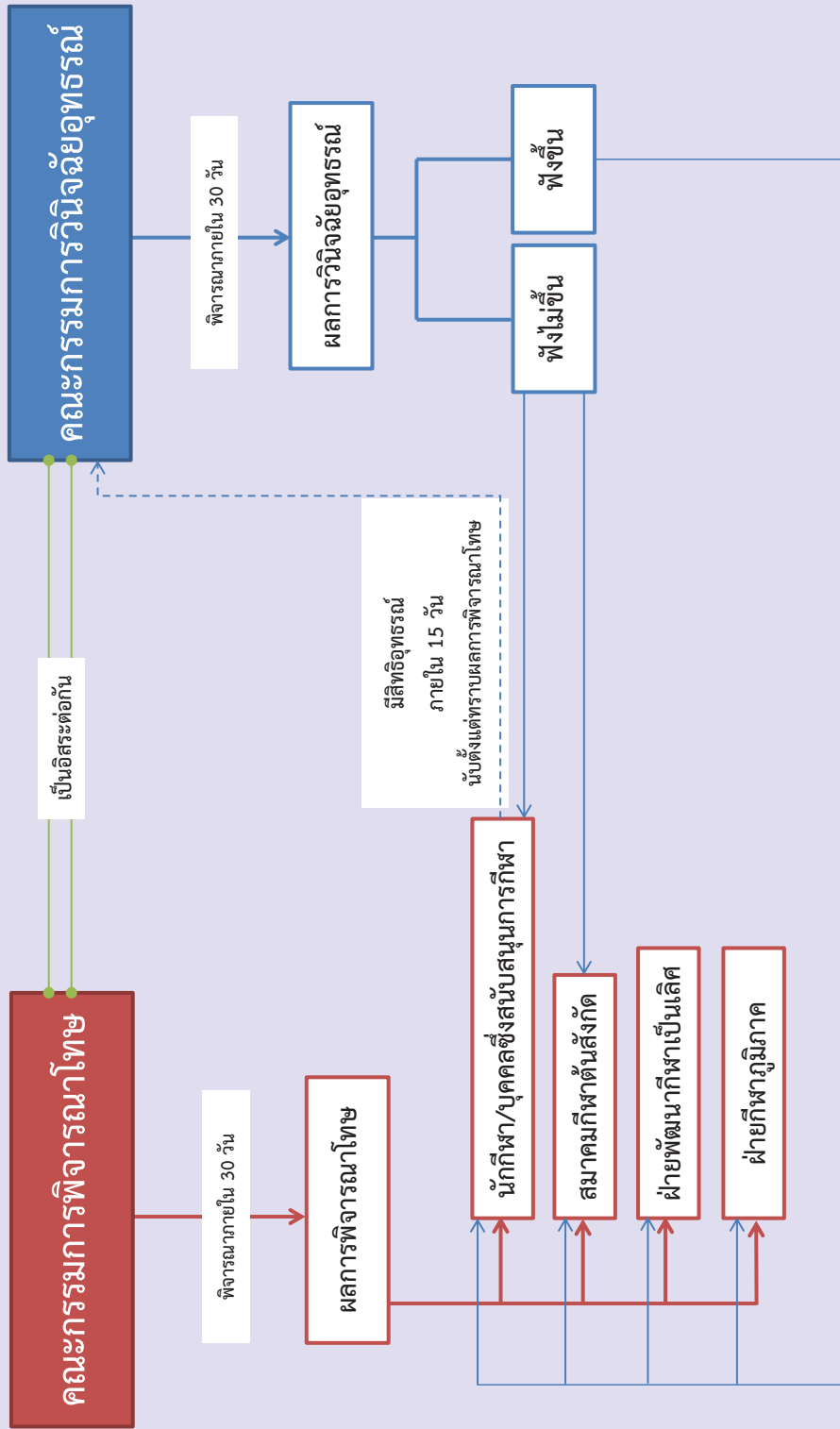
กระบวนการเก็บตัวอย่างปัสสาวะ



ขั้นตอนการรายงานผล



กระบวนการลงโทษนักกีฬา/บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา



หมายเหตุ ในกระบวนการลงโทษ นักกีฬา/บุคคลซึ่งสนับสนุนการกีฬา สามารถโต้แย้งพร้อมทั้งแสดงพยานหลักฐานเพื่อหักล้างข้อกล่าวหาได้

ขั้นตอน การดำเนินการ เก็บตัวอย่างปัสสาวะนักกีฬา

การสุ่มเลือกนักกีฬา

ประเภทของการสุ่ม

- การสุ่มประเภทกีฬา
- การสุ่มคู่ ในชนิดกีฬาที่มีการแข่งขันเป็นคู่ จะสุ่มเลือกกว่าจะได้คู่ที่เท่าไรในการแข่งขันของวันนั้น ๆ
- การสุ่มด้าน หรือการสุ่มผู้แพ้ - ผู้ชนะ เมื่อสุ่มได้คู่แล้วก็อาจสุ่มเลือกจากผู้แพ้หรือผู้ชนะในกีฬาประเภทบุคคล แต่ถ้าเป็นการแข่งขันประเภททีมนอกจากจะสุ่มจากทีมแพ้และทีมชนะแล้ว ยังต้องสุ่มเลือกผู้เล่นจากทีมนั้น ๆ อีกครั้ง
- การสุ่มโดยมีเงื่อนไข เช่น
 - การสุ่มลำดับที่แข่งขัน โดยเลือกสุ่มลำดับที่ 1 หรือลำดับที่ 2 หรือลำดับที่ 3 หรืออาจเลือกจากทีมที่มีโอกาสเข้าแข่งขันน้อย
 - การสุ่มจากผลการแข่งขัน โดยเลือกสุ่มจากอันดับที่ 1 อันดับที่ 2 และอันดับที่ 3
 - การระบุตัวหรือเจาะจง โดยระบุตัวนักกีฬาเนื่องจากสงสัยว่าจะมีการใช้สารต้องห้าม
 - การทำลายสถิติ เพื่อเป็นการรับรองสถิติใหม่





ขั้นตอนการเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

• หลังการปรากฏผลการแข่งขัน นักกีฬาที่จะต้องถูกเก็บตัวอย่างเพื่อตรวจหาสารต้องห้ามจะได้รับการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร ด้วยแบบฟอร์มการแจ้งนักกีฬาเพื่อรับการตรวจหาสารต้องห้าม (Doping Control Form) พร้อมบัตรผ่านเข้าสถานีเก็บตัวอย่างปัสสาวะ (Doping Control Pass Card) จากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม การแจ้งให้นักกีฬาทราบ โดยเจ้าหน้าที่ต้องมีการแสดงตัวที่ชัดเจนด้วยเครื่องแต่งกายหรือปลอกแขนหรือบัตรประจำตัว

• เมื่อเจ้าหน้าที่ยื่นหนังสือแจ้งแก่นักกีฬาจะต้องมีการบันทึกเวลาที่แจ้งและนักกีฬาจะต้องลงชื่อเพื่อรับการตรวจหาสารต้องห้ามในแบบฟอร์ม

• เมื่อนักกีฬาได้รับหนังสือแจ้งแล้วจะต้องมารายงานตัวที่สถานีเก็บตัวอย่างฯ ทันทีทันทีหรือหลังจากทำภารกิจต่าง ๆ ซึ่งเป็นข้อยกเว้นแล้ว

• การไม่ลงนามรับแจ้งหรือปฏิเสธไม่ยอมรับแจ้ง หรือไม่ไปรายงานตัวหรือปฏิเสธการให้ตัวอย่าง ถือว่ามีความผิดเช่นเดียวกับการถูกตรวจพบสารต้องห้าม

• ผู้ฝึกสอน แพทย์ประจำทีม หรือเพื่อนร่วมทีมสามารถติดตามนักกีฬาและร่วมสังเกตการณ์กระบวนการทั้งหมดในการเก็บตัวอย่างได้ 1 คน ทั้งนี้ผู้ที่มากับนักกีฬาจะต้องอยู่ที่ทีมเดียวกับนักกีฬาและต้องแสดงบัตรประจำตัวต่อเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ

• ในกรณีที่นักกีฬายังไม่บรรลุนิติภาวะ (อายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์) จะต้องมีการติดตามมาด้วย 1 คน เสมอ

• เมื่อได้รับหนังสือแจ้งแล้วนักกีฬาผู้นั้นจะต้องอยู่ในความดูแลของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามตลอดเวลา และต้องมาแสดงตัวที่สถานีเก็บตัวอย่างฯ ทันที ยกเว้นในกรณีรับเหรียญรางวัล สัมภาษณ์ รักษาอาการบาดเจ็บ มีรายการแข่งขันต่อในวันเดียวกัน หรือ Cool down จากนั้นเจ้าหน้าที่จะพานักกีฬาคนนั้นมาที่สถานีเก็บตัวอย่างฯ โดยนำบัตรประจำตัวของนักกีฬามาด้วย

• อุปกรณ์และของใช้ส่วนตัวของนักกีฬา และผู้ติดตามนำมาจะต้องถูกตรวจสอบก่อนได้รับอนุญาตให้เข้ามาในสถานีเก็บตัวอย่างฯ และก่อนออกจากสถานีเก็บตัวอย่างฯ

- เมื่อนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามมาถึงสถานีเก็บตัวอย่างฯ จะต้องยื่นหนังสือแจ้งการตรวจหาสารต้องห้ามให้กับเจ้าหน้าที่ ซึ่งเจ้าหน้าที่จะเป็นผู้บันทึกเวลามาถึงสถานีเก็บตัวอย่างฯ ในแบบเก็บตัวอย่างปัสสาวะพร้อมลงชื่อ และตรวจสอบรูปถ่ายชื่อ - สกุล รวมทั้งหมายเลขประจำตัวของนักกีฬา
- เมื่อมาถึงสถานีเก็บตัวอย่างฯ นักกีฬาและผู้ติดตามจะต้องอยู่ในบริเวณห้องพักรอ (Waiting Area) ภายใต้อาการดูแลของเจ้าหน้าที่จนกว่านักกีฬาพร้อมที่จะปัสสาวะก็จะถูกเรียกเข้าไปในพื้นที่เก็บตัวอย่าง (Processing Area)
- อย่าดื่ม น้ำ หรือเครื่องดื่ม หรือรับประทานอาหารจากผู้อื่น เครื่องดื่มต้องอยู่ในขวดหรือกระป๋องที่ยังไม่ได้เปิด นักกีฬาจะต้องเลือกเครื่องดื่มด้วยตนเอง
- ห้ามถ่ายรูป ถ่ายวิดีโอหรืออัดเทปภายในสถานีเก็บตัวอย่างฯ และระหว่างการดำเนินการเก็บตัวอย่าง เพื่อตรวจหาสารต้องห้าม และห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ



การเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

เมื่อนักกีฬาพร้อมที่จะปัสสาวะให้เลือกถ้วยเก็บปัสสาวะ (ถ้วยปัสสาวะอย่างน้อย 3 ถ้วย/นักกีฬา 1 คน) โดยจะมีเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นเพศเดียวกันเข้าสังเกตการปัสสาวะด้วย จำนวนปัสสาวะที่ต้องการขั้นต่ำ 90 มิลลิลิตร ถ้าในกรณีได้ปัสสาวะไม่ครบ 90 มิลลิลิตร เจ้าหน้าที่จะเก็บปัสสาวะของนักกีฬาไว้อย่างปลอดภัย (partial sample sealing procedure) และนั่งรอในส่วนพักรอเหมือนเดิม ถ้าพร้อมจะปัสสาวะอีกครั้งให้เลือกถ้วยเก็บปัสสาวะใหม่จนกว่าจะครบตามปริมาณ



การเลือกอุปกรณ์บรรจุปัสสาวะ

เมื่อได้ปัสสาวะครบปริมาณ 90 มิลลิลิตรแล้วนักกีฬาและผู้ติดตามเข้าพื้นที่เก็บตัวอย่างฯ พร้อมถ้วยปัสสาวะและให้นักกีฬาเลือกอุปกรณ์บรรจุปัสสาวะ 1 ชุด (อุปกรณ์บรรจุปัสสาวะอย่างน้อย 3 ชุด/นักกีฬา 1 คน) ด้วยตนเอง เปิดชุดอุปกรณ์พร้อมตรวจสอบหมายเลขที่อุปกรณ์บรรจุปัสสาวะ ขวด A และ B ทั้งสองต้องเป็นเลขเดียวกัน และตรงกับหมายเลขกล่องที่อยู่ด้านนอก



การเทปัสสาวะ

ให้นักกีฬาเทปัสสาวะลงในอุปกรณ์บรรจุปัสสาวะขวด B ก่อน จำนวน 30 มิลลิลิตร แล้วจึงเทลงในขวด A จำนวน 60 มิลลิลิตร ปิดฝาให้แน่นและคว่ำขวดเพื่อตรวจสอบว่ามีการรั่ว/ซึมออกมาหรือไม่



การตรวจสอบสภาพความถ่วงจำเพาะ (Specific Gravity)

เจ้าหน้าที่จะตรวจวัดค่าความถ่วงจำเพาะของปัสสาวะ โดยปกติค่าความถ่วงจำเพาะจะมีค่าเท่ากับ 1.005 หรือ มากกว่า หากค่าความถ่วงจำเพาะน้อยกว่า 1.005 นักกีฬาอาจต้องให้จำนวนปัสสาวะใหม่อีกครั้ง (additional sample)

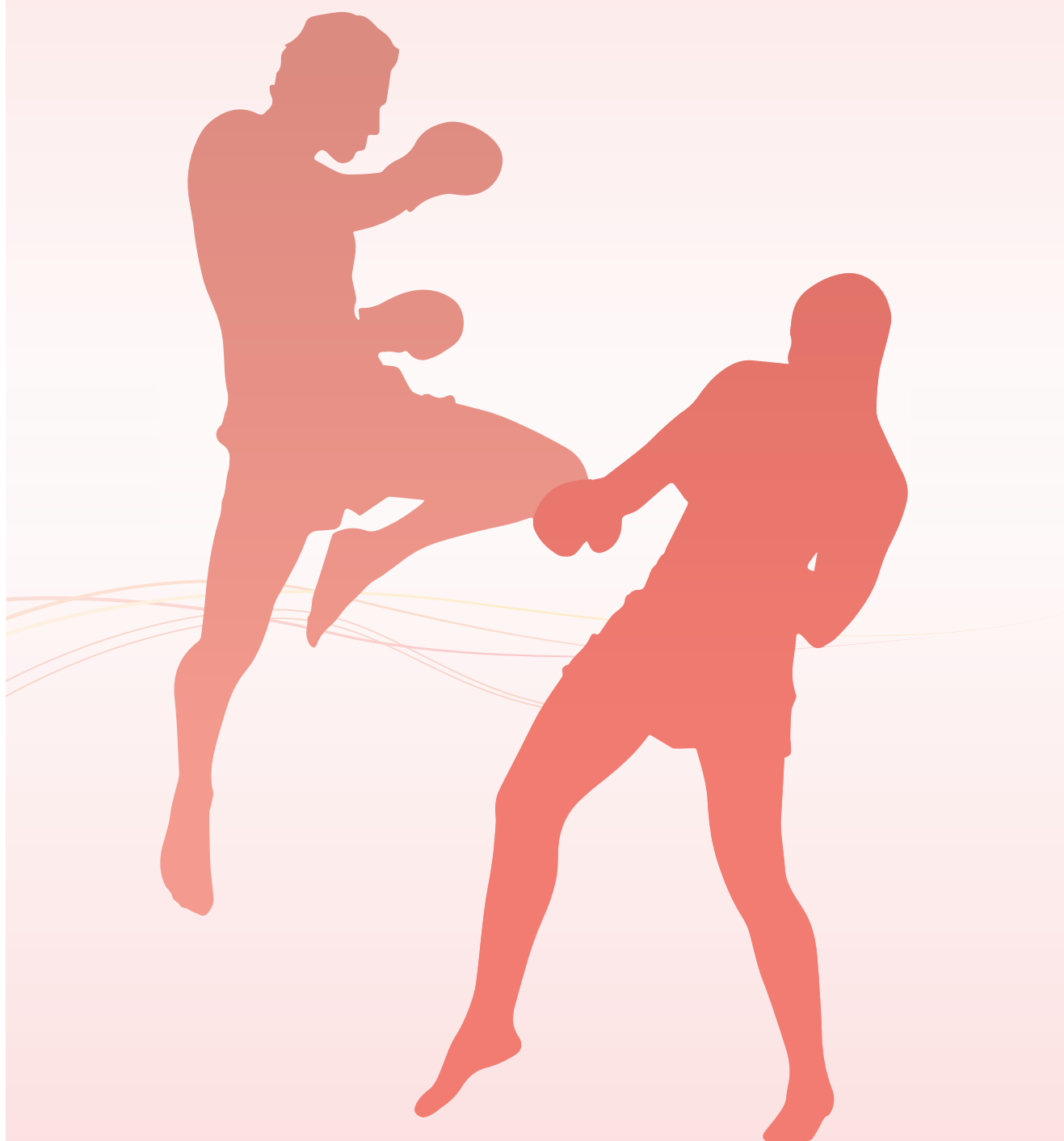


การแจ้งการใช้ยาและการยินยอมที่จะนำปัสสาวะที่เหลือไปทำการวิจัย

เจ้าหน้าที่จะถามนักกีฬาดังยาและอาหารเสริมและวิตามินต่าง ๆ ที่ได้รับภายใน 7 วันก่อนการตรวจสอบสารต้องห้าม และเจ้าหน้าที่จะถามถึงการนำปัสสาวะที่เหลือไปทำการวิจัยเกี่ยวกับสารต้องห้าม ซึ่งนักกีฬาจะยินยอมหรือไม่ก็ได้ โดยไม่มีผลใด ๆ ต่อนักกีฬา จากนั้นนักกีฬาและผู้ติดตามต้องตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล โดยเฉพาะหมายเลขของกล่องที่บรรจุปัสสาวะจะต้องให้ตรงกันกับที่เจ้าหน้าที่บันทึกลงในแบบฟอร์ม หากข้อมูลถูกต้องให้นักกีฬา และผู้ติดตามลงชื่อในแบบฟอร์ม ทั้งนี้การแจ้งชื่อยา ไม่ใช่เป็นการพ้นจากความผิดหากตรวจพบสารต้องห้าม ซึ่งถ้านักกีฬามีอาการเจ็บป่วยและจำเป็นต้องใช้ยาที่มีส่วนประกอบของสารต้องห้าม ให้นักกีฬาเขียนแบบคำร้องการขออนุญาตใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE: Therapeutic Use Examtion) ส่งต่อเจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่าง เพื่อให้คณะกรรมการการแพทย์ เมื่อเสร็จสิ้นกระบวนการแล้วนักกีฬาจะได้รับสำเนาเก็บไว้ 1 แผ่น




ถาม - ตอบ
เรื่องกีฬาที่ห้าม



ถาม - ตอบ

เรื่องกีฬาที่ห้ามสารต้องห้าม

- 1. ถาม** : ผมจะทราบข้อมูลและรายละเอียดเกี่ยวกับยา และสารต้องห้ามของนักกีฬาได้จากที่ใด
- ตอบ** : ติดต่อได้ที่สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
โทรศัพท์ 0 2186 7559, 0 2186 7111 ต่อ 8360 โทรสาร 0 2186 7558
 www.facebook.com/DCAT Doping Control Agency of Thailand
- 2. ถาม** : สารต้องห้ามคืออะไร
- ตอบ** : ยา สารเคมี หรือวัตถุอื่นใดที่นำเข้าสู่ร่างกายด้วยวิธีการรับประทาน สูดดม ฉีด หรือวิธีการอื่นใด เพื่อให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจเป็นการเปลี่ยนแปลงสมรรถภาพในร่างกาย ซึ่งเป็นสารต้องห้ามที่คณะกรรมการกำหนด และสอดคล้องกับสารต้องห้ามที่องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) ประกาศห้ามใช้ในแต่ละปี
- 3. ถาม** : ทำไมการใช้สารต้องห้ามถึงถูกห้าม
- ตอบ** : เพื่อป้องกันมิให้นักกีฬาได้ชัยชนะมาโดยไม่ยุติธรรม และเพื่อป้องกันมิให้นักกีฬาได้รับผลข้างเคียงจากการใช้ยา
- 4. ถาม** : นักกีฬาจะถูกตรวจสอบสารต้องห้ามเมื่อใด
- ตอบ** : จะถูกตรวจสอบเมื่อ
1. มีการแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศ เช่น ซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ โอลิมปิกเกมส์ชิงแชมป์เอเชีย ชิงแชมป์โลก เป็นต้น หรือในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ กีฬาเยาวชนแห่งชาติ และกีฬาที่สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยจัดขึ้น
 2. ในระหว่างการเตรียมทีมไปแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศ
 3. ขณะฝึกซ้อม (นอกการแข่งขัน)
- 5. ถาม** : สารต้องห้ามประเภทใดที่นักกีฬาจะถูกตรวจสอบ
- ตอบ** : การตรวจสอบแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้
- สารที่ห้ามใช้ตลอดการแข่งขัน (ทั้งในและนอกการแข่งขัน) ดังนี้**
- S1 สารเสริมสร้างกล้ามเนื้อ (Anabolic Agent)
 - S2 ฮอรโมนและสารที่เกี่ยวข้อง (Hormone Related-Substance)
 - S3 สารเบต้า-ทู อโกนิสต์ (Beta-2 Agonists)
 - S4 สารยับยั้งและลดการทำงานของฮอรโมนเพศหญิง (Hormone Antagonists and Modulators)
 - S5 ยาขับปัสสาวะและสารปกปิด (Masking Agent) อื่นๆ
- รวมทั้งวิธีการต้องห้ามได้แก่
- M1 การเพิ่มการนำออกซิเจนในเลือด (Manipulation of Blood and Blood Components)
 - M2 วิธีการต้องห้ามทางเคมีและทางกายภาพ (Chemical and Physical Manipulation)
 - M3 การได้ปทางยีน (Gene Doping)

สารที่ห้ามใช้ในวงการแข่งขัน

- S6 สารกระตุ้น (Stimulants)
- S7 สารเสพติด (Narcotics)
- S8 สารประเภทกัญชา (Cannabinoids)
- S9 สารกลูโคคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Glucocorticosteroids)

สารต้องห้ามที่กำหนดในบางชนิดกีฬา

- P1 แอลกอฮอล์ (Alcohol)
- P2 สารเบต้า-บล็อกเกอร์ (Beta-Blockers)

6. กาม : การใช้สารต้องห้ามจำพวกที่มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาท และพวกสารเสพติดมีอันตรายต่อนักกีฬาอย่างไรบ้าง

ตอบ : 1. มีผลทำให้รู้สึกว่าร่ากายมีสมรรถภาพดีขึ้น โดยเมื่อฝึกหนักร่างกายจะรู้สึกปวดเมื่อยล้า ถ้าฝึกซ้อมมากเกินไปอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงได้
2. มีผลกระตุ้นให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น จนอาจทำให้หัวใจเต้นจังหวะผิดปกติ ไม่สม่ำเสมอ อาจเกิดอาการชักกระตุกของกล้ามเนื้อแบบโรคลมบ้าหมู หหมดสติ และหัวใจวาย เส้นโลหิตในสมองแตก เป็นต้น

7. กาม : ทำไมเราไม่ลองใช้สารต้องห้ามจำพวกกระตุ้นระบบประสาท (Stimulants) เพื่อช่วยเพิ่มสมรรถภาพร่างกายในระหว่างฝึกซ้อมเท่านั้น แต่เมื่อถึงช่วงระหว่างหรือระยะแข่งขันก็ไม่ใช่จะได้หรือไม่

ตอบ : ผลของสารต้องห้ามในกลุ่มนี้มีอันตรายต่อร่างกายเสมอ ไม่ว่าจะใช้เพื่อการฝึกซ้อมหรือเพื่อการแข่งขัน อาจเกิดการบาดเจ็บ หรือบางครั้งถึงกับตายซึ่งเกิดขึ้นได้ง่ายจึงไม่ควรเสี่ยงเพื่อหวังผลสัมฤทธิ์จากยา และที่สำคัญอาจจะมีการสุ่มตรวจในระหว่างฝึกซ้อมได้

8. กาม : ทำไมสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จึงถือว่าเป็นสารต้องห้ามในกีฬายิงธนูและคาราเต้ แต่ไม่ได้ห้ามในกีฬาประเภทอื่น

ตอบ : ถึงแม้แอลกอฮอล์ไม่ได้มีผลเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย แต่แอลกอฮอล์ขนาดน้อยๆ มีผลกดสมองและประสาทและมีผลต่อความสัมพันธ์ระหว่างกล้ามเนื้อและประสาทตา นอกจากนี้ยังยังมีผลระงับอาการตื่นเต้น หรือประหม่าของจิตใจนักกีฬาได้ด้วย

9. กาม : มีการตรวจสารต้องห้ามจำพวกกัญชาในนักกีฬาหรือไม่

ตอบ : มี ถึงแม้กัญชาไม่มีผลต่อการเพิ่มสมรรถภาพนักกีฬา แต่จัดเป็นสารต้องห้ามในนักกีฬาเพราะกัญชาถือเป็นยาเสพติดผิดกฎหมายถ้ามีไว้ในครอบครอง และสามารถตรวจสอบจากปัสสาวะได้ถ้าต้องการ

10. กาม : กัญชามีฤทธิ์ตกค้างอยู่ในร่างกายได้นานเท่าใด

ตอบ : ถ้าสูบ หรือกินกัญชาเข้าไปเพียงครั้งเดียวสามารถตรวจสอบจากปัสสาวะได้หลังจากนั้นนาน ตั้งแต่ 4 ถึง 10 วัน แต่ถ้าเป็นการกินหรือสูบเป็นประจำสามารถตรวจสอบได้นานถึง 36 วันหลังจากหยุดกินหรือสูบ

11. กาม : กัญชามีผลร้ายต่อร่างกายอย่างไร

ตอบ : กัญชามีฤทธิ์ทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น ตาพร่ามัวคอ และปากแห้งความจำเลอะเลือนชั่วขณะ สติสัมปชัญญะเลอะเลือน การประสานงานของกล้ามเนื้อและสมองสั่งงานช้าลงไปซึ่งไม่ใช่ผลดีต่อนักกีฬาเลย

12. กาม : จริงหรือไม่ที่ ยาแก้หวัด แก้ไอ แก้หอบ หลายชนิดที่มีจำหน่ายตามท้องตลาดมีส่วนผสมของสารกระตุ้นที่มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทอยู่ด้วย

ตอบ : เป็นความจริง ยาแก้หวัด แก้ไอ แก้หอบหลายชนิดมักจะมีส่วนผสมที่ลดอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ และหอบ และส่วนผสมนี้ถูกจัดเป็นสารต้องห้ามในนักกีฬา ดังนั้น ถ้านักกีฬาจะซื้อยาแก้หวัดใช้เองก่อนช่วงการแข่งขันประมาณ 10 วัน ต้องตรวจสอบดูในฉลากยาว่าไม่มีส่วนผสมดังต่อไปนี้

1. Ephedrine
2. Pseudoephedrine
3. Methylephedrine
4. Methoxyphenamine
5. Orciprenaline
6. Terbutrine (ยกเว้นชนิดพ่น)
7. Salbutamon (ยกเว้นชนิดพ่น)

13. กาม : อยากทราบเกี่ยวกับสารต้องห้ามที่เรียกว่านาบอลิสเตียรอยด์ (สารเสริมสร้างกล้ามเนื้อ)

ตอบ : เป็นยาที่มีฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศชาย (Testosterone) ในคนปกติ ฮอร์โมนเพศชายตัวนี้มีหน้าที่ควบคุมส่งเสริมการเจริญเติบโตที่เป็นเอกลักษณ์ของความแข็งแรง ซึ่งหมายถึงความแข็งแรงกว่าเพศหญิง การใช้ตัวยานี้จะมีผลทำให้ร่างกายมีขนขึ้นตามตัวมากผิดปกติ เสียงห้าว ในเพศชายจะพบว่ามีการสร้างเชื้ออสุจิลดลงมีโรคตับแทรกซ้อน มีโรคหัวใจ ในนักกีฬาหญิงเมื่อใช้ยานี้ จะทำให้มีรูปร่างและกล้ามเนื้อมีขนาดโตขึ้นเหมือนเพศชาย

14. กาม : แพทย์ได้นำนาบอลิสเตียรอยด์ มาใช้ในการรักษาผู้ป่วยแต่ทำไมจึงไม่นำไปใช้กับคนปกติ

ตอบ : นาบอลิสเตียรอยด์มีผลทำให้มีการสร้างโปรตีนเพิ่มขึ้นในร่างกายโดยเฉพาะมีโปรตีนสะสมในกล้ามเนื้อมากขึ้น กล้ามเนื้อจึงมีขนาดโตขึ้นทั่วร่างกาย แต่เดิมแพทย์นำมาใช้กับผู้ป่วยที่มีร่างกายซูบซีดผอม จากพิษภัยของโรคมะเร็งและโรคเรื้อรังอื่น ๆ จนทำให้เกิดอาการขาดอาหาร และผอมซูบ แต่ปัจจุบันในวงการแพทย์เลิกใช้ยานี้แล้ว เพราะว่ามีโรคแทรกซ้อนกับผู้ป่วยที่ใช้สารนี้ คือผู้ป่วยมักจะมีโรคตับและโรคหัวใจแทรกได้ง่าย ปัจจุบันยังมีการใช้ในทางการแพทย์จริง ๆ ก็คือผู้ป่วยเพศชายที่ระดับฮอร์โมนในร่างกายต่ำ ช่วยรักษาผู้ป่วยเพศหญิงที่เป็นมะเร็งเต้านม และใช้กระตุ้นไขกระดูกในภาวะโลหิตจางในผู้ป่วยบางประเภทเท่านั้น

15. กาม : ถ้านาบอลิสเตียรอยด์สามารถเพิ่มขนาดของกล้ามเนื้อได้ น่าจะมีประโยชน์กับนักกีฬาที่ต้องใช้แรงกล้ามเนื้อและความอดทน

ตอบ : ถึงแม้ว่าจะมีหลักฐานว่า การใช้ยาเหล่านี้จะทำให้กล้ามเนื้อมีขนาดโตขึ้นน้ำหนักของกล้ามเนื้อมากขึ้น แต่การทดลองทางวิทยาศาสตร์ไม่พบว่ากล้ามเนื้อที่ได้รับการกระตุ้นจากยาจะแข็งแรงทนทาน และว่องไวกว่าเดิมจริงๆ แล้วกล้ามเนื้อที่โตจากยาเหล่านี้จะมีน้ำและเกลือเข้าไปยังเพิ่มขึ้นอีกด้วย ซึ่งสองสิ่งนี้จะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแอเวลากล้ามเนื้อหดตัวเนื่องจากบวมน้ำ และเกลือ นอกจากนี้จะมีผลทำให้เอ็นของกล้ามเนื้อเกิดการอักเสบ และฉีกขาดได้ง่ายในเวลาฝึกซ้อมกีฬาอีกด้วย ผลเสียของการใช้ยานี้ทางด้านจิตใจจะมีการเปลี่ยนแปลง คือมีอาการมึนงงง่าย อ่อนเพลีย มีอารมณ์ทางเพศสูง ซึ่งอาจก่อให้เกิดความผิดทางเพศได้ และถ้าใช้บ่อยซ้ำกันหลายครั้งจะมีผลทำให้มีอาการทางเพศกลับเสื่อมลง

16. กาม : ถ้าเช่นนั้นทำไมนักกีฬาจึงนิยมใช้ยานี้กันมาก

ตอบ : ก็เพราะนักกีฬามีการเชื่อมั่นที่ผิด ๆ ว่ายานี้จะเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกายได้ ถ้าไม่ใช้ยานี้เวลาแข่งขันจะไม่มีทางชนะคู่แข่งได้

- 17. ถาม** : นักกีฬามีวิธีใช้ยานี้กันอย่างไร
ตอบ : มีทั้งชนิดรับประทาน และชนิดฉีด ซึ่งต้องใช้เวลานานเสียค่าใช้จ่าย และเป็นอันตรายต่อร่างกาย
- 18. ถาม** : การใช้ Growth Hormone (ฮอร์โมนที่ผลิตได้จากต่อมใต้สมองของคน) ทั้งแบบที่สกัดจากมนุษย์ และแบบสังเคราะห์ขึ้นเองมีความปลอดภัยเพียงใด
ตอบ : ฮอร์โมนตัวนี้จัดอยู่ในสารต้องห้ามของนักกีฬา คณะกรรมการโอลิมปิกสากลมีมติเห็นชอบถือเป็นสารต้องห้ามในนักกีฬาเนื่องจากจัดอยู่ใน S2 คือ Peptide ฮอร์โมน (ดูคำถาม – ตอบ ข้อที่ 5) ก่อนที่จะประกาศอย่างเป็นทางการจากคณะกรรมการโอลิมปิกสากลได้มีการตรวจสอบปัสสาวะนักกีฬายูหลายปีติดต่อกันจนพบหลักฐาน
- 19. ถาม** : ผลของการใช้ฮอร์โมนตัวนี้เป็นอย่างไร
ตอบ : ผลเสียมีมาก เนื่องจากไม่เพียงแต่ว่าฮอร์โมนตัวนี้ ที่ทำให้กล้ามเนื้อมีขนาดโตขึ้นเท่านั้น แต่กลับไปเพิ่มการเจริญเติบโตของเนื้อเยื่ออื่นๆ ทั่วร่างกายด้วย เช่น ผิวหนังหนาขึ้น อวัยวะภายในโตขึ้น กระดูกโตขึ้น กระดูกโอบหน้าโดยเฉพาะกรามล่างโตใหญ่แต่กล้ามเนื้อที่โตขึ้นกลับหย่อนยานอวัยวะภายในช่องท้อง เช่น ตับโต ม้าม มีไขมันไปจุกอยู่มากขึ้นจนเกิดการอุดตัน และก่อให้เกิดโรคแต่ละอวัยวะได้ กระดูกโตทั่วร่างกายผิดปกติเหมือนยักษ์ กระดูกนิ้วมือฝ่ามือโตผิดปกติเช่นเดียวกับกระดูกเท้า และนิ้วเท้า แต่พวกนี้มักจะประสบปัญหาเป็นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ ประจำเดือนผิดปกติ
- 20. ถาม** : อยากทราบว่าเกี่ยวกับสารต้องห้ามที่เรียกว่า Human Chorionic Gonadotropin (เป็นฮอร์โมนที่หลั่งออกมาจากบริเวณรกของสตรีที่ตั้งครรภ์ตามธรรมชาติ)
ตอบ : มีการสกัดฮอร์โมนตัวนี้จะไปกระตุ้นให้ร่างกายของเพศหญิงที่มีชื่อว่า แอนโดรจีนิก สเตียรอยด์ มามากขึ้น (Androgenic steroid) แต่ปัจจุบันการใช้ฮอร์โมนตัวนี้ถือเป็นสารต้องห้ามในนักกีฬาแล้ว เนื่องจากจัดอยู่ใน S2 คือ Peptide ฮอร์โมน (ดูคำถาม-ตอบข้อที่ 5)
- 21. ถาม** : เราจะใช้ยาขับปัสสาวะในการควบคุมน้ำหนักได้ไหม
ตอบ : ยาขับปัสสาวะทำให้น้ำหนักตัวลดลงโดยขับน้ำออกจากร่างกาย แต่ยาขับปัสสาวะมีผลต่อร่างกายเช่นกัน โดยนักกีฬาจะขาดน้ำและสูญเสียเกลือแร่ออกจากปัสสาวะ เช่น เกลือโซเดียมโปตัสเซียม มีผลทำให้เกิดตะคริวได้ง่าย กล้ามเนื้ออ่อนแรงร่างกายขาดน้ำได้เร็ว เพลียแดด และหมดสติจากร่างกายระบายความร้อนออกไม่ทันเพราะหลังเหงื่อได้น้อย นอกจากนี้ ยาขับปัสสาวะยังจัดเป็นสารต้องห้ามนักกีฬาใน S5 อีกด้วย (ดูคำถาม-ตอบ ข้อที่ 5)
- 22. ถาม** : ถ้าเราใช้วิตามินรวมแก่นักกีฬาจะมีอันตรายไหม
ตอบ : วิตามิน และเกลือแร่ใช้ในระดับที่ร่างกายต้องการตามปกติในแต่ละวันหรือเกินไปเพียงเล็กน้อยก็ไม่อันตราย แต่ถ้าใช้วันละหลายครั้งแต่ละครั้งมีปริมาณมากอาจก่อให้เกิดพิษในร่างกายได้ตัวอย่าง เช่น วิตามินเอสูง จะก่อให้เกิดอาการผื่นแดงคันตามผิวหนังผมร่วงกระดูกงอก เลือดออกตามผิวหนัง กระดูกบางเปราะระดับทำงานผิดปกติ ถ้าวิตามินอีสูงเกิดอาการคลื่นไส้ท้องเดินปวดศีรษะซีพจรเร็ว คันตามผิวหนังกล้ามเนื้อปวดร้าว อ่อนเพลีย ตาพร่ามัว เป็นต้น

23. ถาม : การให้อาหารเสริมพวกโปรตีน กรดอะมิโน จะมีประโยชน์ในการเพิ่มขนาดของกล้ามเนื้อและความแข็งแรงไหม

ตอบ : เมื่อร่างกายได้รับสารอาหารพวกโปรตีนเพียงพอแล้วไม่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้อาหารเสริมอีก การฝึกกล้ามเนื้อเป็นปัจจัยที่สำคัญในการเพิ่มขนาดความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อ การได้รับโปรตีนอย่างเพียงพอ ซึ่งจะได้จากการบริโภคอาหารปกติ โดยเฉพาะโปรตีนจากเนื้อสัตว์ ไข่ และนมซึ่งจะประกอบไปด้วยกรดอะมิโนที่ร่างกายต้องการในการช่วยเสริมสร้างและซ่อมแซมกล้ามเนื้อ

24. ถาม : อาหารเสริมพวกเกสรและน้ำผึ้งจะเพิ่มสมรรถภาพให้แก่นักกีฬาไหม

ตอบ : มีการทำวิจัยเรื่องนี้หลายแห่งพบว่าไม่สามารถเพิ่มสมรรถภาพทางกายแก่นักกีฬาแต่อย่างใด แต่อาจส่งผลดีทางด้านจิตใจและความเชื่อมั่นในระยะแรกที่เราเริ่มใช้เท่านั้น สำหรับนักกีฬาที่มีประวัติโรคมะเร็ง เช่น แพ้เกสรดอกไม้จะมีปัญหาการเจ็บป่วยของการแพ้ เช่น ลมพิษ น้ำมูกไหล หอบ หืด เป็นต้น

25. ถาม : วิตามิน บี-15 (Pangamic acid), Dimethylglycin (DMG) จะมีผลเสริมสร้างสมรรถภาพไหม

ตอบ : Pangamic acid ไม่จัดเป็นวิตามินและยา และถ้าร่างกายขาดไปเพียงเล็กน้อยก็ไม่ทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บแต่อย่างใด DMG มีความเชื่อกันว่าจะเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานแบบแอโรบิกแก่กล้ามเนื้อ แต่ในการทดสอบไม่พบเหตุผลสนับสนุนแต่อย่างใด

26. ถาม : สมุนไพร ถือเป็นสารต้องห้ามหรือไม่

ตอบ : สมุนไพรแท้ ๆ ไม่ถือเป็นสารต้องห้าม สมุนไพรส่วนมากปลอดภัยเมื่อใช้ มีบางชนิดที่มีพิษแก่ร่างกาย แต่ควรระวังไว้ด้วยว่าสมุนไพรบางอย่างมักจะผสมกับยาแผนปัจจุบันเข้าไปด้วย โดยบางชนิดจะผสมยาที่มีฤทธิ์กระตุ้นประสาท (Stimulant) ถ้านักกีฬาใช้จะมีผลว่าใช้สารต้องห้ามเข้าไปโดยไม่รู้ตัว ดังนั้น นักกีฬาต้องศึกษาให้แน่ชัดถึงส่วนผสมของสมุนไพรก่อนจะใช้นั้น สมุนไพรบางชนิดผสมอยู่กับใบชาที่เป็นเครื่องดื่มแล้วยังผสมกับยาที่มีฤทธิ์กระตุ้นประสาทอีกด้วย เคยมีตัวอย่างนักกีฬาในประเทศยุโรปถูกตรวจพบสารต้องห้าม โดยนักกีฬาไม่ได้ตั้งใจ แต่พอตรวจสอบกันโดยละเอียดพบว่า เครื่องดื่มที่เป็นสมุนไพร และใบชา

27. ถาม : ถ้านักกีฬาใช้ยาที่มีสารต้องห้ามแล้วจะมีฤทธิ์ตกค้างอยู่ในร่างกายได้นานเท่าใดหรือพุด่าง ๆ ให้เข้าใจว่าจะถูกตรวจพบทางปัสสาวะได้นานกี่วัน

ตอบ : ยาจะอยู่ในร่างกายของคนได้นานไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับกระบวนการทางเภสัชจลศาสตร์ของร่างกายของแต่ละคนที่มีปฏิกิริยาต่อยาแตกต่างกัน นอกจากนี้ยังขึ้นกับขนาดของยาที่ใช้ จำนวนครั้งและระยะที่ใช้อีกด้วย

28. ถาม : มียาอะไรที่เราเอามาใช้ในการขับสารต้องห้ามออกจากร่างกายหรือใช้ในการปกปิดสารต้องห้ามเพื่อไม่ให้มีการตรวจพบในปัสสาวะ

ตอบ : นักกีฬามักใช้ยาขับปัสสาวะ ซึ่งไม่สามารถจะขับสารต้องห้ามออกได้ทั้งหมดและยังถูกลงโทษจากการตรวจพบยาขับปัสสาวะอีกด้วย

29. ถาม : นักกีฬาจะใช้ยาที่มีสารต้องห้ามได้ไหม ถ้าแพทย์ประจำทีมนักกีฬาเป็นผู้สั่งใช้โดยมีใบสั่งแพทย์ยืนยันการใช้อย่างถูกต้อง (นักกีฬาไม่ได้ไปซื้อใช้เอง)

ตอบ : ไม่ได้เช่นกัน แต่แพทย์ประจำทีมนักกีฬาจะมีความรู้พอที่จะหลีกเลี่ยงไปใช้ยาอื่นแทนโดยไม่ใช้ยาที่มีสารต้องห้าม

- 30. ถาม** : นักกีฬาเป็นโรคหอบหืดจะใช้ยาอะไรรักษาได้บ้างโดยไม่ถือว่าเป็นยาที่มีสารต้องห้าม (ยารักษาโรคหอบหืดจัดอยู่ในสารกระตุ้น)
- ตอบ** : สำหรับผู้ที่มีประวัติหอบหืด ยาที่อนุญาตให้ใช้ได้มีสูตรเหล่านี้ Fermoterol, Salbutamol, Salmeterol, Turbutaline แต่ต้องเป็นยาชนิดที่ใช้พ่นเท่านั้น ถ้าเป็นแบบชนิดกิน และฉีดใช้ไม่ได้
- 31. ถาม** : สารจำพวกโสม GAURANA, OCTACO-SANOL, DMSO อโลเวล่า (วุ้นวุ้นทางจระเข้) ใช้ได้หรือไม่
- ตอบ** : ไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ยืนยันว่า มีผลในการเพิ่มสมรรถภาพของนักกีฬาแต่อย่างใด ถ้าจะใช้ต้องคำนึง และระมัดระวังว่าส่วนผสมของสารจำพวกนี้มีตัวยามีสารต้องห้าม อยู่หรือไม่ ตัวอย่างเช่น GAURANA มีคาเฟอีนประกอบอยู่จำนวนมาก
- 32. ถาม** : การได้ปเลือด (Blood Doping) คืออะไร
- ตอบ** : คือการเอาเลือดของคนอื่นหรือเลือดของนักกีฬาเองนำมาใส่เข้าไปในร่างกายเพื่อหวังผลเพิ่มปริมาณเลือดแก่ร่างกายแบบแอโรบิก แต่ยังไม่มียืนยันว่าจะช่วยเพิ่มสมรรถภาพได้จริงหรือไม่
- 33. ถาม** : Autologous Transfusion คืออะไร
- ตอบ** : เป็นวิวัฒนาการใหม่ในการได้ปเลือดโดยการเอาเลือดของตัวเองแช่แข็ง โดยวิธี Cryo-Preservation ให้เป็น FrozenRed Cell ที่อุณหภูมิ -70 ถึง -80 องศา และจะเก็บเม็ดเลือดแดงของตัวเองไว้ได้นานถึง 3 ปี
- 34. ถาม** : Homologous Transfusion คืออะไร
- ตอบ** : เป็นการได้ปเลือดโดยการเก็บเม็ดเลือดแดงของผู้อื่นในตู้แช่เย็นจัดที่อุณหภูมิ 0 ถึง 4 องศา เม็ดเลือดแดงที่เก็บ โดยวิธีนี้จะมียอายุได้เพียง 35 วัน
- 35. ถาม** : ผลเสียของการได้ปเลือดแบบ Homologous Transfusion มีอะไรบ้าง
- ตอบ** : จะเกิดมีภาวะการไหลเวียนโลหิตล้มเหลว (Circulation overload) เนื่องจากมีปริมาณเลือดเกินกว่าปกติในร่างกาย เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ที่พบบ่อย ๆ เช่น ลมพิษไข้หนาวสั่นเสี่ยงต่อการรับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เชื้อกามโรคซิฟิลิส เชื้อโรคเอดส์ ที่เป็นอันตรายมากคือการให้เลือดผิดกรู๊ป ซึ่งรุนแรงจนถึงตายได้
- 36. ถาม** : มีรูนที่แนะนำให้ลองฉีดอินซูลินเข้าเส้นเลือดก่อนแข่งวิ่งระยะสั้นประมาณ 10-20 นาที จะช่วยทำให้เรามีแรงมากขึ้นจริงเท็จอย่างไรครับ
- ตอบ** : อินซูลินเป็นฮอร์โมนที่ช่วยเปลี่ยนแปลงน้ำตาลในเลือด ทำให้ปริมาณน้ำตาลลดลง จึงใช้เป็นยาช่วยรักษาเบาหวาน การเปลี่ยนแปลงน้ำตาลจะทำให้เกิดพลังงานจึงมีคนนำมาใช้ประโยชน์กับนักกีฬา แต่การใช้จะต้องถูกจังหวะ และเวลา เพราะอาจทำให้น้ำตาลในเลือดลดลงกว่าปกติซึ่งอาจเกิดผลเสียต่อร่างกายได้ ขณะนี้อินซูลินถูกประกาศเป็นสารที่ห้ามใช้ หากตรวจพบก็จะถูกลงโทษเช่นเดียวกับสารต้องห้ามอื่น ๆ คือห้ามเข้าร่วมการแข่งขันสูงสุด 4 ปี
- 37. ถาม** : ยา Viagra เป็นสารได้ปหรือไม่
- ตอบ** : ยา Viagra เป็นยารักษาอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ แต่สำหรับในทางกีฬารับประทานยา Viagra ณ วันนี้ (ปี 2018) ยังไม่ถือว่าเป็นสารได้ป ซึ่งทาง WADA กำลังศึกษาวิจัยว่ามีผลต่อนักกีฬาอย่างไร และสมควรกำหนดว่าเป็นสารได้ปในนักกีฬาหรือไม่

38. กาม : เหตุใดจึงต้องจัดหมวดหมู่สาร methylhexanemne จากกลุ่มสารกระตุ้น “Non-Specified” เป็นกลุ่มสารกระตุ้น “Specified”

ตอบ : เมทิลเฮกเซนเอมีนวางขายในร้านขายยาทั่วไปนับตั้งแต่ช่วงต้นยุคปี ค.ศ. 1970 โดยถือเป็นยาที่ต้องตามกฎหมาย แต่ตามข้อมูลขององค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) พบว่านับตั้งแต่ช่วงยุคปี ค.ศ. 1970 เป็นต้นมา ยาดังกล่าวไม่ได้ขายเพื่อใช้เป็นยารักษาโรค อย่างไรก็ตามในปี 2553 คณะกรรมการองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลกได้พบหลักฐานว่า ยาดังกล่าวได้ปรากฏอีกครั้งในรูปแบบของยาเสริมสมรรถภาพทางกาย และด้วยเหตุนี้ จึงกลายเป็นยาที่นักกีฬาได้นำมาใช้ในทางที่ไม่เหมาะสมในขณะที่นักกีฬาต้องเป็นผู้รับผิดชอบ ต่อสารทุกชนิดที่ตนเองใช้ภายใต้กฎว่าด้วยเรื่องการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับสารต้องห้ามระดับนานาชาติ ซึ่งจัดตั้งโดยองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) ได้พิจารณาข้อเท็จจริงดังกล่าวและจัดให้ methylhexanemne อยู่ในประเภท “Specified” ในรายการสารต้องห้ามปี 2561 กล่าวได้ว่า “สารกระตุ้น Specified” นี้ เป็นสารที่ไม่สามารถบ่งชี้ได้อย่างชัดเจนว่าไม่ใช่สารกระตุ้น หากนักกีฬาสามารถพิสูจน์ได้ว่า นักกีฬาไม่ได้ตั้งใจที่จะเพิ่มสมรรถภาพทางกายด้วยการใช้สารเหล่านี้ และคำอธิบายนั้น เป็นที่พึงพอใจต่อคณะกรรมการผู้ตัดสินบลงโทษตามมาตรฐานขององค์กร

39. กาม : คาเฟอีนยังจัดเป็นสารต้องห้าม ในรายการสารต้องห้ามปี 2561 หรือไม่ อย่างไร

ตอบ : องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) ได้ยกเลิกคาเฟอีนออกจากรายการสารต้องห้ามในปี 2547 ซึ่งผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าคาเฟอีนอาจจะเป็นสารที่ทำให้สมรรถภาพทางกายลดลงเมื่อรับเข้าไปมากกว่า 12 microgram/ml ตามประวัติที่เคยมีผู้ใช้สารนี้ทางการกีฬา คณะกรรมการถึงผู้เชี่ยวชาญระบุว่าคาเฟอีนเป็นส่วนผสมที่อยู่ในเครื่องดื่มและอาหารอย่างแพร่หลายด้วย เหตุนี้การลดเกณฑ์ระดับคาเฟอีนในเลือดให้ต่ำลงอีกจึงอาจสร้างความเสี่ยงของนักกีฬาในการถูกลงโทษจากบริโภคอาหารที่มีส่วนผสมคาเฟอีนในชีวิตประจำวันหรือการบริโภคตามโปรแกรมโภชนาการ นอกจากนี้คาเฟอีนมีอัตราการเผาผลาญที่แตกต่างกันมากในแต่ละบุคคล คาเฟอีนจึงเป็นสารชนิดหนึ่งที่จัดอยู่ในโปรแกรมเฝ้าระวังภายใต้การควบคุมขององค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) โปรแกรมดังกล่าวเป็นการเฝ้าระวังการใช้สารที่ไม่ใช่สารต้องห้ามในทางการกีฬา แต่เป็นสารที่องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) เฝ้าระวังเพื่อที่จะตรวจสอบรูปแบบของการใช้ผลิตภัณฑ์ประสงค์ทางการกีฬา โครงการเฝ้าระวังในปี 2561 ไม่ได้เปิดเผยรูปแบบทั่วไปของการใช้คาเฟอีนที่ผลิตภัณฑ์ประสงค์ทางการกีฬา กระนั้นคาเฟอีนจะยังคงเป็นส่วนหนึ่งของโปรแกรมเฝ้าระวังในปี 2561

40. กาม : แอคโทเวจิน (actovegin) จัดเป็นสารต้องห้ามในรายการสารต้องห้ามปี 2561 หรือไม่ อย่างไร

ตอบ : แอคโทเวจินไม่ใช่สารต้องห้ามในทางการกีฬาภายใต้รายการสารต้องห้ามและวิธีการต้องห้าม ตามที่องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) ได้ระบุไว้ยกเว้นเสียแต่จะมีการใช้โดยการฉีดเข้าเส้นเลือดดำ ตามข้อ M2 ของรายการสารต้องห้าม การฉีดยาเข้าเส้นเลือดดำด้วยไซริงค์ โดยทั่วไปนั้นได้รับการอนุญาตหากไม่ใช่การฉีดสารต้องห้ามในปริมาณไม่เกิน 50 มล. และฉีดในแต่ละครั้งเท่ากับหรือมากกว่า 6 ชั่วโมง

PLAY TRUE QUIZ

1. คำถาม : นักกีฬาต้องรับผิดชอบในสิ่งที่เข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ฉีดหรือวิธีอื่น ๆ

คำตอบ : ถูก

คำอธิบาย : นักกีฬาทุกคนจะต้องเป็นคนแสวงหาข้อมูลด้วยตัวเองเพื่อลดความเสี่ยงของอาชีพนักกีฬาของพวกเขา ถ้าคุณมีคำถามให้ถามทันที!!! ถ้าคุณไม่มั่นใจ 100% เกี่ยวกับส่วนผสมหรือว่าไม่รู้สถานะของสารใด ๆ อย่ารับประทานเป็นเด็ดขาด!!!

2. คำถาม : การตรวจสารต้องห้ามในนักกีฬาจะมีเฉพาะในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก พาราลิมปิก และชิงแชมป์โลกเท่านั้น **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย : เนื่องจากแต่ละประเทศและสหพันธ์กีฬาต่างๆ ได้มีโปรแกรมต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ซึ่งหมายความว่าหากคุณเป็นนักกีฬาทีมชาติแล้วคุณมีสิทธิ์ถูกตรวจสารต้องห้ามได้ทุกที่ไม่ว่าจะเป็นในช่วงระหว่างการแข่งขันหรือนอกการแข่งขัน ไม่ว่าจะเป็นที่บ้านหรือสถานที่ฝึกซ้อม

3 คำถาม : WADA ย่อมาจากอะไรระหว่าง World Anti-Doping Administration หรือ World Anti-Doping Agency **คำตอบ** : World Anti-Doping Agency

คำอธิบาย : ภารกิจขององค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลกในระดับนานาชาติ (World Anti-Doping Agency: WADA) คือ ส่งเสริม ประสานงาน และเฝ้าระวังในระดับนานาชาติ เพื่อต่อต้านการใช้สารต้องห้ามในกีฬาทุกรูปแบบ ตามประมวลกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Code)

4 คำถาม : หากยาที่สามารถใช้ได้ในประเทศของคุณ คุณสามารถซื้อยาชนิดเดียวกันนี้ใช้ได้ในประเทศได้อย่างปลอดภัย ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย : ยาบางชนิดมีส่วนประกอบไม่เหมือนกัน ดังนั้น ควรตรวจสอบให้มั่นใจก่อนใช้เสมอว่ายาดังกล่าวไม่มีส่วนประกอบของสารต้องห้าม

5. คำถาม : นักกีฬาสามารถถูกตรวจสารต้องห้ามได้สูงสุดกี่ครั้งต่อปี ? a. 2 b. 5 c. 20 d. ไม่จำกัด **คำตอบ** : ไม่จำกัด

คำอธิบาย : นักกีฬาสามารถถูกตรวจสารต้องห้ามได้ไม่จำกัดในแต่ละปี ทั้งในการแข่งขันนอกการแข่งขัน ไม่ว่าจะเป็นการสุ่ม หรือการระบุตัวก็ตาม

6. คำถาม : การตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างปัสสาวะเพื่อหาสารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้ามทางการกีฬานั้นสามารถดำเนินการได้โดยห้องปฏิบัติการใดก็ได้ **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย : การตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างปัสสาวะเพื่อหาสารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้ามทางการกีฬาจะดำเนินการโดยห้องปฏิบัติการที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานระดับสูงจากขององค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) เท่านั้น

7. คำถาม : อาหารเสริมที่ซื้อจากร้านขายยาทั่วไป จะได้รับอนุญาตให้ใช้ได้ในการกีฬาอย่างแน่นอน **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย : เนื่องจากอาหารเสริมไม่จำเป็นต้องแสดงส่วนประกอบทั้งหมดไว้บนฉลาก ดังนั้น จึงมีสารต้องห้ามผสมอยู่ WORDS OF WISDOM : ถ้ามันฟังดูเหมือนว่าดีเกินจริง - มันน่าจะเป็นสารต้องห้าม!!! สิ่งที่ดีที่สุดในการเสริมอาหารคือการปรับโปรแกรมทางโภชนาการของนักกีฬา

8. คำถาม

: เมื่อนักกีฬาป่วย นักกีฬาสามารถใช้ยาอะไรก็ได้ในการรักษา ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: เมื่อนักกีฬามีอาการป่วย เช่น ไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่ ควรต้องปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาเสมอ เนื่องจากยาที่นักกีฬาซื้อใช้เองอาจมีส่วนประกอบของสารต้องห้ามผสมอยู่

9. คำถาม

: ผู้ฝึกสอนหรือแพทย์ประจำทีมอาจถูกลงโทษได้หากช่วยหรือสนับสนุนให้นักกีฬาใช้สารต้องห้าม หากนักกีฬาคนนั้นถูกตรวจพบสารต้องห้าม ? **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย

: การสนับสนุนหรือการช่วยนักกีฬาใช้สารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้ามการถือว่ละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามอย่างร้ายแรง และจะถูกลงโทษตามที่กำหนดไว้ในประมวลกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Code)

10. คำถาม

: เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) ต้องแจ้งนักกีฬาให้ทราบว่าจะมีการดำเนินการเก็บตัวอย่างก่อนที่จะเดินทางมาถึงสถานที่ที่จะดำเนินการตรวจสารต้องห้าม ?

คำตอบ : ผิด

คำอธิบาย

: ตามประมวลกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Code) การเก็บตัวอย่างปัสสาวะจะไม่มีแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ซึ่งหมายความว่าเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) สามารถดำเนินการเก็บตัวอย่างได้ทุกที่และควรเกิดขึ้นในสถานที่ที่เหมาะสม

11. คำถาม

: เมื่อตัวอย่างได้ถูกปิดเรียบร้อยแล้ว การกระทำใด ๆ ที่ทำให้เกิดความเสียหายกับตัวอย่าง สามารถเห็นได้อย่างชัดเจน ? **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย

: นักกีฬาควรมั่นใจว่าตัวอย่างของพวกเขาจะไม่ถูกดัดแปลงได้ นอกจากนี้ห้องปฏิบัติการจะรายงานข้อสงสัยใด ๆ ที่เกี่ยวกับความสมบูรณ์ของตัวอย่างก่อนการวิเคราะห์

12. คำถาม

: นักกีฬาสามารถปฏิเสธที่จะไม่ยอมรับการเก็บตัวอย่างปัสสาวะได้ ในกรณีที่ไม่ต้องการจะให้ตัวอย่าง ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: ตามประมวลกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Code) หากนักกีฬาปฏิเสธที่จะตรวจเมื่อได้รับการแจ้งแล้ว เขาต้องให้คำอธิบายถึงการปฏิเสธบนแบบฟอร์มที่เกี่ยวข้อง และแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องของเขาโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

13. คำถาม

: โค้ชของนักกีฬาสามารถติดตามไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้ามได้ ? **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย

: นักกีฬาทุกคนมีสิทธิที่จะมีตัวแทนติดตามเข้าไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้ามได้

14. คำถาม

: นักกีฬาต้องใช้อุปกรณ์เก็บตัวอย่างที่ได้เลือกไว้แล้วแม้ว่ามันอาจจะถูกดัดแปลงหรือว่าดูสกปรก..... นักกีฬาที่ไม่สามารถขอเปลี่ยนได้ **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: นักกีฬาควรเลือกของอุปกรณ์เก็บตัวอย่างที่ปิดสนิท หากนักกีฬาไม่พอใจชุดตรวจอันเดิมที่เลือก นักกีฬามีสิทธิ์ที่จะขอเลือกอุปกรณ์ชุดใหม่ได้

15. คำถาม

: นักกีฬาควรแจ้งแพทย์ก่อนการรักษาเสมอ ในความเป็นนักกีฬาของคุณและลดความเสี่ยงต่อการตรวจพบสารต้องห้ามด้วย **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย

: มันเป็นสิ่งสำคัญที่แพทย์ที่ทำการรักษานักกีฬาจำเป็นต้องรู้ถึงข้อห้ามของการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา รวมถึงกระบวนการขอใช้ยาเพื่อการรักษา (TUE) หากมีความจำเป็นในการใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา

16. คำถาม

: หากคุณไม่สามารถปัสสาวะได้ตามจำนวนที่กำหนด คุณสามารถให้ตัวอย่างเลือดแทนตัวอย่างปัสสาวะได้ ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: หากคุณไม่สามารถปัสสาวะได้ตามปริมาณที่กำหนด ตัวอย่างปัสสาวะที่ได้มานั้นจะถูกปิดผนึกและบันทึกไว้ และเมื่อคุณพร้อม คุณจะต้องปัสสาวะต่อไปจนกว่าจะปัสสาวะได้ปริมาณที่ต้องการ

- 17. คำถาม** : นักกีฬาสามารถใช้ยาที่นักกีฬารับจากคนที่ไว้ใจ แม้ว่านักกีฬาจะไม่ทราบว่ายานั้นมีส่วนประกอบอะไรบ้าง ? **คำตอบ** : ผิด
- คำอธิบาย** : เป็นหน้าที่ของนักกีฬาที่จะต้องทราบถึงสิ่งที่ได้รับเข้าสู่ร่างกาย การใช้ยาโดยไม่ทราบถึงส่วนประกอบของยานั้นอาจส่งผลให้ผลการตรวจได้ไม่เป็นบวก รวมทั้งยังเป็นอันตรายต่อสุขภาพของนักกีฬาด้วย
- 18. คำถาม** : หากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) มาที่บ้านของนักกีฬาเพื่อมาดำเนินการเก็บตัวอย่างปัสสาวะนอกการแข่งขัน คุณสามารถออกไปหาเครื่องดื่มตามลำพังได้ ? **คำตอบ** : ผิด
- คำอธิบาย** : ในกระบวนการตรวจสอบสารต้องห้ามนักกีฬาไม่สามารถอยู่ตามลำพังได้จนกว่าจะเสร็จกระบวนการ หากต้องการออกจากห้องให้แจ้งเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม เขาจะไปกับคุณ
- 19. คำถาม** : หากได้รับการตรวจนอกการแข่งขันไปแล้วหนึ่งสัปดาห์ กว่าจะถูกตรวจสอบสารต้องห้ามครั้งต่อไปคงใช้เวลาอีกหลายสัปดาห์ ? **คำตอบ** : ผิด
- คำอธิบาย** : การตรวจสอบสารต้องห้ามครั้งต่อไปสามารถเกิดขึ้นได้อีกภายในสัปดาห์หน้าพรุ่งนี้ หรือแม้กระทั่งภายในไม่กี่ชั่วโมงข้างหน้าเพื่อป้องกันไม่ให้นักกีฬาใช้สารต้องห้ามหลังได้รับการตรวจไปแล้วก็ตาม
- 20. คำถาม** : หากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) ไม่ได้นำบัตรประจำตัวมาแสดง นักกีฬาสามารถปฏิเสธการตรวจสอบสารต้องห้ามได้ **คำตอบ** : ถูก
- คำอธิบาย** : เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) ต้องแสดงบัตรเพื่อยืนยันว่ามีอำนาจในการตรวจสอบสารต้องห้ามในแต่ละครั้งได้หากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) ไม่ปฏิบัติตามที่กล่าวมา ให้นักกีฬาทำการเขียนรายงานเป็นลายลักษณ์อักษรไว้ในแบบฟอร์มที่เกี่ยวข้อง และแจ้งเหตุที่เกิดขึ้นไปยังสมาคมกีฬา หรือสหพันธ์กีฬาที่เกี่ยวข้องทันที
- 21. คำถาม** : บุคคลซึ่งรับตัวอย่างของนักกีฬาที่ห้องปฏิบัติการสามารถทราบถึงตัวตนของนักกีฬาได้ **คำตอบ** : ผิด
- คำอธิบาย** : ข้อมูลส่วนตัวของนักกีฬาจะไม่ถูกเปิดเผยต่อห้องปฏิบัติการ ยกเว้นชนิดกีฬา/ประเภทกีฬา/เพศ/สหพันธ์กีฬา/และวันเดือนปีที่เก็บตัวอย่างเท่านั้น
- 22. คำถาม** : กระบวนการขอใช้ยาซึ่งเป็นสารต้องห้ามทางการกีฬาเพื่อการรักษาทางการแพทย์ (TUE) TUE ย่อมาจาก : a. Therapeutic Use Exemption b. Therapeutic Use Equipment **คำตอบ** : Therapeutic Use Exemption
- คำอธิบาย** : นักกีฬาระดับนานาชาติควรส่งแบบฟอร์ม TUE ไปยังสหพันธ์กีฬานานาชาติของพวกเขา และนักกีฬาระดับชาติ ควรส่งฟอร์มของตนให้แก่หน่วยงานต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติของตนเอง โดย TUE จะได้รับอนุญาตให้ใช้กับยาที่เฉพาะเจาะจงเป็นไปตามปริมาณและระยะเวลาที่ระบุไว้ใน TUE เท่านั้น
- 23. คำถาม** : รายชื่อสารต้องห้ามจะระบุข่าวสารและวิธีการต้องห้ามใด ที่ห้ามใช้ทั้งในการแข่งขันและนอกการแข่งขัน **คำตอบ** : ถูก
- คำอธิบาย** : รายชื่อสารต้องห้ามมีการปรับปรุงทุกปีโดยคณะผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ จากทั่วโลก ทำเนียบสารต้องห้ามของแต่ละปีจะถูกประกาศใช้ในวันที่ 1 มกราคมของทุกปี นักกีฬาทุกคนควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าพวกเขามีความตระหนักถึงข้อมูลล่าสุดของทำเนียบสารต้องห้าม ซึ่งจะปรากฏอยู่บนเว็บไซต์ของ WADA – www.wada-ama.org
- 24. คำถาม** : ถึงแม้ว่านักกีฬาที่บาดเจ็บหรือไม่ได้ร่วมแข่งขัน ยังคงมีหน้าที่ส่งแบบฟอร์มรายงานถิ่นที่อยู่ของตัวเอง (Where about Information) ไปที่หน่วยงานกีฬาที่เกี่ยวข้อง เพราะว่าในกรณีที่พวกเขาต้องการมาเก็บตัวอย่างปัสสาวะ **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย : ในฐานะนักกีฬา คุณต้องส่งข้อมูลรายงานถิ่นที่อยู่ (Where about Information) แม้ว่าคุณจะไม่มีการแข่งขันเนื่องจากบาดเจ็บหรือป่วย ดังนั้น หน่วยงานต่อต้านการใช้สารต้องห้ามจึงสามารถตรวจหาสารต้องห้ามแบบนอกการแข่งขันนักกีฬาได้ตลอดเมื่อไหร่ก็ได้

25. คำถาม : ในระหว่างการแข่งขันนักกีฬาที่ไม่ได้ลงแข่งก็สามารถถูกตรวจหาสารต้องห้ามได้

คำตอบ : ถูก

คำอธิบาย : เพียงแค่นักกีฬามีชื่ออยู่ในทีม นักกีฬาก็จะถูกสุ่มตรวจหาสารต้องห้ามได้โดยไม่คำนึงว่าจะลงแข่งขันหรือไม่ก็ตาม

26. คำถาม : หากนักกีฬาตรวจพบสารต้องห้ามคุณมีสิทธิที่จะ: a. ขอตรวจตัวอย่างขวด b. เข้าร่วมหรือแต่งตั้งตัวแทนเป็นพยานในการเปิดขวด c. ขอดูรายงานผลการตรวจฉบับเต็มจากห้องปฏิบัติการ d. ถูกทุกข้อ **คำตอบ** : ถูกทุกข้อ

คำอธิบาย : ประมวลกฎหมายต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลกมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ให้นักกีฬาได้มั่นใจว่าได้รับความเคารพในสิทธิของเขาอย่างถูกต้อง

27. คำถาม : ทำเนียบสารต้องห้ามมีการปรับปรุงบ่อยแค่ไหน? a. เดือนละครั้ง b. อย่างน้อยปีละครั้ง c. ก่อนการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกและพาราลิมปิก d. ไม่มีการปรับปรุงเลย

คำตอบ : อย่างน้อยปีละครั้ง

คำอธิบาย : ทำเนียบสารต้องห้ามมีการทบทวนเป็นประจำทุกปีโดยคณะผู้เชี่ยวชาญจากต่างประเทศและทำเนียบสารต้องห้ามที่มีการปรับปรุงนั้นจะมีผลบังคับใช้วันที่ 1 มกราคมของทุกปี นักกีฬาทุกคนควรแน่ใจว่าพวกเขามีความตระหนักมากที่สุดในการที่อัปเดตข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับทำเนียบสารต้องห้ามที่สามารถใช้ได้ในเว็บไซต์ขององค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) - www.wada-ama.org

28. คำถาม : เมื่อนักกีฬาได้รับการแจ้งเพื่อตรวจสอบสารต้องห้ามแล้วนั้น, นักกีฬาจะต้องไปรายงานตัวที่สถานีควบคุมสารต้องห้ามในทันทีใช่หรือไม่? a. ใช่ b. ภายใน 1 ชั่วโมง c. ไปเมื่อพร้อมที่ไป d. ภายใน 24 ชั่วโมง **คำตอบ** : ใช่

คำอธิบาย : เมื่อนักกีฬาได้รับการแจ้งจากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) หรือเจ้าหน้าที่ติดตามนักกีฬา (Chaperone) เกี่ยวกับการถูกสุ่มตรวจสารต้องห้ามของนักกีฬา นักกีฬาจะต้องไปรายงานตัวที่สถานีควบคุมสารต้องห้ามทันทีหลังจากที่ได้รับแจ้ง เว้นแต่มีเหตุผลที่สมควรแต่อย่างไรก็ตามนักกีฬาจะได้รับการติดตามจากเจ้าหน้าที่ตลอดเวลาจนกว่าจะเสร็จกระบวนการควบคุมสารต้องห้าม

29. คำถาม : หากนักกีฬาถูกลงโทษห้ามเข้าร่วมการแข่งขันในกีฬาที่เล่นอยู่ นักกีฬาคนนั้นสามารถไปเล่นกีฬานชนิดอื่นทดแทนได้หรือไม่? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย : หากนักกีฬาถูกลงโทษห้ามเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเนื่องจากละเมิดต่อกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาแล้ว (ADRV), ในระหว่างการถูกลงโทษ คุณไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาใดๆ หรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมของกีฬาอื่นๆ ได้ไม่ว่าจะเป็นในระดับใดก็ตาม

30. คำถาม : ถ้าฉันถูกตรวจพบสารต้องห้ามทางการกีฬาในประเทศของฉัน ฉันก็ยังสามารถเข้าร่วมการแข่งขันในประเทศอื่น ๆ ได้หรือไม่? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย : ถ้าคุณละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม (ADRV) ในประเทศของคุณจะมีการบันทึกข้อมูล ADRV ของคุณ และส่งข้อมูลของคุณไปยัง WADA ดังนั้น ในระหว่าง ช่วงเวลาที่ถูกลงโทษจะไม่ได้รับสิทธิให้เข้าร่วมการแข่งขันอื่นใด และจะไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันในประเทศอื่นได้เลย

31. คำถาม : หากนักกีฬารับประทานอาหารเสริมที่มีส่วนผสมของสารต้องห้ามทางการกีฬา จะเป็นกรณีใดที่กฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม (ADRV) ได้หรือไม่? **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย : ภายใต้กฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา เมื่อนักกีฬาถูกตรวจพบสารต้องห้ามทางการกีฬาในร่างกายนักกีฬาจะต้องรับผิดชอบต่อสิ่งที่ตรวจพบนั้น (ADRV) ไม่ว่านักกีฬาจะเจตนาใช้หรือไม่เจตนาก็ตาม อีกทั้งนักกีฬาควรระมัดระวังเป็นอย่างยิ่งในการรับประทานยา อาหารเสริม หรือแม้กระทั่งการรับประทานอาหาร (โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ในบางประเทศ)

32. คำถาม

: ใครเป็นผู้อนุญาตในการที่นักกีฬายื่นขออนุญาตใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) ซึ่งการอนุญาตให้ใช้ได้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับความจำเป็นต่อการรักษาในทางการแพทย์เท่านั้น?
a. คณะกรรมการของนักกีฬา b. กลุ่มของผู้เชี่ยวชาญที่ทำงานให้กับระดับชาติ /นานาชาติ และสหพันธ์กีฬานานาชาติ c. คณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ d. ประธานสหพันธ์กีฬาระดับชาติหรือนานาชาติ **คำตอบ** : คณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์

คำอธิบาย

: หลังจากส่งคำร้องขออนุญาตการใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) ให้กับงานควบคุมสารต้องห้าม การกีฬาแห่งประเทศไทย ซึ่งจะมีคณะกรรมการการแพทย์ (TUEC) ที่เป็นผู้ตัดสินใจในเรื่องการอนุญาตหรือไม่อนุญาตให้ใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา

33. คำถาม

: หากฉันต้องการที่จะเคารพในกีฬาของฉันและเป็นนักกีฬาที่เก่งที่สุดที่ฉันสามารถที่จะเป็นได้ ฉันควรจะทำ : a. ซ้ำชนะคือสิ่งที่สำคัญที่สุด b. ทำอย่างไรก็ได้เพื่อให้ตัวเองได้เปรียบคนอื่นมากที่สุด c. รับรู้ในความผิดพลาดของตัวเอง d. ไม่มีข้อใดถูก **คำตอบ** : ไม่มีข้อใดถูก

คำอธิบาย

: การฝึกซ้อมอย่างหนัก ทุ่มเท และการเรียนรู้จากความผิดพลาด เป็นสิ่งจำเป็นที่จะทำให้คุณกลายเป็นนักกีฬาที่ดีที่สุด อย่างไรก็ตามชัยชนะไม่ใช่ทั้งหมดของกีฬา เราต้องเคารพกฎกติกาของกีฬาให้ได้มาซึ่งชัยชนะที่ขาวสะอาด โดยปราศจากสารต้องห้าม และเล่นกีฬาด้วยจิตวิญญาณของนักกีฬาอย่างแท้จริง

34. คำถาม

: นักกีฬาที่ใช้สารต้องห้ามถือว่าเป็นการโกง ดังนั้น นักกีฬาทุกคนมีสิทธิ์ที่จะแข่งขันกันด้วยความใสสะอาดปราศจากสารต้องห้ามใช่หรือไม่? **คำตอบ** : ถูก

คำอธิบาย

: เมื่อนักกีฬาโกงแล้ว, จะทำให้นักกีฬาคนนั้นก็หมดโอกาสที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาต่าง ๆ ไปเลย ซึ่งการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามก็เปรียบเสมือนการละเมิดกฎของการแข่งขันกีฬา ซึ่งนักกีฬาทุกคนได้ยอมรับเงื่อนไขดังกล่าวและเข้าร่วมการแข่งขันอย่างขาวสะอาดตั้งแต่เริ่มเล่นกีฬาแล้ว

35. คำถาม

: ใครเป็นผู้มีอำนาจในการดำเนินการเก็บตัวอย่างเลือดในนักกีฬา? a. เจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือดที่ได้รับการคัดเลือก (BCO) b. เจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือดที่ได้รับการคัดเลือก c. เจ้าหน้าที่ติดตามนักกีฬาที่ได้รับการคัดเลือก d. ถูกทุกข้อ **คำตอบ** : เจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือดที่ได้รับการคัดเลือก (BCO)

คำอธิบาย

: เจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือด (BCO) ที่ได้รับการฝึกอบรมและผ่านการคัดเลือกจะถูกแต่งตั้งให้ทำหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือดจากนักกีฬา โดยหน่วยงานควบคุมการใช้สารต้องห้าม (ADO)

36. คำถาม

: หลังจากที่นักกีฬาได้ให้ตัวอย่างเรียบร้อยแล้ว (ไม่ว่าจะเป็นตัวอย่างเลือดหรือตัวอย่างปัสสาวะ) ตัวอย่างดังกล่าวสามารถเก็บรักษาและนำกลับมาวิเคราะห์ซ้ำได้ภายในระยะเวลากี่ปี? a. 10 ปี b. 10 ปี c. 2 ปี d. ไม่สามารถเก็บไว้ได้ **คำตอบ** : 10 ปี

คำอธิบาย

: ตัวอย่างทั้งหมดจะถูกเก็บรักษาไว้ได้นานถึง 10 ปี และสามารถนำกลับมาวิเคราะห์ใหม่ได้ ซึ่งสารที่ตรวจพบใน ณ ขณะอาจจะตรวจไม่พบ แต่อาจจะมาตรวจพบได้ในภายหลังนั้น หมายถึงนักกีฬาจะถูกลงโทษย้อนหลังตั้งแต่วันที่เก็บตัวอย่างสารต้องห้ามมา รวมถึงยกเลิกผลการแข่งขันที่ผ่านมาทั้งหมดด้วย

37. คำถาม

: การตรวจพบสารต้องห้ามในร่างกายของนักกีฬาเป็นเพียงทางเดียวที่นักกีฬาจะสามารถถูกดำเนินการลงโทษได้ ใช่หรือไม่ ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: การตรวจพบสารต้องห้ามในร่างกายของนักกีฬา เป็นเพียงแค่ 1 ใน 10 ข้อของการละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม (ADRVs) การปฏิเสธหรือไม่ให้ความร่วมมือในกระบวนการเก็บตัวอย่างสารต้องห้าม หรือการมีสารต้องห้ามไว้ในครอบครอง หรือเป็นผู้สมรู้ร่วมคิด และเป็นผู้จัดการสารต้องห้าม ซึ่งเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของการละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้ามที่สามารถทำให้นักกีฬาถูกลงโทษได้

38. คำถาม

: นักกีฬาสามารถถูกลงโทษจากการที่ร่วมมือกับผู้ฝึกสอน หรือแพทย์ หรือบุคคลอื่น ๆ เพื่อก่อให้เกิดการละเมิดต่อกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ใช่หรือไม่ ?

คำตอบ : ถูก

คำอธิบาย

: การจัดการสารต้องห้ามเป็นการละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม (ADRVs) ที่สามารถทำให้นักกีฬาถูกลงโทษได้หากได้รับการรายงานก่อนหน้าโดยหน่วยงานควบคุมสารต้องห้ามหรือองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA) ของบุคคลที่ช่วยสนับสนุนนักกีฬาก็จะได้รับการถอดถอนด้วยอันเนื่องมาจากการเป็นผู้จัดการสารต้องห้าม

39. คำถาม

: หากว่านักกีฬาคิดว่าเป็นการยากที่จะกินอาหารที่มีความสมดุลในขณะที่นักกีฬาเองมีโปรแกรมการฝึกซ้อมค่อนข้างหนัก เช่นนั้นแล้วนักกีฬาสามารถกินอาหารเสริมเพื่อพัฒนาความสามารถของนักกีฬาเองได้ใช่ไหม ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: มีข้อจำกัดหากว่ามีหลักฐานใด ๆ ที่ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมช่วยให้เพิ่มความสามารถของนักกีฬาได้ดีที่สุด รวมไปถึงผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและมีความเสี่ยงต่อเรื่องของสารต้องห้าม โดยไม่มีองค์กรใดสามารถรับประกันได้ว่า ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมหรือส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์เหล่านั้นจะปลอดภัย ดังนั้น การบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ตามหลักโภชนาการจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่จะช่วยพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา

40. คำถาม

: หากอาหารเสริมเหล่านั้นได้ผ่านกระบวนการตรวจสอบคุณภาพแล้ว (QC) นักกีฬาสามารถมั่นใจได้เลยว่าอาหารเหล่านั้นจะไม่มีส่วนประกอบของสารต้องห้ามทางการกีฬาเลยใช่หรือไม่ ? **คำตอบ** : ผิด

คำอธิบาย

: ไม่มีทางใดที่จะรับประกันได้ว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมนั้นปราศจากสารต้องห้าม เช่นเดียวกับอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์เหล่านี้ไม่ได้มีการควบคุมที่ถูกต้อง และไม่มีองค์กรใดสามารถรับประกันว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมและส่วนประกอบต่างๆ นั้นปลอดภัย ดังนั้น การบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ ตามหลักโภชนาการจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่จะช่วยพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา

โปรดทราบ

ข้อมูลนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา โปรดตรวจสอบกับสหพันธ์กีฬานานาชาติของคุณ และหน่วยงานควบคุมสารต้องห้ามของประเทศคุณเองเพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลที่เป็นปัจจุบันที่สุดสำหรับตัวคุณเองเสมอ

ปรับปรุงข้อมูล มิถุนายน 2016 - สงวนลิขสิทธิ์ทั้งหมด - 2016 - WADA

THE WORLD ANTI-DOPING CODE
**INTERNATIONAL
STANDARD**



PROHIBITED LIST

JANUARY 2018



The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French.
In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2018

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN-AND OUT-OF-COMPETITION)

IN ACCORDANCE WITH ARTICLE 4.2.2 OF THE WORLD ANTI-DOPING CODE,
ALL PROHIBITED SUBSTANCES SHALL BE CONSIDERED AS "SPECIFIED
SUBSTANCES" EXCEPT SUBSTANCES IN CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a,
AND PROHIBITED METHODS M1, M2 AND M3.



IN ACCORDANCE WITH ARTICLE 4.2.2 OF THE WORLD ANTI-DOPING CODE, ALL *PROHIBITED SUBSTANCES* SHALL BE CONSIDERED AS "*SPECIFIED SUBSTANCES*" EXCEPT SUBSTANCES IN CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, AND *PROHIBITED METHODS* M1, M2 AND M3.

PROHIBITED SUBSTANCES

S0 NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

S1 ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

a. Exogenous* AAS, including:

1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
Bolandiol (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
 Bolasterone;
Calusterone;
 Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
 Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
 Drostanolone;
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoxymesterone;
 Formebolone;
 Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Gestrinone;

Mestanolone;
 Mesterolone;
 Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 Metenolone;
 Methandriol;
 Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
 Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
 Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
 Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
 Methyltestosterone;
 Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
 Mibolerone;
Norboletone;
 Norclostebol;
 Norethandrolone;
Oxabolone;
 Oxandrolone;
 Oxymesterone;
 Oxymetholone;
Prostanazol (17 β -[[tetrahydropyran-2-yl]oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
 Stenbolone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
 Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. Endogenous AAS when administered exogenously:**

19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
 Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
 Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
Boldenone;
 Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Nandrolone (19-nortestosterone);
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Testosterone;

and their metabolites and isomers, including but not limited to:

3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one;
5 α -Androst-2-ene-17-one;
 5 α -Androstane-3 α ,17 α -diol;
 5 α -Androstane-3 α ,17 β -diol;
 5 α -Androstane-3 β ,17 α -diol;
 5 α -Androstane-3 β ,17 β -diol;
5 β -Androstane-3 α ,17 β -diol;
7 α -Hydroxy-DHEA;
7 β -Hydroxy-DHEA;
4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol);
5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7-Keto-DHEA;
19-Norandrosterone;
 19-Noretiocholanolone;
Androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
 Androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
 Androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
 Androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
 Androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
 Androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
 Androsterone;
Epi-dihydrotestosterone;
 Epitestosterone;
 Etiocholanolone.

2. OTHER ANABOLIC AGENTS**Including, but not limited to:**

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs, e.g. andarine, LGD-4033, ostarine and RAD140), tibolone, zeranol and zilpaterol.

For purposes of this section:

* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

** "endogenous" refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

- 1.** Erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis, including, but not limited to:
 - 1.1** Erythropoietin-Receptor Agonists, e.g.
 - Darbepoetins (dEPO);
 - Erythropoietins (EPO);
 - EPO based constructs [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)];
 - EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).
 - 1.2** Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g.
 - Argon;
 - Cobalt;
 - Molidustat;
 - Roxadustat (FG-4592);
 - Xenon.
 - 1.3** GATA inhibitors, e.g.
 - K-11706.
 - 1.4** TGF-beta (TGF- β) inhibitors, e.g.
 - Luspatercept;
 - Sotatercept.

1.5 Innate repair receptor agonists, e.g.

Asialo EPO;
Carbamylated EPO (CEPO).

2. Peptide Hormones and Hormone Modulators,

2.1 Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors, e.g. Buserelin, desmorelin, gonadorelin, goserelin, leuporelin, nafarelin and triptorelin, in males;

2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. Corticorelin;

2.3 Growth Hormone (GH), its fragments and releasing factors, including, but not limited to:

Growth Hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191;
Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin;
Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g. ghrelin and ghrelin mimetics, e.g. anamorelin, ipamorelin and tabimorelin;
GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g. alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and hexarelin.

3. Growth Factors and Growth Factor Modulators, including, but not limited to:

Fibroblast Growth Factors (FGFs);
Hepatocyte Growth Factor (HGF);
Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;
Mechano Growth Factors (MGFs);
Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;
Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF).

Additional growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/ degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

S3 BETA-2 AGONISTS

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

Fenoterol;
Formoterol;
Higenamine;
Indacaterol;
Olodaterol;
Procateterol;
Reproterol;
Salbutamol;
Salmeterol;
Terbutaline;
Tulobuterol;
Vilanterol.

Except:

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 800 micrograms over 12 hours starting from any dose;
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following hormone and metabolic modulators are prohibited:

1. Aromatase inhibitors including, but not limited to:

4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
Aminoglutethimide;
Anastrozole;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);

Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);

Exemestane;
Formestane;
Letrozole;
Testolactone.

2. Selective estrogen receptor modulators (SERMs) including, but not limited to:

Raloxifene;
Tamoxifen;
Toremifene.

3. Other anti-estrogenic substances including, but not limited to:

Clomifene;
 Cyclofenil;
Fulvestrant.

4. Agents modifying myostatin function(s) including, but not limited, to: myostatin inhibitors.

5. Metabolic modulators:

5.1 Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists, e.g. 2-[2-methyl-4-[(4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio]phenoxy]acetic acid (GW1516, GW501516);

5.2 Insulins and insulin-mimetics;

5.3 Meldonium;

5.4 Trimetazidine.

Except:

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide);
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

The following diuretics and masking agents are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Including, but not limited to:

- Desmopressin; probenecid; plasma expanders, e.g. intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; triamterene and vaptans, e.g. tolvaptan.

PROHIBITED METHODS

M1 MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.
Including, but not limited to:
Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.
Including, but not limited to:
Urine substitution and/or adulteration, e.g. proteases.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12 hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

M3 GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues.
2. The use of gene editing agents designed to alter genome sequences and/or the transcriptional or epigenetic regulation of gene expression.
3. The use of normal or genetically modified cells.

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

IN ADDITION TO THE CATEGORIES S0 TO S5 AND
M1 TO M3 DEFINED ABOVE, THE FOLLOWING
CATEGORIES ARE PROHIBITED IN-COMPETITION



IN ADDITION TO THE CATEGORIES S0 TO S5 AND M1 TO M3 DEFINED ABOVE, THE FOLLOWING CATEGORIES ARE PROHIBITED *IN-COMPETITION*:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6 STIMULANTS

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil;
Amfepramone;
Amphetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;
Fenetylline;
Fenfluramine;
Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamphetamine(*d*-);
p-methylamphetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a *Specified Substance*.

b: Specified Stimulants.

Including, but not limited to:

1,3-Dimethylbutylamine;
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
Benzfetamine;
Cathine**;
Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone;
Dimethylamphetamine;
Ephedrine***;
Epinephrine**** (adrenaline);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamfetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxymethamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octopamine;
Oxilofrine (methylsynephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine and its derivatives;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;

Selegiline;
 Sibutramine;
 Strychnine;
 Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
 Tuaminoheptane;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Except:

- Clonidine;
- Imidazole derivatives for topical/ophthalmic use and those stimulants included in the 2018 Monitoring Program*.

* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2018 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.

** Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

*** Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

**** Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

***** Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7 NARCOTICS

The following narcotics are prohibited:

Buprenorphine;
 Dextromoramide;
 Diamorphine (heroin);
 Fentanyl and its derivatives;
 Hydromorphone;
 Methadone;
 Morphine;
 Nicomorphine;
 Oxycodone;
 Oxymorphone;
 Pentazocine;
 Pethidine.

S8 CANNABINOIDS

The following cannabinoids are prohibited:

- Natural cannabinoids, e.g. cannabis, hashish and marijuana,
- Synthetic cannabinoids e.g. Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) and other cannabimimetics.

Except:

- Cannabidiol.

S9 GLUCOCORTICOIDS

All glucocorticoids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

Including but not limited to:

Betamethasone;
 Budesonide;
 Cortisone;
 Deflazacort;
 Dexamethasone;
 Fluticasone;
 Hydrocortisone;
 Methylprednisolone;
 Prednisolone;
 Prednisone;
 Triamcinolone.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS



P1 BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting, and variable weight apnoea.

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

A cebutolol;	L abetalol;
Alprenolol;	Levobunolol;
Atenolol;	M etipranolol;
B etaxolol;	Metoprolol;
Bisoprolol;	N adolol;
Bunolol;	O xprenolol;
C arteolol;	P indolol;
Carvedilol;	Propranolol;
Celiprolol;	S otalol;
E smolol;	T imolol.

www.wada-ama.org



THE 2018 MONITORING PROGRAM*

The following substances are placed on the 2018 Monitoring Program:

- 1. Stimulants:** *In-Competition* only: Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol and synephrine.
- 2. Narcotics:** *In-Competition* only: Codeine, hydrocodone and tramadol.
- 3. Glucocorticoids:** *In-Competition* (by routes of administration other than oral, intravenous, intramuscular or rectal) and *Out-of-Competition* (all routes of administration).
- 4. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil):** *In-* and *Out-of-Competition*.
- 5. Beta-2-agonists:** *In-* and *Out-of-Competition*: any combination of beta-2-agonists.

*The World Anti-Doping Code (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."

SUMMARY OF MAJOR MODIFICATIONS AND EXPLANATORY NOTES

2018 PROHIBITED LIST

Substances and methods prohibited at all times (In- and Out-of-Competition)

Prohibited Substances

S1 ANABOLIC AGENTS

- Dihydrotestosterone was renamed to its International Non-proprietary Name (INN) (androstanolone). 1-androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one) was added in S1.a as an example of exogenous anabolic steroid.
- LGD-4033 and RAD140 were added as further examples of SARMs.

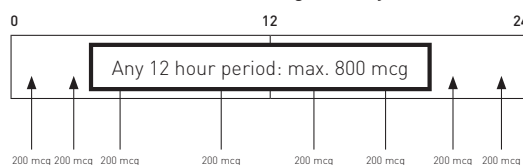
S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

- For clarity and accuracy Section S2 was reorganized.
- ARA290 was removed as an example in this section because current literature suggests it does not meet inclusion criteria.
- Deslorelin, goserelin, nafarelin and triptorelin were added as examples of 2.1.
- Growth Hormone fragments were included in 2.3 with AOD-9604 and hGH 176-191 added as examples; CJC-1293 was added as example of GHRH and tabimorelin as a further example of GH secretagogue. GHRP-1, -3, -4, and -5 were added as examples of GHRP.
- Thymosin- β 4 and its derivatives, e. g. TB-500, were added as example of prohibited growth factors.
- Cobalt: It is re-iterated that vitamin B12, which contains cobalt, is not prohibited.

S3 BETA-2-AGONISTS

- Dosing parameters of salbutamol were revised to make it clear that divided doses of salbutamol may not exceed 800 micrograms over any 12 hours (see figure).

**Inhaled salbutamol – max. 1600 mcg over 24 hours
But not to exceed 800 mcg over any 12 hours**



- Tulobuterol was added as an example.
- The statement on the urinary thresholds was improved.

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

- Clomifene is now stated by its INN.
- In the absence of an INN, the IUPAC name of GW1516, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid as well as an alternative name (GW501516) were included.
- SR9009, a Rev-Erb- α agonist, was added as an example of Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK).

S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

- In consideration of the information published in scientific articles since 2012 that particularly addresses the ability of glycerol to influence the athlete's plasma volume and parameters of the Athlete Biological Passport (ABP), the magnitude of glycerol-derived effects is regarded as minimal. Therefore, glycerol has been removed from the Prohibited List.

Prohibited Methods

M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

- M2.2: the permitted volume and timing of intravenous infusions were changed from infusions of no more than 50 mL per 6-hour period to no more than a total of 100 mL per 12-hour period in order to allow greater flexibility for the safe administration of non-prohibited therapeutic substances, for example, iron.
- To reflect medical practice, "hospital admissions" has been changed to "hospital treatments" and "clinical investigations" has been clarified as "clinical diagnostic investigations".

M3 GENE DOPING

- The definition has been revised to include current and emerging gene manipulating technologies.

Substances and Methods Prohibited In-Competition

S6 STIMULANTS

- 1,3-Dimethylbutylamine was added as an example. This substance can be found in some dietary supplements.

S8 CANNABINOIDS

- The category Cannabimimetics, e.g. "Spice, JWH-018, JWH-073, HU210" was changed to "synthetic cannabinoids, e.g. Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) and other cannabimimetics". The synthetic cannabinoids are one of the main classes of novel psychoactive substances that have constantly emerging new drugs and changing availability. The previous list of examples continues to be prohibited, but are currently used less commonly. "Other cannabimimetics" replaced these examples.
- Cannabidiol is no longer prohibited. Synthetic cannabidiol is not a cannabimimetic; however, cannabidiol extracted from cannabis plants may also contain varying concentrations of THC, which remains a prohibited substance.

S9 GLUCOCORTICOIDS

- Examples of commonly used glucocorticoids were added for greater clarity.

Substances Prohibited in Particular Sports

P1 ALCOHOL

- After careful consideration and extensive consultation, Alcohol was excluded from the Prohibited List. The intent of this change is not to compromise the integrity or safety of any sport where alcohol use is a concern, but rather to endorse a different means of enforcing bans on alcohol use in these sports. The four International Federations (IF) affected by this change have been alerted sufficiently in advance in order to amend their rules and to put in place protocols to test for alcohol use and appropriately sanction athletes who do not abide by the rules of their sport. Control of the process will allow IF more flexibility in applying rules or thresholds as they see fit. The National Anti-Doping Organizations are no longer obliged to conduct tests but may assist IF and National Federations where appropriate.

P2 BETA BLOCKERS

- For logical consistency, the category known as P2. Beta Blockers was renamed P1. Beta Blockers.

MONITORING PROGRAM

The following were added to evaluate misuse in sport:

- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil) *in-* and *out-of-competition*
- Hydrocodone *in-competition*.

Mitragynine and telmisartan were removed from the Monitoring Program because the required information on prevalence was obtained.

ภาคผนวก

ประกอบด้วย

แบบฟอร์มที่ 1 :

แบบฟอร์มเก็บตัวอย่างสารต้องห้าม
(Doping Control Form : DCF)

แบบฟอร์มที่ 2 :

แบบฟอร์มการเขียนข้อมูลเพิ่มเติม
(Supplementary Report Form)

แบบฟอร์มที่ 3 :

แบบฟอร์มการเขียนข้อมูล
ของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม
(Doping Control Officer Report Form)

แบบฟอร์มที่ 4 :

แบบฟอร์มการขนส่งตัวอย่างสารต้องห้าม
(Chain of Custody Form : CCF)

แบบฟอร์มที่ 5 :

แบบฟอร์มการขอใช้สารต้องห้าม
เพื่อการรักษา
(Therapeutic Use Exemptions
(TUE) Application Form)



แบบฟอร์มที่ 1 :

แบบฟอร์มเก็บตัวอย่างสารต้องห้าม

(Doping Control Form : DCF)



(เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม
และนักกีฬา เป็นผู้กรอก)



DOPING CONTROL FORM FORMULAIRE DE CONTRÔLE DU DOPAGE

1. ATHLETE NOTIFICATION - NOTIFICATION DU SPORTIF

TESTING AUTHORITY AUTORITÉ DE CONTRÔLE		SAMPLE COLLECTION AUTHORITY AUTORITÉ DE PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS		RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY AUTORITÉ DE GESTION DES RÉSULTATS	
FAMILY NAME NOM DE FAMILLE		GIVEN NAME PRÉNOM		DATE OF BIRTH DATE DE NAISSANCE	
NATIONALITY NATIONALITÉ		DOCUMENT TYPE TYPE DE DOCUMENT		DOCUMENT NUMBER NUMÉRO DE DOCUMENT	
TYPE OF SAMPLE REQUIRED TYPE D'ÉCHANTILLON REQUIS		DATE		TIME HEURE	
DCO/CHAPERONE NAME NOM DE L'ACD/ESCORTE		DCO/CHAPERONE SIGNATURE SIGNATURE DE L'ACD/ESCORTE		<p>I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE, INCLUDING THE ATHLETE RIGHTS AND RESPONSIBILITIES TEXT ON THE OVERLEAF OF COPY 4, AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLE(S) AS REQUESTED (I UNDERSTAND THAT FAILURE OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION).</p> <p>JE RECONNAIS AVOIR REÇU ET LU CET AVIS, Y COMPRIS LES DROITS ET LES RESPONSABILITÉS DU SPORTIF FIGURANT AU VERSO DE LA COPIE 4, ET JE CONSENS À FOURNIR L'(LES) ÉCHANTILLON(S) TEL(S) QUE REQUIS (JE COMPRENDS QUE LE REFUS OU LE FAIT DE ME SOUSTRAIRE À FOURNIR UN ÉCHANTILLON CONSTITUE UNE VIOLATION DES RÈGLES ANTI-DOPAGE).</p>	
				ATHLETE'S SIGNATURE • SIGNATURE DU SPORTIF	

2. ATHLETE INFORMATION - INFORMATION CONCERNANT LE SPORTIF

ARRIVAL TIME AT DOPING CONTROL STATION HEURE D'ARRIVÉE À LA STATION DE CONTRÔLE DU DOPAGE	ADDRESS ADRESSE	NUMBER/STREET • NUMÉRO/RUE	CITY/TOWN • VILLE	STATE • PROVINCE	DOCTOR'S NAME • NOM DU MÉDECIN
		COUNTRY • PAYS	CONTACT TEL (INCL. COUNTRY CODE) • TÉL CONTACT (INCL. CODE PAYS)	E-MAIL • COURRIEL	COACH'S NAME • NOM DE L'ENTRAÎNEUR

3. INFORMATION FOR ANALYSIS - INFORMATIONS CONCERNANT L'ANALYSE

IN COMPETITION EN COMPÉTITION	OUT OF COMPETITION HORS COMPÉTITION	SAMPLE COLLECTION DATE DATE DE PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS		GENDER SEXE	TEST MISSION CODE • CODE DE MISSION DU CONTRÔLE
SPORT		DISCIPLINE			
PARTIAL SAMPLE/ ÉCHANTILLON PARTIEL		PARTIAL SAMPLE NUMBER NUMÉRO D'ÉCHANTILLON PARTIEL	VOL. (ML)	TIME SEALED SCÉLÉ À HEURE	ATHLETE / DCO INITIALS INITIALES DU SPORTIF / ACD
		PARTIAL SAMPLE NUMBER NUMÉRO D'ÉCHANTILLON PARTIEL	VOL. (ML)	TIME SEALED SCÉLÉ À HEURE	ATHLETE / DCO INITIALS INITIALES DU SPORTIF / ACD
URINE SAMPLE ÉCHANTILLON D'URINE	VOL. (ML)	TIME SEALED SCÉLÉ À HEURE	A/B	SAMPLE CODE NUMBER NUMÉRO DE CODE D'ÉCHANTILLON	SPECIFIC GRAVITY DENSITÉ
URINE SAMPLE WITNESS / BCO NAME TÉMOIN D'ÉCHANTILLON D'URINE / NOM DE L'APS					
URINE SAMPLE WITNESS / BCO SIGNATURE TÉMOIN D'ÉCHANTILLON D'URINE / SIGNATURE DE L'APS					
<p>DECLARATION OF MEDICATION USE AND BLOOD TRANSFUSIONS: LIST ANY PRESCRIPTION / NON-PRESCRIPTION MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS, FOR E.G. BETA-2 AGONISTS AND GLUCOCORTICOSTEROIDS, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDE DOSAGE AND DATE LAST TAKEN WHERE POSSIBLE) AND (IF A BLOOD SAMPLE IS COLLECTED) ANY BLOOD TRANSFUSIONS RECEIVED OVER THE LAST THREE MONTHS.</p> <p>DECLARATION D'USAGE DE MÉDICAMENTS ET DE TRANSFUSIONS SANGUINES: INDICUER LES MÉDICAMENTS PRÉSCRITS / NON PRÉSCRITS OU LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES, Y COMPRIS PAR EXEMPLE, LES BÉTA-2 AGONISTES ET LES GLUCOCORTICOSTÉROÏDES, PRIS AU COURS DES 7 DERNIERS JOURS (INDIQUER LA DOSE ET LA DATE DE LA DERNIÈRE PRISE SI POSSIBLE) AINSI QUE (SI UN ÉCHANTILLON DE SANG EST PRÉLEVÉ) TOUTE TRANSFUSION SANGUINE REÇUE AU COURS DES 3 DERNIERS MOIS.</p>					
<p>CONSENT FOR RESEARCH • CONSENTEMENT POUR LA RECHERCHE</p> <p>I CONSENT FOR MY SAMPLE TO BE USED IN ANONYMOUS RESEARCH (SEE OVERLEAF) • JE CONSENS À CE QUE MON ÉCHANTILLON SOIT UTILISÉ À DES FINS DE RECHERCHES ANONYMES (VOIR AU VERSO)</p>				<p>SUPPLEMENTARY REPORT FORM? / FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE?</p> <p>NUMBER • NUMÉRO</p>	
				<p>I ACCEPT / J'ACCEPTÉ <input type="checkbox"/></p> <p>I REFUSE / JE REFUSE <input type="checkbox"/></p>	

4. CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD TESTING • CONFIRMATION DE LA PROCÉDURE POUR LE CONTRÔLE D'URINE ET/OU DE SANG

<p>COMMENTS: ANY COMMENTS SHOULD BE NOTED HERE. IF NECESSARY CONTINUE ON A SUPPLEMENTARY REPORT FORM.</p> <p>COMMENTAIRES: TOUTS LES COMMENTAIRES DEVRAIENT ÊTRE INSCRITS ICI. AU BESOIN, UTILISER LE FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE.</p>		<p>SUPPLEMENTARY REPORT FORM? / FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE?</p> <p>NUMBER • NUMÉRO</p>	
<p>ATHLETE REPRESENTATIVE • REPRÉSENTANT DU SPORTIF</p> <p>NAME • NOM</p> <p>POSITION • FONCTION</p> <p>SIGNATURE</p>		<p>SIGNATURE</p>	
<p>DOPING CONTROL OFFICER • AGENT DE CONTRÔLE DU DOPAGE</p> <p>NAME • NOM</p> <p>SIGNATURE</p>		<p>DATE</p> <p>DO / JJ MM YYYY / AAAA</p> <p>TIME OF COMPLETION • COMPLÉTÉ À HEURE</p>	
<p>I DECLARE THAT THE INFORMATION I HAVE GIVEN ON THIS DOCUMENT IS CORRECT. I DECLARE THAT SUBJECT TO COMMENTS MADE IN SECTION 4, SAMPLE COLLECTION WAS CONDUCTED IN ACCORDANCE WITH THE RELEVANT PROCEDURES FOR SAMPLE COLLECTION. I ACCEPT THAT ALL INFORMATION RELATED TO DOPING CONTROL, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO LABORATORY RESULTS AND POSSIBLE SANCTIONS, SHALL BE SHARED WITH RELEVANT BODIES IN ACCORDANCE WITH THE WORLD ANTI-DOPING CODE.</p> <p>JE DÉCLARE QUE L'INFORMATION FOURNIE DANS CE DOCUMENT EST EXACTE. JE DÉCLARE, EN TENANT COMPTE DES COMMENTAIRES INSCRITS DANS LA SECTION 4, QUE LE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS S'EST DÉROULÉ EN CONFORMITÉ AVEC LES PROCÉDURES APPLICABLES. J'ACCÉPTE QUE TOUTES LES INFORMATIONS RELATIVES AU CONTRÔLE DU DOPAGE, INCLUANT MAIS NON LIMITÉES AUX RÉSULTATS DE LABORATOIRE ET AUX SANCTIONS POSSIBLES, PUISSENT ÊTRE PARTAGÉES AVEC LES ORGANISATIONS CORRESPONDANTES SELON LE CODE MONDIAL ANTI-DOPAGE.</p> <p>J'AI LU ET COMPRIS LE TEXTE AU VERSO ET JE CONSENS AU TRAITEMENT DE MES DONNÉES PERSONNELLES DANS ADAMS.</p>			
		ATHLETE'S SIGNATURE SIGNATURE DU SPORTIF	

REPORT DOPING IN SPORT: <https://speakup.wada-ama.org> • SIGNALER UN ACTE DE DOPAGE DANS LE SPORT: <https://speakup.wada-ama.org>

ORIGINAL - ADO - WHITE ORIGINAL - OAD - BLANC COPY 1 - ATHLETE - PINK COPIE 1 - SPORTIF - ROSE COPY 2 - LABORATORY - YELLOW COPIE 2 - LABORATOIRE - JAUNE COPY 3 - LABORATORY - BLUE COPIE 3 - LABORATOIRE - BLEU COPY 4 - ATHLETE NOTIFICATION - ORANGE COPIE 4 - NOTIFICATION DU SPORTIF - ORANGE VERSION 8: 04-2017 WADA/AMA

DOPING CONTROL FORM FORMULAIRE DE CONTRÔLE DU DOPAGE

TESTING AUTHORITY
AUTORITÉ DE CONTRÔLE

SAMPLE COLLECTION AUTHORITY
AUTORITÉ DE PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS

RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY
AUTORITÉ DE GESTION DES RÉSULTATS

1. ATHLETE NOTIFICATION - NOTIFICATION DU SPORTIF

FAMILY NAME / NOM DE FAMILLE: _____ GIVEN NAME / PRÉNOM: _____ DATE OF BIRTH / DATE DE NAISSANCE: DD / JJ MM YYYY / AAAA

NATIONALITY / NATIONALITÉ: _____ DOCUMENT TYPE / TYPE DE DOCUMENT: _____ DOCUMENT NUMBER / NUMÉRO DE DOCUMENT: _____

TYPE OF SAMPLE REQUIRED / TYPE D'ÉCHANTILLON REQUIS: URINE BLOOD + SWG DATE: DD / JJ MM YYYY / AAAA TIME: HEURE

DCO/CHAPERONE NAME / NOM DE L'ACD/ESCORTE: _____

DCO/CHAPERONE SIGNATURE / SIGNATURE DE L'ACD/ESCORTE: _____

I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE INCLUDING THE ATHLETE RIGHTS AND RESPONSIBILITIES TEST ON THE OVERLEAF OF COPY 4, AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLE(S) AS REQUESTED (I UNDERSTAND THAT FAILURE OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION).
JE RECONNAIS AVOIR REÇU ET LUCI ET AINSI, Y COMPRIS LES DROITS ET LES RESPONSABILITÉS DU SPORTIF FIGURANT AU VERSO DE LA COPIE 4, ET JE CONSENS À FOURNIR L(ES) ÉCHANTILLON(S) TEL(S) QUE DEMANDÉ(S) (JE COMPRENDS QUE LE REFUS OU LE FAIT DE ME SOUSTRAIRE À FOURNIR UN ÉCHANTILLON CONSTITUE UNE VIOLATION DES RÈGLES ANTI-DOPAGE).

ATHLETE'S SIGNATURE - SIGNATURE DU SPORTIF: _____

2. ATHLETE INFORMATION - INFORMATION CONCERNANT LE SPORTIF

ARRIVAL TIME AT DOPING CONTROL STATION / HEURE D'ARRIVÉE À LA STATION DE CONTRÔLE DU DOPAGE: _____

ADDRESS / ADRESSE: NUMBER/STREET + NUMÉRO/RUE: _____ CITY/TOWN + VILLE: _____ STATE + PROVINCE: _____ DOCTOR'S NAME + NOM DU MÉDECIN: _____

COUNTRY + PAYS: _____ CONTACT TEL (INCL. COUNTRY CODE) + TÉL CONTACT (INCL. CODE PAYS): _____ E-MAIL + COURRIEL: _____ COACH'S NAME + NOM DE L'ENTRAÎNEUR: _____

3. INFORMATION FOR ANALYSIS - INFORMATIONS CONCERNANT L'ANALYSE

IN COMPETITION / EN COMPÉTITION: OUT OF COMPETITION / HORS COMPÉTITION: SAMPLE COLLECTION DATE / DATE DE PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS: DD / JJ MM YYYY / AAAA GENDER / SEXE: M F TEST MISSION CODE + CODE DE MISSION DU CONTRÔLE: _____

SPORT: _____ DISCIPLINE: _____

PARTIAL SAMPLE / ÉCHANTILLON PARTIEL: PARTIAL SAMPLE NUMBER / NUMÉRO D'ÉCHANTILLON PARTIEL: _____ VOL. (ml): _____ TIME SEALED / SCÉLÉE À (HEURE): _____ ATHLETE / DCO INITIALS / INITIALES DU SPORTIF / ACD: _____

TYPE OF SAMPLE / TYPE D'ÉCHANTILLON	VOL. (ml)	TIME SEALED / SCÉLÉE À (HEURE)	SAMPLE CODE NUMBER / NUMÉRO DE CODE D'ÉCHANTILLON	SPECIFIC GRAVITY / DENSITÉ	URINE SAMPLE WITNESS / ACD NAME / TÉMOIN D'ÉCHANTILLON D'URINE / NOM DE L'ACD	URINE SAMPLE WITNESS / ACD SIGNATURE / TÉMOIN D'ÉCHANTILLON D'URINE / SIGNATURE DE L'ACD
U	_____	_____	A/B _____	1.0 _____	_____	_____
B	_____	_____	A/B _____	1.0 _____	_____	_____
U	_____	_____	A/B _____	1.0 _____	_____	_____
B	_____	_____	A/B _____	1.0 _____	_____	_____
U	_____	_____	A/B _____	1.0 _____	_____	_____
B	_____	_____	A/B _____	1.0 _____	_____	_____

DECLARATION OF MEDICATION USE AND BLOOD TRANSFUSIONS: I LIST ANY PRESCRIPTION / NON-PRESCRIPTION MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS, FOR E.G. BETA-2 AGONISTS AND GLUCOCORTICOIDES, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDE DOSAGE AND DATE LAST TAKEN WHERE POSSIBLE) AND (IF A BLOOD SAMPLE IS COLLECTED) ANY BLOOD TRANSFUSIONS RECEIVED OVER THE LAST THREE MONTHS.
DECLARATION D'USAGE DE MÉDICAMENTS ET DE TRANSFUSIONS SANGUINES: INDIQUEZ LES MÉDICAMENTS PRÉSCRITS / NON PRÉSCRITS OU LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES, Y COMPRIS PAR EXEMPLE, LES BÉTA-2-AGONISTES ET LES GLUCOCORTICOIDES, PRIS AU COURS DES 7 DERNIERS JOURS (INDIQUER LA DOSE ET LA DATE DE LA DERNIÈRE PRISE SI POSSIBLE) AINSI QUE SI UN ÉCHANTILLON DE SANG EST PRÉLEVÉ TOUTE TRANSFUSION SANGUINE REÇUE AU COURS DES 3 DERNIERS MOIS.

SUPPLEMENTARY REPORT FORM? / FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE? NUMBER + NUMÉRO: _____

CONSENT FOR RESEARCH + CONSENTEMENT POUR LA RECHERCHE: I CONSENT FOR MY SAMPLE TO BE USED IN ANONYMOUS RESEARCH (SEE OVERLEAF) + JE CONSENS À CE QUE MON ÉCHANTILLON SOIT UTILISÉ À DES FINS DE RECHERCHES ANONYMES (VOIR AU VERSO)

ACCEPT / J'ACCEPTÉ: REFUSE / JE REFUSE:

4. CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD TESTING - CONFIRMATION DE LA PROCÉDURE POUR LE CONTRÔLE D'URINE ET/OU DE SANG

COMMENTS: ANY COMMENTS SHOULD BE NOTED HERE. IF NECESSARY CONTINUE ON A SUPPLEMENTARY REPORT FORM.
COMMENTAIRES: TOUS LES COMMENTAIRES DEVRAIENT ÊTRE INSCRITS ICI. AU BESOIN, UTILISER LE FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE.

SUPPLEMENTARY REPORT FORM? / FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE? NUMBER + NUMÉRO: _____

ATHLETE REPRESENTATIVE - REPRÉSENTANT DU SPORTIF: NAME + NOM: _____ POSITION + FONCTION: _____ SIGNATURE: _____

DOPING CONTROL OFFICER - AGENT DE CONTRÔLE DU DOPAGE: NAME + NOM: _____ SIGNATURE: _____ DATE: DD / JJ MM YYYY / AAAA TIME OF COMPLETION - COMPLÉTÉ À (HEURE): _____

I DECLARE THAT THE INFORMATION I HAVE GIVEN ON THIS DOCUMENT IS CORRECT. I DECLARE THAT, SUBJECT TO COMMENTS MADE IN SECTION 4, SAMPLE COLLECTION WAS CONDUCTED IN ACCORDANCE WITH THE RELEVANT PROCEDURES FOR SAMPLE COLLECTION. I ACCEPT THAT ALL INFORMATION RELATED TO DOPING CONTROL, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO LABORATORY RESULTS AND POSSIBLE SANCTIONS, SHALL BE SHARED WITH RELEVANT BODIES IN ACCORDANCE WITH THE WORLD ANTI-DOPING CODE.
JE DÉCLARE QUE L'INFORMATION FOURNIE DANS CE DOCUMENT EST EXACTE. JE DÉCLARE, EN TENANT COMPTE DES COMMENTAIRES INSCRITS DANS LA SECTION 4, QUE LE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS S'EST DÉROULÉ EN CONFORMITÉ AVEC LES PROCÉDURES APPLICABLES. J'ACCEPTÉ QUE TOUTES LES INFORMATIONS RELATIVES AU CONTRÔLE DU DOPAGE, INCLUANT MAIS NON LIMITÉES AUX RÉSULTATS DE LABORATOIRE ET AUX SANCTIONS POSSIBLES, PEUVENT ÊTRE PARTAGÉES AVEC LES ORGANISATIONS CORRESPONDANTES SELON LE CODE MONDIAL ANTI-DOPAGE.

ATHLETE'S SIGNATURE / SIGNATURE DU SPORTIF: _____

REPORT DOPING IN SPORT: <https://speakup.wada-ama.org> - SIGNALER UN ACTE DE DOPAGE DANS LE SPORT: <https://speakup.wada-ama.org>

ORIGINAL - ADO - WHITE / ORIGINAL - OAD - BLANC COPY 1 - ATHLETE - PINK / COPIE 1 - SPORTIF - ROSE COPY 2 - LABORATORY - YELLOW / COPIE 2 - LABORATOIRE - JAUNE COPY 3 - LABORATORY - BLUE / COPIE 3 - LABORATOIRE - BLEU COPY 4 - ATHLETE NOTIFICATION - ORANGE / COPIE 4 - NOTIFICATION DU SPORTIF - ORANGE VERSION B: 04-2017 WADA/AMA

โดยในทั้งชุดนี้จะมี 5 แผ่น (copy) ซึ่งข้อมูลจะเหมือนกันโดย
แผ่นแรก จะให้ต้นสังกัด
แผ่นที่ 2 ให้นักกีฬาในกระบวนการแจ้ง
แผ่นที่ 3 ให้นักกีฬาในกระบวนการเก็บตัวอย่างทั้งหมด
แผ่นที่ 4 และ 5 ให้ห้องปฏิบัติการตรวจสอบสารต้องห้าม

แบบฟอร์มที่ 2 :

แบบฟอร์มการเขียนข้อมูลเพิ่มเติม (Supplementary Report Form)

○—————
(เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม
นักกีฬา และผู้ที่เกี่ยวข้อง เป็นผู้กรอก)



แบบฟอร์มที่ 3 :

แบบฟอร์มการเขียนข้อมูล

ของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม

(Doping Control Officer Report Form)

○ —————

(เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม
เป็นผู้กรอก)



แบบฟอร์มการเขียนข้อมูลของเจ้าหน้าที่ที่ควบคุมสารต้องห้าม

DOPING CONTROL OFFICER REPORT FORM

DOPING CONTROL OFFICER REPORT FORM FORMULAIRE DE L'AGENT DE CONTRÔLE DU DOPAGE		TEST AUTHORISED BY CONTRÔLE AUTORISÉ PAR
1. DESCRIPTION OF MISSION • DESCRIPTION DE LA MISSION		SAMPLE COLLECTION AUTHORITY AUTORITÉ DE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS
TEST MISSION CODE CODE DE MISSION DE CONTRÔLE		RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY AUTORITÉ DE GESTION DES RESULTATS
EVENT / LOCATION ÉVÈNEMENT / LIEU	IN COMPETITION EN COMPÉTITION	OUT OF COMPETITION HORS COMPÉTITION
SPORT FEDERATION FÉDÉRATION SPORTIVE	COMPETITION VENUE LIEU DE LA COMPÉTITION	TRAINING VENUE LIEU DE L'ENTRAÎNEMENT
DATE OF SESSION DATE DE LA SEANCE	ATHLETE'S HOME DOMICILE DU SPORTIF	OTHER (SPECIFY) AUTRE (VEUILLEZ PRÉCISER)
NO. OF SAMPLES COLLECTED NOMBRE D'ÉCHANTILLONS PRÉLEVÉS	URINE	BLOOD * SANG
2. PERSONNEL SAMPLE COLLECTION PERSONNEL / PERSONNEL DE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS		
NAME NOM	POSITION TITRE	NAME NOM
NAME NOM	POSITION TITRE	NAME NOM
NAME NOM	POSITION TITRE	NAME NOM
3. ATHLETE SELECTION • SÉLECTION DU SPORTIF		
WERE ALL TESTS ON THE MISSION ORDER COMPLETED? LES CONTRÔLES DÉCRITS SUR L'ORDRE DE MISSION ONT-ILS TOUS ÉTÉ EFFECTUÉS?		
WERE ATHLETES SELECTED IN ACCORDANCE WITH THE MISSION ORDER? LES SPORTIFS ONT-ILS ÉTÉ SÉLECTIONNÉS CONFORMÈMENT À L'ORDRE DE MISSION?		
4. SAMPLE COLLECTION • PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLON		
WERE THE FACILITIES ADEQUATE? LES INSTALLATIONS ÉTAIENT-ELLES ADEQUATES?		
WERE ALL THE TESTS CONDUCTED AT NO ADVANCE NOTICE? LES CONTRÔLES ONT-ILS TOUS ÉTÉ EFFECTUÉS SANS PRÉAVIS?		
DID ANY ATHLETE REQUIRE A DELAY IN REPORTING TO THE DOPING CONTROL STATION? AVEZ-VOUS NOTÉ CHEZ UN SPORTIF UN DÉLAI POUR SE PRÉSENTER AU POSTE DE CONTRÔLE DU DOPAGE?		
WERE THE ATHLETES SHOWN THE LETTER(S) OF AUTHORITY? LETTRE(S) D'AUTORISATION ONT-ELLES ÉTÉ PRÉSENTÉES AUX SPORTIFS?		
WERE THE ATHLETES CHAPERONED AT ALL TIMES FROM NOTIFICATION UNTIL SAMPLE PROVISION? LES SPORTIFS ONT-ILS ÉTÉ ESCORTÉS EN PERMANENCE, DEPUIS LA NOTIFICATION JUSQU'À LA FOURNITURE DE L'ÉCHANTILLON?		
WERE ANY ISSUES ENCOUNTERED WITH THE SAMPLE COLLECTION EQUIPMENT? AVEZ-VOUS EU DES PROBLÈME AVEC L'ÉQUIPEMENT DE PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS?		
WERE ANY MODIFICATIONS TO PROCEDURES PUT IN PLACE TO ACCOUNT FOR ATHLETES WITH A DISABILITY AND/OR MINORS? LA PROCÉDURE A-T-ELLE ÉTÉ MODIFIÉE AFIN DE TENIR COMPTE DES BESOINS DES SPORTIFS HANDICAPÉS OU DES MINEURS?		
WERE ALL SAMPLES COLLECTED IN ACCORDANCE WITH THE INTERNATIONAL STANDARD FOR TESTING (IST)? LES ÉCHANTILLONS ONT-ILS TOUS ÉTÉ PRÉLEVÉS EN CONFORMITÉ AVEC LES STANDARDS INTERNATIONAUX DE CONTRÔLE (SIC)?		
WERE ALL SAMPLES (INC. PARTIAL SAMPLES), STORED IN ACCORDANCE WITH THE INTERNATIONAL STANDARD FOR TESTING (IST)? LES ÉCHANTILLONS (Y COMPRIS LES ÉCHANTILLONS PARTIELS) ONT-ILS TOUS ÉTÉ CONSERVÉS EN CONFORMITÉ AVEC LES STANDARDS INTERNATIONAUX DE CONTRÔLE (SIC)?		
5. GENERAL COMMENTS AND SUGGESTIONS • COMMENTAIRES GÉNÉRAUX ET SUGGESTIONS (COMPLETE SEPARATE SUPPLEMENTARY REPORT FORM IF SPACE IS INSUFFICIENT) • (AU BESOIN, VEUILLEZ REMPLIR UN AUTRE FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE)		
<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>		
SUPPLEMENTARY REPORT FORM / N/A FORMULAIRE DE RAPPORT SUPPLÉMENTAIRE? S/O		
NUMBER / NUMÉRO		
6. CONFIRMATION		
DCO NAME NOM DE L'ACD	DCO SIGNATURE SIGNATURE DE L'ACD	DATE
DD / JJ	MM	YYYY / AAAA
FOR INTERNAL USE ONLY / À USAGE INTERNE SEULEMENT ORIGINAL - ADD - WHITE ORIGINAL - OAP - BLANC		
DATE: / /		
FOLLOW-UP:		
COPY 1 - SAMPLE COLLECTION AUTHORITY - GREEN COPIE 1 - AUTORITÉ DE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS - VERT		
VERSION 3. 09-2010 (WADA/AMA)		

แบบฟอร์มที่ 4 :
แบบฟอร์มการขนส่ง
ตัวอย่างสารต้องห้าม
(Chain of Custody Form : CCF)

○—————
(เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม
เป็นผู้กรอก)



CHAIN OF CUSTODY FORM

CHAÎNE DE POSSESSION

TEST AUTHORISED BY / CONTRÔLE AUTORISÉ PAR: _____

SAMPLE COLLECTION AUTHORITY / AUTORITÉ DE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS: _____

RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY / AUTORITÉ DE GESTION DES RÉSULTATS: _____

1. SAMPLE COLLECTION SESSION • SÉANCE DE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLON

DCO NAME / NOM DE L'ACD: _____	OUT OF COMPETITION / HORS COMPÉTITION: <input type="checkbox"/>	IN COMPETITION / EN COMPÉTITION: <input type="checkbox"/>	TEST MISSION CODE / CODE DE MISSION DE CONTRÔLE: _____	
TEST LOCATION / LIEU DU CONTRÔLE: _____	CITY / VILLE: _____ STATE / PROVINCE: _____ COUNTRY / PAYS: _____			NUMBER OF SAMPLES / NOMBRE D'ÉCHANTILLONS: _____
SPORT / DISCIPLINE: _____	SPORT FEDERATION / FÉDÉRATION SPORTIVE: _____	DATE: DD / JJ: _____ MM: _____ YYYY / AAAA: _____	URINE: <input type="checkbox"/> BLOOD / SANG: <input type="checkbox"/>	

2. SAMPLE CODE NUMBERS AND ANALYTICAL INFORMATION • NUMÉROS DE CODE D'ÉCHANTILLON ET INFORMATIONS SUR L'ANALYSE

SAMPLE CODE NUMBERS / NUMÉROS DES CODES D'ÉCHANTILLONS	SPECIFIC SAMPLE ANALYSIS (IF APPLICABLE) / ANALYSE PARTICULIÈRE D'ÉCHANTILLON (AU BESOIN)	SAMPLE CODE NUMBERS / NUMÉROS DES CODES D'ÉCHANTILLONS	SPECIFIC SAMPLE ANALYSIS (IF APPLICABLE) / ANALYSE PARTICULIÈRE D'ÉCHANTILLON (AU BESOIN)
A/B: _____	_____	A/B: _____	_____
A/B: _____	_____	A/B: _____	_____
A/B: _____	_____	A/B: _____	_____
A/B: _____	_____	A/B: _____	_____
A/B: _____	_____	A/B: _____	_____

3. CHAIN OF CUSTODY, TRANSPORTATION AND STORAGE • CHAÎNE DE POSSESSION, TRANSPORT ET CONSERVATION

RECEIVED BY / REÇU PAR: _____	NAME / NOM: _____	SIGNATURE: _____	POSITION/ROLE / POSTE/TITRE/RÔLE: _____	
DATE: DD / JJ: _____ MM: _____ YYYY / AAAA: _____	TIME / HEURE: _____	SEAL NUMBER (IF APPLICABLE) / NUMÉRO DU SCEAU (AU BESOIN): _____		
DETAILS OF LOCATION / TRANSPORTATION STORAGE / DÉTAILS DE LIEU / TRANSPORT/CONSERVATION: _____				

4. DCO TRANSFER TO LABORATORY OR COURIER • TRANSFERT PAR L'ACD : LABORATOIRE OU MESSAGER

DCO NAME / NOM DE L'ACD: _____	DATE: DD / JJ: _____ MM: _____ YYYY / AAAA: _____	DROP-OFF TIME / HEURE DE LIVRACON: _____	
IF TRANSFERRED TO LABORATORY / SI TRANSFÉRÉ AU LABORATOIRE			
LAB REP NAME / NOM DU REPRÉSENTANT DU LABORATOIRE: _____	LAB REP POSITION / TITRE DU REPRÉSENTANT DU LABORATOIRE: _____	LAB REP SIGNATURE / SIGNATURE DU REPRÉSENTANT DU LABORATOIRE: _____	
IF TRANSFERRED TO COURIER / SI TRANSFÉRÉ AU MESSAGER			
COMPANY NAME / NOM DE L'ENTREPRISE: _____	WAYBILL NUMBER / NUMÉRO DE LA FEUILLE DE ROUTE: _____	LOCATION / LIEU: _____	
COURIER NAME / NOM DU MESSAGER: _____	COURIER SIGNATURE / SIGNATURE DU MESSAGER: _____		

แบบฟอร์มที่ 5 :
แบบฟอร์มการขอใช้
สารต้องห้ามเพื่อการรักษา
(Therapeutic Use Exemptions (TUE)
Application Form)

○ —————
(แพทย์ เป็นผู้กรอก)



ดาวนโหลด
แบบฟอร์ม TUE



DOPING CONTROL AGENCY OF THAILAND

Sports Authority of Thailand

Therapeutic Use Exemptions (TUE) APPLICATION FORM

Please complete all sections in capital letters or typing. Athlete to complete sections 1, 5, 6 and 7; physician to complete sections 2, 3 and 4. Illegible or incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in legible and complete form.

1. Athlete Information

Surname: _____ Given Names: _____

Female Male Date of Birth (d/m/y): _____

Address: _____

City: _____ Country: _____ Postcode: _____

Tel.: _____ E-mail: _____

(with International code)

Sport: _____ Discipline/Position: _____

International or National Sport Organization: _____

If you are an Athlete with an impairment, please indicate the impairment: _____

2. Medical information *(continue on separate sheet if necessary)*

Diagnosis: <hr/> If a permitted medication can be used to treat the medical condition, please provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication <hr/> <hr/> <hr/>
--

Comment:

Evidence confirming the diagnosis shall be attached and forwarded with this application. The medical information must include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. Evidence should be as objective as possible in the clinical circumstances. In the case of non-demonstrable conditions, independent supporting medical opinion will assist this application.

WADA maintains a series of guidelines to assist physicians in the preparation of complete and thorough TUE applications. These TUE Physician Guidelines can be accessed by entering the search term "Medical Information" on the WADA website: <https://www.wada-ama.org>. The guidelines address the diagnosis and treatment of a number of medical conditions commonly affecting athletes, and requiring treatment with prohibited substances.

3. Medication details

Prohibited Substance(s): <u>Generic name</u>	Dose	Route of Administration	Frequency	Duration of Treatment
1.				
2.				
3.				

4. Medical practitioner's declaration

I certify that the information at sections 2 and 3 above is accurate, and that the above-mentioned treatment is medically appropriate.

Name: _____

Medical specialty: _____

Address: _____

Tel.: _____

Fax: _____

E-mail: _____

Signature of Medical Practitioner: _____ Date: _____



5. Retroactive applications

<p>Is this a retroactive application?</p> <p>Yes: <input type="checkbox"/></p> <p>No: <input type="checkbox"/></p> <p>If yes, on what date was treatment started?</p> <p>_____</p>	<p>Please indicate reason:</p> <p>Emergency treatment or treatment of an acute medical condition was necessary <input type="checkbox"/></p> <p>Due to other exceptional circumstances, there was insufficient time or opportunity to submit an application prior to sample collection <input type="checkbox"/></p> <p>Advance application not required under applicable rules <input type="checkbox"/></p> <p>Other <input type="checkbox"/></p> <p>Please explain:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
---	---

6. Previous applications

<p>Have you submitted any previous TUE application(s)?</p> <p>No <input type="checkbox"/></p> <p>For which substance or method?</p> <p>_____</p> <p>To whom? _____ When? _____</p> <p>Decision: Approved <input type="checkbox"/> Not approved <input type="checkbox"/></p>	<p>Yes <input type="checkbox"/></p>
---	--



7. Athlete's declaration

I, _____, certify that the information set out at sections 1, 5 and 6 is accurate. I authorize the release of personal medical information to the Anti-Doping Organization (ADO) as well as to WADA authorized staff, to the WADA TUEC (Therapeutic Use Exemption Committee) and to other ADO TUECs and authorized staff that may have a right to this information under the World Anti-Doping Code ("*Code*") and/or the International Standard for Therapeutic Use Exemptions.

I consent to my physician(s) releasing to the above persons any health information that they deem necessary in order to consider and determine my application.

I understand that my information will only be used for evaluating my TUE request and in the context of potential anti-doping rule violation investigations and procedures. I understand that if I ever wish to (1) obtain more information about the use of my health information; (2) exercise my right of access and correction; or (3) revoke the right of these organizations to obtain my health information, I must notify my medical practitioner and my ADO in writing of that fact. I understand and agree that it may be necessary for TUE-related information submitted prior to revoking my consent to be retained for the sole purpose of establishing a possible anti-doping rule violation, where this is required by the *Code*.

I consent to the decision on this application being made available to all ADOs, or other organizations, with Testing authority and/or results management authority over me.

I understand and accept that the recipients of my information and of the decision on this application may be located outside the country where I reside. In some of these countries data protection and privacy laws may not be equivalent to those in my country of residence.

I understand that if I believe that my Personal Information is not used in conformity with this consent and the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information, I can file a complaint to WADA or CAS.

Athlete's signature: _____ **Date:** _____

Parent's/Guardian's signature: _____ **Date:** _____

(If the Athlete is a Minor or has an impairment preventing him/her signing this form, a parent or guardian shall sign on behalf of the Athlete)

Please submit the completed form to Doping Control Section, SAT by the following means (keeping a copy for your records):

**Post: Doping Control Section, Sports Authority of Thailand 286
Ramkhamhaeng Rd., Huamark, Bangkok, Bangkok 10240
Email: doping_sci@yahoo.co.th**